TOWARDS RESTRUCTURING PASTORAL CARE IN AN ERA OF SUPER-AGING: A PHENOMENOLOGICAL INQUIRY INTO INTERDEPENDENCE, THEOLOGY OF HOSPITALITY, AND ECCLESIAL ENGAGEMENT WITH THE ELDER GENERATION

초고령화 시대에 맞는 목회적 돌봄 재구성을 지향하며: 상호의존, 환대신학, 그리고 노년 세대의 교회적 참여에 대한 현상학적 탐구

A Practical Research Project

presented to

the Faculty of

Claremont School of Theology

In Partial Fulfillment

of the Requirements for the Degree

Doctor of Ministry

by

Chunsoo Oh

May 2025

This Practical Research Project, completed by

Chunsoo Oh

under the direction of his faculty committee and approved by its members,

has been presented to and accepted by

the Faculty of Claremont School of Theology

in partial fulfillment of the requirements for the degree of

Doctor of Ministry

Faculty Advisors

Yong Hwan Kim, Chairperson

Namjoong Kim

Dean of the Faculty

Andrew Dreitcer

May 2025

Abstract

Towards Restructuring Pastoral Care in an Era of Super-Aging:
A Phenomenological Inquiry into Interdependence, Theology of Hospitality,
and Ecclesial Engagement with the Elder Generation

by

ChunSoo Oh

As societies enter the super-aging era beyond 2025, the need for pastoral care and ministerial engagement with the elderly has emerged as a critical concern. Acknowledging the growing conflicts and challenges faced by elderly congregants within church communities, this study emphasizes the necessity for a redefined pastoral approach that transcends traditional care frameworks. Utilizing phenomenological qualitative research, this study explores the lived experiences of elderly Christians to inform the development of alternative ministerial strategies. Participants aged 65 and older were drawn from K Church and M Church, with in-depth interviews conducted to extract key thematic findings. The study identifies four primary dimensions: (1) Physical and Emotional Transitions: The Experience of Loss; (2) Intergenerational Communication Difficulties: Friendship; (3) Social and Ecclesiastical Experiences: Marginalization; and (4) Faith Practice and Pastoral Care: Spiritual Maturation.

These findings are analyzed through the lenses of vocational theology, interdependence, and hospitality theology, advocating for a re-conceptualization of elderly congregants—not merely as passive recipients of pastoral care but as active agents in reshaping ministerial paradigms. The elderly express a profound desire to engage in meaningful roles within their faith communities and to realize their spiritual vocation. Consequently, this study advocates for the development of an intergenerationally integrated faith community that fosters mutual respect,

spiritual interdependence, and an inclusive pastoral framework. Furthermore, it asserts that pastoral care for the elder generation should be rooted in spiritual formation and theological engagement rather than being confined to caregiving paradigms.

In light of these insights, the study proposes contextually relevant ministerial directions tailored to the super-aging era, enabling elderly Christians to continue fulfilling their vocation and leading spiritually enriched lives. In particular, it outlines the foundational characteristics of age-friendly churches. It introduces a pastoral initiative titled "A Spiritual Community Rediscovering God's Calling," which offers a structured approach to promoting intergenerational ecclesiastical inclusivity.

KEYWORDS: Super-aged Demographics, Pastoral Care, Spirituality in the Elder Generation, Interdependence, Theology of Hospitality

국문 초록

초고령화 시대에 맞는 목회적 돌봄 재구성을 지향하며:

상호의존, 환대 신학, 그리고 노년 세대의 교회적 참여에 대한 현상학적 탐구

by

오천수

이 프로젝트는 2025 년 이후 초고령화 시대를 살아갈 노년 세대를 위한 목회 방향과 돌봄에 대한 고민에서 시작하였다. 나는 교회 사역에서 노년 세대가 겪고 있는 갈등과 상황을 인식하였다. 이런 현실에서 노년 세대를 위한 새로운 목회 방향과 돌봄이 필요하다고 생각하였다. 이를 위해서 노년 세대가 어떠한 경험을 하고 있는지 알아보기 위해, 질적 연구 방법 중 하나인 현상학적 질적 연구 방법으로 진행하였다. 이를 위해 K 교회와 M 교회의 출석하고 있는 65 세 이상 노년 세대 중에 연구 참여자들을 모집하여 심층 면담을 하였다.

심층 면담을 통해 4 가지 범주로 도출하였다. 첫째, '신체적 정서적 변화: 상실감,' 둘째, '세대 간 소통의 어려움: 우정,' 셋째, '사회와 교회에서의 경험: 주변화,' 넷째, '신앙생활과 목회적 돌봄: 영적 성숙'이다. 나는 이 결과를 소명의 관점, 상호의존성의 관점, 환대 신학의 관점에서 해석하였다. 연구 결과를 통해, 노년 세대를 단순히 목회 돌봄의 대상으로 보는 것이 아니라 목회의 새로운 패러다임을 여는 주체로 인식해야 함을 발견하였다. 노년 세대는 의미 있는 역할을 수행하며, 자신들의 소명을 이루고 싶어 하는 경향을 보였다.

따라서 초고령화 시대에 맞는 목회적 방향과 돌봄은 연령과 상관없이 모든 세대가 서로를 존중하며 상호의존적으로 살아가는 공동체이다. 또한 영성을 중심으로 한 목회가 노년 세대를 위한 필수적인 목회 방향성임을 발견하였다. 이를 통해 초고령화 시대에 적합한 목회적 방향은 모든 세대가 소명을 이루고 의미 있는 삶을 지속할 수 있도록 돕는 것이다. 특별히 고령친화교회에 대한 조건과 '하나님의 부르심을 새롭게 발견하는 영적 공동체' 라는 프로그램을 제안하였다.

키워드: 초고령화, 목회적 돌봄, 노년 영성, 상호의존성, 환대 신학

Summary

In 2025, South Korean society faced the reality of a rapidly aging demographic, with data indicating that, as of December 2024, the proportion of individuals aged 65 and over had surpassed 20%. This demographic shift necessitates urgent and systematic interventions to address the multifaceted needs of the elder generation. Within this context, faith communities, particularly churches, are called to provide pastoral guidance and care tailored to this demographic.

This necessity prompted an exploration of pertinent questions: What are the lived experiences and challenges faced by the elder generation? What role should faith communities occupy in fostering the spiritual lives and pastoral care of older adults? And what practical methodologies can be employed to address these needs? To investigate these issues further, I enrolled in the Doctor of Ministry program at Claremont School of Theology.

Throughout my coursework, I engaged with transformative concepts. In Hye Ran Kim's class, I explored the principles of interdependence and hospitality. At the same time, Namjung Kim's instruction introduced me to the notion of "shedding the familiarity of worship and experiencing oneself as a stranger." Additionally, Yong Hwan Kim's class underscored the imperative of combating ageism, promoting spirituality, and facilitating pathways toward self-integration. These lessons collectively shifted my perspective, revealing that contemporary ministry must not only acknowledge the expectations and needs of the elder generation but also strive to cultivate a community grounded in a shared sense of vocation, mutual interdependence, and the practice of hospitality.

To deepen my understanding of these dynamics, I conducted in-depth interviews with church members aged 65 and older from Church K and Church M, employing phenomenological

research as a qualitative methodology. Through a systematic analysis of meaningful statements, it became evident that members from both congregations exhibited intergenerational experiences and emotional states characterized by loneliness, loss, and alienation—issues prevalent among older adults. Furthermore, the pastoral care anticipated by this demographic encompassed programs that affirm their presence and attend to their psychological and spiritual needs through practical care and physical considerations.

In this study, thirty-six meaningful statements were meticulously selected and subsequently categorized into four distinct themes: Physical and Emotional Changes, which encompassed loss; Intergenerational Communication Difficulties, focused on friendship; Experiences in Society and Church, which highlighted marginalization; and Faith and Pastoral Care, emphasizing spiritual maturity. To ensure the rigor and validity of the findings, I employed participant involvement, participant verification, and peer review methodologies.

The analysis revealed profound insights regarding the experiences of the elder generation, particularly a pervasive sense of loss. Communication barriers were evident in intergenerational relationships, with both younger and older individuals encountering challenges stemming from differing generational perspectives and experiences. Notably, some participants reported meaningful engagement in friendships and shared life experiences. However, a significant concern was the marginalization faced by the elder generation within both societal contexts and church settings. Their expectations regarding faith and pastoral care gravitated towards the pursuit of spirituality, spiritual maturity, and age-appropriate care.

This study highlights the imperative for pastoral care and guidance to facilitate opportunities for older adults to discover and reaffirm the meaning of their lives, enabling them to continue their vocations as active contributors to the church community rather than mere

beneficiaries. Furthermore, the findings suggest that fostering intergenerational communication requires creating environments that facilitate intergenerational gatherings, promoting friendship and mutual understanding.

To effectively address the needs of the older population, it is essential to design programs tailored specifically for them, paired with proactive measures to ensure inclusivity. The research emphasizes the significance of small groups and spiritual programs that foster interdependence and hospitality, challenge ageism, promote spiritual growth, and facilitate self-integration, rather than focusing solely on pastoral care for a single age group.

Ultimately, this project emphasized the diverse faith challenges and conflicts faced by older Christian adults within the church, advocating for their active participation in faith communities rather than their exclusion due to physical vulnerability. The findings prompted a realization that forming inclusive faith communities that embrace all generations is a critical component of the church’s mission. Throughout my Doctor of Ministry studies at Claremont School of Theology, I have explored the dynamics of conflict, healing, and transformation, seeking to understand the underlying causes and charting a path forward.

Confronting conflict has been an intrinsic part of this journey, and my academic experiences at Claremont have illuminated the understanding that conflict avoidance is not a viable solution. Instead, I have come to appreciate that through conflict, one can encounter a deeper experience of God’s presence, fostering profound interdependent relationships. Engaging deeply with the narratives of others offers rich insights and new perspectives that can enhance my ministry. Additionally, the exploration of the spiritual dimensions of aging has deepened my comprehension of God’s ongoing work to fulfill divine purposes until the very end.

I have chronicled this entire process within the parameters of this project, with the hope that it will provide a fresh perspective for those navigating conflict in their lives and seeking pathways to healing and transformation.

국문 요약

2025 년 한국 사회는 초고령화 사회로 진입하였다. 2024 년 12 월에 65 세 이상 인구 비중이 20% 이상을 넘어섰다. 그로 인한 근본적이고 체계적인 대책 마련이 시급한 상황이다. 더욱이 노년 세대는 다양한 성향이 있으며 교회적으로도 세심한 목회적 방향과 돌봄이 필요하다. 나는 이런 현실 앞에서, 노년 세대는 무엇을 경험하고 있는가, 노년 세대의 신앙생활과 목회적 돌봄을 위해 신앙 공동체는 어떤 역할을 해야 하고 이를 위한 실천적 방안은 무엇인가, 등을 고민하였다. 이런 궁금증을 가지고 클레어몬트 신학대학원 (Claremont School of Theology) 목회학 박사과정에 입학하였다.

김혜란의 수업에서 상호의존성과 환대에 대한 개념을 배웠고, 김남중의 수업에서는 '타성에 젖은 예배를 벗어 버리고, 나 스스로가 낯선 이방인이 되어 보기' 라는 개념을 배우면서 새로운 깨달음을 얻었다. 김용환의 수업을 통해서는 에이지즘을 극복하고 영성을 추구하고 자아 통합의 길을 제시하는 것이 중요함을 인식하였다. 이러한 인식의 전환을 통해, 단순히 노년 세대의 기대와 필요를 이해하고 그에 적합한 목회적 돌봄을 제공하는 차원을 넘어, 소명의 삶을 추구하며 상호의존적 존재로서 서로를 돌보며 환대를 실천하는 공동체를 형성하는 것이 현대 목회의 핵심적인 방향임을 자각하였다.

나는 질적 연구 방법(qualitative study) 중 하나인 현상학적 연구를 하였다. K 교회와 M 교회의 65 세 이상 교인을 대상으로 심층 면담을 진행하였다. 의미 있는 진술을 정리하는

과정을 통해 K 교회와 M 교회 성도들의 세대 간 경험과 노년 세대가 경험하는 정서적 경험인 외로움, 상실감, 소외감을 경험하고 있음을 발견하였다. 노년 세대가 기대하는 목회적 돌봄은 그들의 존재를 환대해 주고 실제적인 돌봄과 신체적인 요소를 고려한 심리적, 영적인 필요를 채워주는 프로그램이었다. 36 개의 의미있는 진술을 선별하였다. 여기서 각 6 개, 11 개, 5 개, 9 개의 의미 있는 진술들을 주제로 묶고 마지막으로 4 개의 범주를 도출하였다. '신체적 정서적 변화: 상실감,' '세대 간 소통의 어려움: 우정,' '사회와 교회에서의 경험: 주변화,' '신앙생활과 목회적 돌봄: 영적 성숙'이다.

나는 연구 결과 및 분석의 타당성을 높이기 위해 연구 참여자 관여법, 연구 참여자 확인법, 동료 검토법을 실시하였다. 분석한 결과, 노년 세대는 상실감을 경험하고 있었다. 세대 간 관계에서는 젊은 세대와 노년 세대가 서로 다른 생각과 경험으로 인해 소통의 어려움을 겪고 있었다. 일부는 적극적으로 우정을 나누고, '함께 하는 삶'을 경험하고 있는 연구 참여자들도 있었다. 노년 세대는 사회와 교회에서 주변화를 경험하고 있었으며, 이들이 기대하는 신앙생활과 목회적 돌봄은 영성을 추구하며 영적 성숙, 고령친화적인 돌봄이었다.

노년 세대를 위한 목회적 방향과 돌봄은 노년 세대가 단순한 교회의 수혜자가 아닌 자신들의 삶을 통한 의미를 발견하고 소명을 지속할 기회를 제공해야 하며, 세대 간 소통을 위해서는 서로 우정을 나눌 수 있는 세대 통합의 장이 있어야 함을 깨달았다. 노년 세대를 위한 맞춤 프로그램도 필요하고 이들을 위한 대책도 필요하다. 무엇보다 어느 특정 세대만을 위한 목회 방향과 돌봄이 아닌 상호의존성과 환대를 실천하는 것, 에이지즘을 극복 하는 것,

전 세대를 걸쳐서 소명을 추구하며 자아통합의 길을 경험하는 소그룹과 영성 프로그램을 실시하는 것이 중요하다는 사실을 발견하였다. 따라서 본 프로젝트는 크리스천 노년 세대가 교회에서 겪고 있는 다양한 신앙적 도전과 갈등을 조명하고 노년 세대가 신체적 취약성의 이유로 배제되는 것이 아니라 신앙 공동체 안에서 적극적인 역할을 수행할 수 있는 지원을 해야 함을 강조하였다. 이러한 변화를 통해 모든 세대가 함께 살아가는 신앙 공동체를 형성하는 것이 중요한 교회의 사명이다.

나는 클레어몬트 신학대학원 목회학 박사 과정 공부를 통해, '갈등, 치유, 변혁'의 길을 모색하는 방법을 찾았다. 왜 이런 일이 발생하고, 앞으로 무슨 일이 진행되어야 하는 것이고, 어떻게 그 상황을 만들어 갈 수 있을까? 라는 질문을 현장에서 질문하는 것이다. 이런 질문을 가지고 함께 살아가는 교인들이 경험하는 구체적인 상황을 관찰하며 그들에게 물으며 지혜를 구하는 길이다. 물론 그 과정에서 갈등을 마주하게 될 것이다. 하지만 클레어몬트 신학대학원에서 공부는 갈등을 피하는 것만이 답이 아님을 깨닫게 해 주었다.

오히려 갈등 속에서 하나님을 더 깊이 경험할 수 있고, 나와 타자들은 서로를 깊이 이해하며 상호의존적인 관계를 맺을 수 있다. 타자들의 삶의 이야기를 깊이 들어줄 때, 목회 현장을 더 깊이 이해할 수 있고 새로운 시각을 얻을 수 있다. 또한 노년의 영성을 공부하면서 마지막 순간까지 모든 것을 이루시는 하나님의 역사를 깊이 이해할 수 있었다. 본 프로젝트에 이 모든 과정을 적어 놓았다. 따라서 본 프로젝트가 초고령화 시대에 맞는

목회적 돌봄과 방향성에 대한 고민을 하고 있는 분들에게 새로운 시각을 갖게 할 수 있기를 소망한다.

감사의 글

클레어몬트 신학대학원 실천신학 목회학 박사과정 공부와 프로젝트를 완성하는 과정은 기대와 감사와 상호의존을 경험하는 시간이었다. 클레어몬트 신학대학원에서 이루어지는 공부는 지쳐 있던 나의 삶을 풍성하게 만들어 주었다. 목회 현장과 연결되는 수준 높은 수업은 귀한 통찰을 주었다. 매 학기가 시작될 때마다 기대하는 마음으로 참석하였다. 또한 좋은 목사님들을 만나 공부하고 목회자의 삶을 나눌 수 있어서 행복했던 기억이 가득하다.

클레어몬트 신학대학원 실천신학 목회학 박사 과정을 마치기까지 많은 분들의 도움이 있었다. 먼저, 클레어몬트 신학대학원 실천신학 목회학 박사 과정을 시작할 수 있도록 도와주시고, 격려와 지지를 아끼지 않으시며 섬김의 리더십의 본을 보여주고 계신 김동현 담임목사님과 김진희 사모님, 좋은 목회자로서뿐만 아니라 선한 영향을 발휘하며 사람들을 세우고 계신 김영헌 감독님과 나정옥 사모님, 또한 OO 교회 모든 사역자들과 성도님들에게 감사드린다. 목회학 박사 과정의 의미를 깊이 이해하도록 이끌어 주시고, 배려 깊은 돌봄을 실천해 주신 김남중 교수님, 노년 세대에 대한 관심을 가지고 목회학 박사 논문을 준비할 때 단순한 논문의 완성이 아니라 영성의 깊은 차원에서 연구할 수 있도록 새로운 통찰을 열어 주신 김용환 교수님, 그리고 아버님을 천국에 보내셨지만 상호의존성과 환대에 대한 신학을 열정적으로 알려 주신 김혜란 교수님께 감사드린다.

클레어몬트 신학대학원에서 함께 공부하며 프로젝트의 완성을 위해 함께 걸어온 김용화 목사님, 동기 김혁교 목사님, 이상욱 목사님, 백두산 목사님을 비롯한 많은 동역자에게 감사를 전한다. 학위의 여정을 끝까지 마칠 수 있도록 기도로 늘 함께 해주시고, 오직 하나님만을 진심으로 사랑하며 목양일념의 길을 묵묵히 걸어가신 세상에 가장 존경하는 아버지와 어머니께 감사 드린다. 또한 부족한 사위이지만 사랑으로 보듬어 주신 장인어른과 장모님께 감사드린다. 무엇보다 가장 가까운 곳에서 세심한 배려와 진심이 담긴 응원으로 함께 해 준 사랑하는 아내 최하나, 하나님께서 주신 꿈을 이루기 위해 대학교에 입학한 첫째 딸 다혜, 사춘기를 지나면서 무엇보다 열정과 최선을 다해 살고 있는 둘째 도일, 언제나 가족들에게 웃음을 선사하는 막내 주혜에게 감사 드린다. 무엇보다 부족한 나를 목회자로 부르시고 항상 가장 선한 길로 인도하시는 하나님께 영광을 돌리며 지지해 주고 응원해 준 사랑하는 가족이 있었기에 힘든 과정을 끝까지 마칠 수 있었다.

목차

TABLE OF CONTENTS

Chapter I

서론 (Introduction)

A. 문제 제기와 논의 (Presentation of the Problem)

나는 2009년부터 K교회에서 부목사로 사역하며 지난 16년간 60대에서 90대에 이르는 교인들과 꾸준히 교류해 왔다. 이 과정에서 50대였던 교인들이 70대로, 60대였던 교인들이 80대 후반에 이르는 노년기를 맞이 하였다. 이들은 노화에 따른 신체적· 정신적 변화로 인해 신앙생활이 점차 소극적으로 변하는 모습을 보여 주었고 예배와 성경 공부에 대한 불만을 토로하였다. 이런 불만은 노년 세대가 신앙생활에 기대하는 부분이 있다는 것이다. 문제는 노년 세대의 기대가 충족되지 않으면 갈등으로 이어질 가능성도 있다는 것이다. 이러한 모습은 K교회만의 모습이 아니다. 왜냐하면 그 동안 한국교회는 노년 세대의 다양한 요구를 충분히 반영하지 못하였고, 그들이 원하는 사역이나 프로그램이 아닌 교회에서 일방적으로 정한 프로그램에 참여하도록 강요하였기 때문이다.[1]

나의 개인적 경험 역시 이러한 상황과 무관하지 않다. 목회자로 은퇴한 부모님의 삶을 통해 노년 세대가 직면하는 다양한 문제들을 직·간접적으로 체험하였다. 부모님은 은퇴 후 13년 동안 신체적 노화로 고통을 겪으셨다. 역할을 상실한 이후에는 외로움과 정체성의 혼란을 겪었다. 나는 이런 모습들을 부모님과 K교회 노년 세대로부터 경험하였다. 신체적 능력의 저하, 경제 능력의 상실, 은퇴로 인한 역할 변화, 노년에 대한 사회적 차별, 신체적 적응력의 상실 등으로 인한 우울감에

[1] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2023* (서울: 규장, 2022), 163.

사로잡혀 있는 모습이었다.[2]

이런 경험을 바탕으로 본 연구는 크리스천 노년 세대가 그들의 삶에서 복합적인 상실과 역할 변화를 경험하고 있다면, 그 경험들이 신앙 공동체 내에서 어떤 현상으로 나타나는지 심층적으로 탐구하고자 하는 문제의식에서 출발하였다. 한국 사회가 초고령화 사회로 진입함에 따라, 내가 속한 기독교대한감리교회에서는 노년 세대를 위한 적절한 정책을 제시하고 있는지에 대한 의문이 들었다. 나는 이들 세대에서 발생하는 다양한 현상과 그 신앙적 의미에 관해서 관심이 높아졌다. 특히 노년 시대의 기대를 반영한 목회적 패러다임과 방향성에 대한 탐구가 필요한 시점임을 인식하였다.

이런 궁금증을 가지고 클레어몬트 신학대학원 (Claremont School of Theology) 목회학 박사과정에 입학하였다. 김혜란의 수업에서 상호의존성과 환대에 대한 개념을 배웠고,[3] 김남중의 수업에서는 '타성에 젖은 예배를 벗어 버리고, 나 스스로가 낯선 이방인이 되어 보기'[4]라는 개념을 배우면서 새로운 깨달음과 노년 세대에 대한 돌봄이 무엇인지 고민하게 하였다.

오늘의 현실에서 크리스천 노년 세대와 젊은 세대는 서로에게 때로는 가해자, 때로는 피해자로서 억압과 차별을 경험한다. 교회에서 권력을 가진 부류의 대부분은 신앙의 연수가 많거나 직분이 높거나 나이가 많은 노인들이 대다수이며, 이들은 젊은 세대의 가치관과 태도를 억압하였다.[5] 젊은 세대는 노년 세대의 권위적인 태도로 인해 억압과 갈등을 경험하고 있다. 또한 지금의 노년

---

[2] 최성훈, *고령사회의 실버목회* (서울: 기독교문서선교회, 2017), 48.

[3] HyeRan Kim-Cragg, "Conflict, Healing, and Transformation in the Postcolonial World: A Preaching Focus" (lecture, D.Min. Context of Ministry and Project, Claremont School of Theology, Claremont, CA, Spring, 2024).

[4] Namjoong Kim, "Healing and Transformation through Preaching and Worship" (lecture, D.Min. Context of Ministry and Project, Claremont School of Theology, Claremont, CA, Spring, 2024).

[5] 이종철, "포스터-펜데믹 시대에 교회 디지털 미디어 사역을 경험한 기독교 노년층의 현상학적 질적연구: 다 세대 자서전 그룹을 중심으로" (DMin project, Claremont School of Theology, 2024), 60.

세대는 디지털 미디어 중심의 교회 사역에 적응하지 못해 소외감과 차별을 느끼고 있다. 이런 현실에서 전문가들은 연령이 더 이상 권위를 담보하지 않는 현대 사회에서, 노년 세대와 젊은 세대 간의 상호 이해와 존중, 그리고 소통이 필수적임을 강조하고 있다.[6]

따라서 누구에게만 편안한 공간과 시간을 제공하는 것이 아니라, 모든 사람이 서로의 장애성과 취약성을 인정하며 상호의존적으로 섬기고 환대하는 것이 중요하다. 특히 노년세대의 취약성을 인정하고 상호의존적인 관계를 형성하기 위해 신체적 변화, 정서적 변화, 노화의 과정을 이해하고 내가 낯선 이가 되어 보는 것이 중요하다.[7] 두 수업은 나 스스로 낯선 이가 되어 그들을 환대하는 것과 모든 사람이 서로의 취약성을 인식하고 상호의존해야 한다는 목회적 관점에 대한 방향성을 지향해야 함을 인식하게 하였다.

나는 이 프로젝트를 준비하면서 *기꺼이 불편한 예배* 라는 책을 읽었다. 이 책은 김혜란의 책에서 나오는 “매월 금요일 공동체 만찬”[8]과 유사한 모임의 사례를 다루고 있었다. 이 책에서 소개된 다세대, 다문화 예배 공동체는 불편함을 감수하면서도 진정한 환대와 상호의존을 실천하고 있었다. 김재우는 서로가 서로를 배려하기 위해 자신의 불편함을 감수하는 말을 듣기를 원한다며 다음과 같이 말하였다:

> 이 교회 오래 다녔고, 지금 예배도 좋지만, 우리 교회에 젊은이들이 나와서 예배할 수 있도록 형식을 좀 자유롭게 바꿨으면 좋겠어. 나이든 사람한테만 맞추는 것 같아서야, 저는 큰 소리로 연주하고 부르는 모던한 찬양이 좋지만 우리 교회 어르신들이 힘들어

---

[6] 김민, “노인매너 대한 어르신들 생각은,” *동아일보*, November 22, 2015, https://www.donga.com/news/article/all/20151222/75507850/1.

[7] 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 16. 최성훈은 연령차별주의의 근본적인 원인으로 노화와 노인에 대한 무지라고 주장한다.

[8] HyeRan Kim-Cragg, *Interdependence: A Postcolonial Feminist Practical Theology 상호의존성: 포스트식민주의 여성주의 실천신학*, trans. 이호은 (서울: 동연, 2020), 51.

하시는 것 같으니 좀 조용하게 예전 찬송가도 불렀으면 좋겠어요.[9]

이들은 다른 이들을 위해 자신의 불편함을 기꺼이 감수하는 모습이다. 자신들에게 익숙하고 편안한 예배 형식을 고수하지 않고, 다른 세대를 포용하고 환영하는 마음으로 그들에게 편안한 예배 형식을 수용하려는 모습은, 그리스도 안에서 서로 한 몸임을 인식하는 모습이다. '함께 하는 삶'은 '개인의 편안함을 추구하는 삶'을 넘어 그리스도의 몸을 구성하는 지체들을 배려하고, 환대를 실천하는 삶을 의미한다. 이러한 모습은 상호의존성을 기반으로 서로의 취약성을 돌보며 자신의 불편함을 감수하는 신앙공동체의 이상적인 모습이며, 본 프로젝트에서도 이와 같은 공동체를 지향하며 프로젝트를 진행하였다. 따라서 나는 본 프로젝트에서 초고령화 시대를 살아갈 노년 세대는 신앙공동체가 어떤 경험을 하고 있으며, 이들이 직면한 주요 도전과 과제는 무엇인가, 노년 세대의 신앙생활과 목회적 돌봄을 지원하기 위해 신앙 공동체는 어떤 역할을 해야 하며, 이를 위한 실천적 방안은 무엇인가를 연구 문제로 설정하였다.

B. 논지에 대한 토론 (Discussion of the Thesis)

본 프로젝트는 고령화 시대를 넘어 '초고령화 시대'[10]를 살아갈 크리스천 '노년 세대'[11]가 교회 내에서 경험하고 있는 세대 갈등, 불평등, 복합적인 상실감, 소외, 주변화의 현상 등을 깊이 이해하는 데 목적이 있다. 한국교회의 세대 갈등은 노인을 향한 왜곡된 신념과 태도에 기인한 편견과 차별이며 이는 하나님의 형상으로 창조된 인간의 가치를 폄하하는 죄악이다.[12] 한국교회는 "교회에 노인들이

---

[9] 김재우, *기꺼이 불편한 예배* (고양: 이레서원, 2021), 55.

[10] 서주일 and 황병준, "초고령화 시대를 대비한 농촌지역 노인목회 연구," *실천신학* no. 73 (February 2021): 889. UN 의 분류에 의하면 초고령화 사회(Super-aged Society)는 전체 인구 중 65 세 이상 고령인구 비율이 20% 이상인 사회이다.

[11] 본 프로젝트에서 노년 세대는 복지제도에 혜택을 받게 되는 65 세 이상의 노인을 말한다. 자세한 부분은 용어 설명 부분에서 설명하도록 하겠다.

[12] 최성훈, *고령사회의 실버목회* , 16.

많으면 젊은 세대들이 오지 않아 부흥이 안 된다, 나이가 들면 교회에서 입을 다물고 물러나야 한다"[13]라는 편견이 있다.

이런 생각들은 노년 세대에게 차별과 소외, 주변화를 경험하게 하고 세대 간 갈등을 불러일으킨다. 특히 세대 간에서 이루어지는 다양한 갈등이 교회 공동체 내에서 어떻게 투영되고 재구성되는지, 그리고 이러한 상황에서 크리스천 노년 세대가 기대하는 목회적 돌봄 및 신앙 공동체의 이상적인 모습을 탐색하여 실제 목회현장에서 적용할 수 있는 실천적 대안을 제시하는 것을 목표로 하였다.

현대 사회의 노년 세대는 연령주의적 차별과 배제, 사회적 고립 등 다양한 갈등 속에서 복합적인 주체로 살아가고 있다. 노년 세대는 단순히 '취약한 존재,' '보살핌을 받는 존재'가 아니라, 갈등과 변화 속에서 새로운 의미를 찾아가는 관계를 구축하고 신앙 공동체 안에서 적극적인 역할을 감당하는 주체가 될 수 있다. 하지만 크리스천 노년 세대는 신앙 공동체 내에서도 연령, 건강 상태, 사회경제적 지위 등에 따른 차별과 소외를 경험하고 있다. 이런 차별과 소외는 오늘의 문화에 영향을 주었고, 한국의 문화 속에 살고 있는 노년 세대와 젊은 세대 모두의 사회생활 및 신앙생활에 부정적인 영향을 줄 수 있다.

이 프로젝트에서 다루고자 하는 주제는 첫째, 2025년 초고령화 시대를 살아갈 크리스천 노년 세대가 어떠한 경험과 복잡하고 심층적인 현상을 나타내고 있는지 K교회와 M교회 크리스천 노년 세대를 통해서 이해하는 것이다. 이들의 경험을 온전히 이해하기 위해 질적 연구 방법을 사용하였다. 특히 크리스천 노년 세대가 교회 내에서 경험하는 다양한 갈등과 취약성을 질적 연구방법에 하나인

[13] 지용근, *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망* (서울: 가정의 힘, 2024), 17.

현상학적 연구방법을 통해 심층적으로 분석하였다. 둘째, 초고령화 시대를 살아갈 노년 세대의 갈등과 현상을 '삶의 의미를 발견하는 소명'의 관점, 상호의존성 관점, 환대의 관점에서 분석하였다. 이를 바탕으로, 초고령화 시대를 살아가는 모든 세대가 상호의존적 방향성과 환대를 실천하는 공동체로서의 새로운 방향성을 모색하는 것이 본 프로젝트의 목적이다. 나는 이런 프로젝트 목적에 따라 연구 결과를 '삶의 가치와 의미를 추구하는 소명'의 관점과 포스트식민주의 여성주의 실천신학에 기반한 상호의존성과 환대적 관점에서 해석하였다. 이를 바탕으로 초고령화 사회에서 노화를 극복하고 소명을 이루어가는 방향성, 상호의존성을 토대로 한 '함께 살아감'과 '자신의 공간을 내어줌,' 사랑과 환영해 주는 환대를 실천하는 방향성을 제안하였다.

C. 관련된 문헌자료의 검토 (Review of Related Literature)

나는 본 프로젝트의 연구를 시작하면서 관련 문헌들을 검토하였다. 나는 클레어몬트 신학대학원 목회학 박사 논문 작성을 위해 구글 학술연구, 감리교신학대학교 도서관, DBpia, Earticle 등의 문헌 정보 검색 서비스를 활용하였다. 특히 노년 세대, 노인, 연령 차별, 목회 돌봄, 돌봄, 상호의존성, 환대, 노인 목회, 노년 세대를 위한 목회 등과 관련된 주제로 5년 이내의 논문을 중심으로 검색하였으며, 주제의 중요성에 따라 10년 이내의 논문도 참고하였다.

우선, 노년 세대에 대한 목회 관련 선행 연구를 조사하였다. 관련 문헌을 조사한 결과, 고령화 시대의 노년 세대에 대한 특징과 프로그램을 소개하는 연구는 존재하지만, 초고령화 시대를 대비한 목회적 방향에 대한 시도는 거의 없음을 발견하였다. *2020년 8월 목회와 신학*에서 고령사회와 시니어 목회라는 주제로 교회들을 분석한 적이 있었다. 분당우리교회, 선한목자교회, 여의도침례교회, 은현교회, 할렐루야교회를 사례로 들었다. 각 교회의 예배와 기능별 모임, 소그룹, 각종 훈련, 문화특강들을 소개하며, 노년 세대를 위한 목회를 준비하는 목회자들에게 노년 세대의

특성을 잘 분석해서 준비하라고 제안하는 것으로 끝냈다.[14] 노년의 삶에 적합한 신앙교육과정, 연령별로 다양한 프로그램, 노년 세대와 타 세대가 함께하는 프로그램, 교회 공동체가 노인 성도들에게 관심과 배려, 노인 성도들이 교회 활동과 봉사에 더욱 적극적으로 참여할 기회를 제공해야 된다고 강조한다.[15]

현재 한국 교회는 노년 세대를 위한 획일화된 프로그램과 심방으로 대체하고 있으며, 이에 따라 노년 세대는 자신의 정체성과 위치를 잃어가고 있다.[16] 또한, 노년 세대의 의사 결정 과정에서 그들의 참여가 부족하고, 이들이 기대하는 목회 방향이나 공동체에 대한 질문은 전혀 이루어지지 않고 있다. 교회는 노년 세대의 실제적인 욕구를 파악해야 할 뿐만 아니라, 갈등과 다양한 현상 속에서 노인과 함께하는 계획을 수립해야 한다는 필요성을 느끼게 되었다.[17] 노인들은 자신들을 위한 프로그램의 방향과 성격, 세부 사항도 스스로 결정하기를 원하고 있다.[18]

또한, 노년 세대가 경험하는 경험과 현상에 대한 연구가 있었다. 노인은 신체 기능의 약화와 질병, 배우자의 사별, 역할 상실, 경제적 어려움, 죽음에 대한 공포 등으로 삶의 의욕을 잃고 높은 수준의 불안을 경험하고 있으며 세대 간 갈등, 가족 구조로 관계의 단절, 디지털 기술 발전에 따른 적응 문제로 인한 고독감이 있다.[19] 노화에 대한 연구도 있었다. 노화는 단일한 과정이 아니라

---

[14] 곽규호, 심우인, 이덕영, 정옥산, and 윤영근, “시니어 공동체 만들기와 운영하기 분당우리교회, 선한목자교회, 여의도침례교회, 은현교회, 할렐루야교회,” *목회와 신학* (August 2020): 37-47.

[15] 기독교대한감리회 교육국, *100 세 시대를 살아갈 한국감리교회의 노년목회* (서울: 인테그리티, 2018), 36-7.

[16] 채두식, “한국 교회 안에 나타나는 세대 간 갈등과 노인 차별에 대한 목회 돌봄” (DMin project, Claremont School of Theology, 2021), 2.

[17] 이정관, “100 세 시대의 노인에 대한 기독교 교육적 돌봄의 과제,” *신학과 실천* no. 39 (May 2014): 396.

[18] 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 139.

[19] 김성원, “노인 신앙 특성에 관한 혼합연구,” *기독교교육정보* 81 (June 2024): 152.

생물학적, 사회적, 심리적 과정에서 일어나는 전 생애에 걸쳐 발생하는 현상으로 개인마다 다르다.[20] 노화는 여러 기능과 활력과 건강이 점차적으로 약화되는 것을 의미한다. 노년 세대는 자신의 육체의 기능이 약화되는 것을 인정하고, 상실을 긍정적으로 받아들이며 오히려 즐겁게 보내야 한다. 따라서 나이가 잘 들어가는 것은 "삶의 작은 기쁨을 인정하고, 잃어버리는 것에 긍정적 자세를 갖고, 좋은 기분으로 평온하게 살기 등"이다.[21]

요즘은 엑티브 시니어(Active Senior)라는 말이 등장하였다. 은퇴 이후 소극적으로 사회활동을 하던 기존 노인 세대와는 달리 적극적으로 사회활동을 하는 새로운 노년 세대를 뜻하며, 자신들을 위한 활기찬 삶을 살아가는 이미지를 표현하는 단어이다.[22] 하지만 긍정적인 고정 관념이 노년 세대에게는 자신의 쇠약함을 부각시키는 요인이 되어, 부정적인 자기 인식을 키우고 자아 존중감 상실로 이어질 가능성이 있다.[23] 나이 들어가는 사람에게는 교회 공동체 안에서 역할을 맡김으로써, 의미 있는 관계를 맺고 있다는 것을 인식하고 지지 관계망을 회복할 수 있는 시스템이 필요하다.

또한 노년 세대도 우울증을 겪고 있다.[24] 이들에게는 심리적이고 영적인 지지가 중요하다. 문제는 노인의 경우에는 신앙심이 약해지는 것이 아니라, 신체 능력의 감소로 인해 교회에서 이루어지는 신앙활동에 참여하는 것을 어려워하고 있다.[25] 성경에서 등장하는 나이 든 인물에 대해서 연구가 있었다. 신약성경의 저자들은 노인들이 명예, 존경, 특별한 돌봄을 받을 만한 가치가 있으며

---

[20] 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 45.

[21] Jean-Luc Hetu, *Psychologie du vieillissement: Comprendre pour intervenir 노화의 심리와 영성,* trans. 김효성 (서울: 생활성서사, 2021), 25.

[22] 목회데이터연구소, *한국교회 트렌드 2023*, 138.

[23] Hetu, Psychologie du vieillissement: comprendre pour intervenir *노화의 심리와 영성*, 18.

[24] 지용근, *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망*, 40. 전연령층에서 노년기가 교회생활 및 개인의 삶 모두 긍정지표가 높다.

[25] 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 51.

교회 공동체는 그들을 돌보고 보살펴야 한다는 점, 노인들은 특별한 책임을 떠맡아서 공경과 절제의 귀감이 될 만한 역할 모델이며, 예상치 못했던 결실이 노년에도 가능하다는 점을 표현하였다.[26]

각 세대가 노인에 대한 인식에 관한 연구도 있었다. 노인은 다양한 특성을 지닌 존재이지만, 세대별로 공통적으로 떠올리는 이미지는 차이가 있었다. 세대별 공통점은 '무기력, 약함, 힘이 없음, 외로움, 소외, 고독'이었다. 가장 젊은 세대인 88만원 세대는 '흰머리, 지팡이, 주름' 등으로 외형적인 특징으로 노인을 인식하였다. 또한, X세대로 이동하면서는 현실적인 문제인 빈곤과 가난이었고, 베이비붐 세대는 '질병'과 같은 신체적인 문제에 주목하고 있다.[27] 노년 세대가 경험하는 혐오와 차별에 대한 연구가 있었다. 저출산·고령화로 인해 젊은 층의 부담이 커지면서 노인 혐오 현상이 수면 위로 떠올랐다. 이로 인해 미디어를 통한 이미지는 부정적이었다. 언론매체에서는 '혐로사회,' '약육노식'으로 사회의 문제를 표현하였고 젊은 세대는 권위를 잃은 '꼰대'로, 벌레 '충'자를 붙여 '노인충'으로 붙이며 노년 세대에 대한 혐오를 표현하고 있다.[28]

세대 간 갈등에 대한 연구가 있었다. 노년 세대에 대한 역사적 평가는 가장 고생을 많이 한 세대이고 경제 성장에 기여를 많이 한 세대라고 생각하지만 젊은 세대들마다 고생한 특정 연령대에 대한 평가는 달랐다.[29] 문제는 상대방에 대한 이해 부족이 상호 갈등을 야기한다는 점이다.[30] 세대 간 갈등은 경제, 정치, 사회, 문화영역에서 이루어진다. 노인혐오의 배경과 요인은 첫째로 신체적,

---

[26] Carol Bailey Stoneking, "Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여," in *Biblical Perspective 성경적 관점*, eds. Richard B. Hays and Judith C. Hays, trans. 김선일, 문시영, 이상훈, and 최두열 (서울: 두란노 2021), 31–2.

[27] 최샛별, *문화사회학으로 바라본 한국의 세대 연대기* (서울: 이화여자대학교출판문화원, 2018), 207–12.

[28] 최샛별, *문화사회학으로 바라본 한국의 세대 연대기*, 223–24.

[29] 최샛별, *문화사회학으로 바라본 한국의 세대 연대기,* 212–13. X 세대는 60 대를 가장 고생을 많이 한 연령대로, 88 만원 세대는 50 대를 가장 고생 많이 한 연령대로 평가하고 있다.

[30] 최샛별, *문화사회학으로 바라본 한국의 세대 연대기*, 214.

심리적, 사회적 요인으로 구분한다. 건강하지 못함, 초라하고 추함, 느리고 지루함, 무가치한 위치, 빈곤한 집단으로 낙인 찍혔다. 둘째로는 사회경제적인 요인들과 맞물려 융통성이 없고 편협하고 보수적이며 신체적 인지적 기능이 쇠퇴한 캐릭터로 묘사한다. 셋째로는 적대감이다. 노인 부양에 따른 스트레스가 주요인이다.[31]

한국의 유권자로의 노인, 소비자로서의 노인에 대한 연구가 있었다. 이들은 사회적 무시가 낳은 모멸감이 도덕적 신념을 강화해 집단적 저항을 불러일으켰다. 이들은 6.25 전쟁을 겪고 충효 사상, 경제개발과 새마을운동을 경험하였다. 보수적 가치를 지키는 것이 애국으로 생각하였다. 그런 자신의 생각과 신념이 부정되고 사회적 역할과 목소리가 소멸할 것을 두려워하고 있다. 그들은 사회적 시선도 불편하다. 자신들이 이 나라를 이끌어 왔는데, 고마운 것도 모르며 인사도 하지 않고 자신들을 따르지 않고 있다는 불만을 가지고 있다.[32]

본 프로젝트의 문제 제기와 연구 방향에 유사한 선행 연구들이 있었다. 2019년 장본은 *한국 노년 세대의 이슈에 대한 목회자의 방향성과 목회적 접근에 관한 질적 연구*를 통해 노년 세대를 공경과 부양의 대상과 섬김의 목회 대상으로만 인식을 하였기에 목회적 방향성을 바꿔 주체적인 신앙인으로 자리매김을 할 수 있도록 해야 한다고 주장하였다.[33]

상호의존성(interdependence)의 관점으로 연구한 연구가 있었다. 상호의존은 모든 영역에서 이루어지고 있고 성경, 신학, 심리학, 노년학 등 학문적인 영역에서도 상호의존에 대한 견해를 가지고

---

31 이여주 and 송준아, "노인혐오에 대한 진화론적 개념분석," *노인간호학회지* no. 1 (February 2021): 6.

32 김용섭, *요즘 애들, 요즘 어른들* (경기도: 북이십일 21세기 북스, 2019), 251-56.

33 장본, "한국 교회 노년세대의 이슈에 대한 목회자의 방향성과 목회적 접근에 대한 질적연구" (DMin project, Claremont School of Theology, 2019), 66-7.

있다.[34] 성경에서는 하나님과 세상과의 관계, 부모와 자녀와의 관계, 이웃과 이웃과의 관계, 인간과 이웃과의 관계에서 볼 수 있다. 사회학의 관점에서 한국은 다양한 세대가 얽혀 있어서 각 세대 간의 이해와 의존이 불가피하다.[35] 돌봄 윤리의 관점에서 인간은 지구적 공동체인 세계시민의 기초가 되고 누군가의 돌봄이 필요한 취약한 존재이자 필요한 돌봄을 제공해 주는 협력적 존재로 본다.[36]

교회의 모든 영역에서 상호의존성을 중요한 개념이다. 황신은 한국교회의 *'소그룹 모임'연구: 탈식민주의 관점과 상호의존적 관점에서의 질적 연구*에서 상호의존성과 포스트콜로니얼적 관점으로 대안을 제시하며 공동체가 상호의존성을 교회 안에서 가장 잘 경험할 수 있는 것이 소그룹이고, 소그룹은 누군가의 숨겨진 목소리를 찾는 공간이어야 하고, 누구라도 말할 수 있는 공간이며, 경청이 있어야 하는 공간이어야 한다.[37] 환대의 관점에서 이루어진 연구가 있었다. 정경일은 *너희도 나그네였다: 환대의 신학*에서 성서의 환대를 설명하였다. 아브라함의 유목민적 환대, 예언자 운동의 보호 정신과 의로운 환대, 정치권력과 종교권력이 적대하고 배제한 사람들을 사랑하는 예수의 무조건적 환대, 이것이 초대교회가 실천한 사귐과 섬김의 환대이다.[38]

관련된 문헌들 속에서 노년 세대에 대한 연구는 다음과 같다. 첫째, 노년 세대의 차별과 혐오에 대한 연구, 노년 세대의 경험을 연구한 선행연구가 있었다. 둘째, 노년 세대에 대한 목회 돌봄과 방향은 노년 세대의 특성에 맞는 프로그램을 제시하는 것, 교회의 활동과 봉사에 더욱 적극적으로 참여할 기회를 제공하는 것이다. 셋째, 상호의존은 인간을 포함한 모든 생명체가 서로 도움을

---

[34] 채두식, "한국 교회 안에 나타나는 세대 간 갈등과 노인 차별에 대한 목회 돌봄," 61.

[35] 채두식, "한국 교회 안에 나타나는 세대 간 갈등과 노인 차별에 대한 목회 돌봄," 64.

[36] 김희강 and 김소윤, "돌봄윤리의 관점에서 본 세계시민교육," *한국이민정책학보* no. 13 (June 2024): 142.

[37] 황신, "한국교회의 '소그룹 모임'연구: 탈식민적 관점과 상호의존적 관점에서의 질적연구" (DMin project, Claremont School of Theology, 2024), 81.

[38] 정경일, "너희도 나그네였다: 환대의 신학," *인간과 평화* no. 1 (March 2023): 13.

주고받아야 하는 필수적인 삶의 방식이다. 넷째, 하나님의 환대는 무조건적인 환대이며, 초대교회가 실천한 사귐과 섬김의 환대이다.

관련된 문헌들을 검토해 보니, 초고령화 시대를 살아가는 노년 세대는 세대 간 갈등과 노인 혐오를 경험하고 있다는 사실을 발견하였다. 또한 노년 세대에 대한 목회적 접근이 획일적인 프로그램에 집중되어 있음을 인식하였다. 하지만 초고령화 시대를 살아갈 노년 세대에 대한 목회 방향 연구에는 한계가 있었다.

D. 사용할 용어들의 정리 (Definition of Terms)

1. 노년 세대 (The Elder Generation)

UN은 1956년, 65세부터 노인이라고 지칭했다. 국민연금법의 노인연금수급기준은 60세, 노인복지관 이용자 연령은 60세 이상이다.[39] 노인복지법, 기초연금법, 노인장기요양보험법 등 법률에 따라 한국에서는 노인을 65세 이상으로 정하고 있다.[40] 나는 본 프로젝트에서 통상적으로 많이 사용되는 65세 이상을 노년 세대의 기준으로 하였다.

2. 연령차별 (Ageism)

로버트 버틀러가 '노인 차별' 이라는 용어로 만든 것은 1968년이다. "노인, 노년, 그리고 나이 드는 것 자체를 대하는 편견에 찬 태도들의 조합"으로 정의를 내렸다. 자기와 다른 타인에 대한 혐오에서 시작되고 자신에 대한 혐오로 바뀌는 태도이다.[41] 노인 혐오는 언어적 폭력성, 노인 차별성,

---

[39] 박미경, "초고령사회를 대비한 인적자원으로서의 노인인식과 기독교 노년교육 연구," *신학과 실천* no. 82 (November 2022): 672.

[40] 손위수, 김정은, and 한미정, "세대 간 연대 인식 제고를 위한 커뮤니케이션 방향성 모색," *광고연구* no. 136 (Spring 2023): 111.

[41] Ashton Applewhite, *This Chair Rocks 나는 에이지즘에 반대한다*, trans. 이은진 (서울: 시공사, 2016), 29-35.

사회적 배제성의 속성을 가지고 있다. 언어적 폭력의 지속성은 노인에 대한 편견을 확산과 차별구조를 강화한다. 차별성은 노인에 대한 편견을 체계화하고 배제성은 가족과 지역사회로부터 격리되는 것으로 충분한 권리와 기회를 받지 못하는 형태로 이루어지는 것을 뜻한다.[42] 김용환은 "노인 차별은 무의식적이며 노인들과 노인 차별하는 모두를 희생양으로 만든다"고 하였다.[43] 나는 본 프로젝트에서 에이지즘의 속성인 폭력성, 차별성, 배제성에서 접근하여 넓은 의미에서 사용하고자 한다. 노년 세대나 젊은 세대를 연령을 구분하는 차별임을 인식하며 사용하였다.

3. 고령친화교회 (Age-Friendly Church)

고령친화교회란 아무리 나이가 들더라도 소외되거나 배제됨 없이 노년 세대들이 자신의 역량을 최대한 발휘하여 남은 삶을 활력과 소명으로 살아갈 수 있는 여건과 지원 체계를 갖춘 교회를 뜻한다.[44] 노년 세대의 이동권을 보장하고, 모든 연령층이 참여하는 교회 공간을 제공해 주고, 소외 및 취약 노년층에 대한 돌봄과 지원체계가 있고, 연령차별을 방지할 수 있는 노인에 대한 긍정적 이미지 개선을 하고, 세대 간 연령 통합 프로그램을 개발하는 교회이다.[45] 나는 본 프로젝트에서 65세 이후에도 노화로 인해 신앙생활이나 사역 참여에 제한을 받지 않으며 자신의 소명을 이루어가도록 배려하는 교회로 사용하였다. 고령친화교회는 무엇보다 영적 차원, 심리적 차원, 신체적 차원에 깊은 관심을 가지고 접근하며, 노년 세대가 자신의 삶을 하나님의 섭리로 해석하도록 돕는 것을 목표로 한다. 또한 자아 통합과 영적 성장과 발달에 목적을 두는 교회이다.

---

[42] 이여주 and 송준아, "노인혐오에 대한 진화론적 개념분석," 4–6.

[43] Yong Hwan Kim, "Aging, Ageism, Generational Conflict, Healing, and Reconciliation in Korean Context" (lecture, D.Min. Context of Ministry and Project, Claremont School of Theology, Claremont, CA, Winter, 2025).

[44] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2025* (서울: 규장, 2024), 244.

[45] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2023*, 152–3.

4. 소명 (The Calling)

소명은 일차적인 차원과 이차적인 차원이 있다. 일차적인 차원은 그리스도를 따르는 제자로서 "그 분에 의한, 그 분을 향한, 그 분을 위한 것"이며 이차적인 차원은 "모든 것을 다스리시는 주권적인 하나님을 기억하고, 모든 사람이, 모든 곳에서, 모든 것에서 그분을 위해서 살아가는 것"이다.[46] 나는 본 프로젝트에서 소명은 모든 세대가 내가 어떤 사람인가?를 고민하며 자신의 삶의 전체를 모든 삶의 자리에서 하나님의 부르심에 반응하는 것으로 사용하고자 한다. 소명은 삶의 한 단계에서 이루어지는 것이 아니라 모든 세대를 걸쳐 완성하는 것이며, 이를 통해 한 개인의 삶에 정체성과 의미를 부여한다.

5. 목회적 돌봄 (Pastoral Care)

목회적 돌봄(Pastoral Care)이라는 용어는 종교적 전통의 대표자들이 제공하는 '돌봄'을 지칭해 왔고, '목회적'이라는 형용사는 히브리와 기독교 성서와 율법에 나오는 양 치는 목동의 이미지를 의미하였고, 목회적 돌봄 사역자는 신앙공동체에서 그들이 행하는 돌봄에 대한 모든 책임을 감당해야 한다.[47] 목회 또는 목양적 돌봄에 대한 성서적 은유는 양을 돌보는 일이며 목자는 하나님에 대한 은유로서 영혼을 소생시키고 원수들로부터 그의 백성들을 지켜 주는 돌봄을 베푸는 분으로 시편 23 편은 묘사하고 있다.[48] 목자는 양을 돕고 안내하지만, 양들이 스스로 행동할 자유를 빼앗지는 않는다.[49] 목회적 돌봄을 실천하는 돌봄 사역자는 안타까운 마음과 동정심을 품고, 환난중에 있는

---

[46] Os Guinness, *The Call 소명*, trans. 홍병룡 (마포: 한국기독학생회출판부, 2008), 62-3.

[47] Carrie Doehring, *The Practice Of Pastoral Care 목회적 돌봄의 실제,* trans. 오오현 and 정호영 (서울: 학지사, 2012), 25.

[48] 이기춘, *돌봄의 신학* (서울: 감신대 출판부, 2001), 5.

[49] Donald Capps, *Pastoral Care and Hermeneutics 목회돌봄과 해석학*, trans. 김태형 (청주: MCI, 2018), 136.

사람을 위로하는 자로서 위로의 원천이신 하나님의 위로를 온전히 드러내야 한다.[50] 목회적 돌봄의 과제는 고통당하는 영혼을 돕기 위해 보존, 위로, 강화, 구속이다.[51]

목회적 돌봄은 다가오지 않는 미래의 상황을 함께 하며 삶의 불안과 기다림, 취약한 삶의 문제를 목회자와 함께 공동체가 동행하는 것이며,[52] 고통스러워하는 사람에게 기독교를 대변하는 사람이 치유, 지지, 가이드, 화해를 제공하는 사역이다. 예를 들면 목회 돌봄은 언제나 일어나는데 애도의 아픔을 겪는 이들을 위로하기도 하고 거동이 불편해 외출할 수 없거나 시설에서 생활하는 이들은 심방을 한다. 또한 우울을 겪는 이, 두려움을 호소하는 이, 알코올중독자, 성폭력 피해자 등에게는 상담과 돌봄을 제공해 준다.[53]

목회적 돌봄 사역은 육체적인 필요, 심리학적 필요, 영적 필요를 구분해야 하는데, 주목해서 볼 부분은 노년 세대는 심리학적인 필요를 가장 우선 여기는 것이다.[54] 심리학적 필요는 자기 존중감, 생산적이라는 느낌, 외로움의 극복, 적어도 한 명의 친구 필요, 의미 있는 역할, 소속감, 변화 대처 능력이다. 중요한 점은 이런 심리학적인 필요를 영적인 틀에서 제공하는 것이다. 따라서 노년 세대에게 가장 긴급한 필요가 영적 필요이다.[55] 이런 점들을 고려하며 고민하고 실천하는 것이 목회적

---

[50] 김기철, “성서에 드러난 목회돌봄의 정체성: 상호주관적 돌봄,” *장신논단* no.1 (March 2017): 348-49.

[51] Charles R. Jaekle and William A. Clebsch, *Pastoral Care in Historical Perspective 역사로 보는 목회돌봄*, trans. 김진영 and 현상규 (남양주: 지혜와 사랑, 2022), 106. 보존은 고통을 겪는 사람의 상황에서 상실을 최소하는 것,위로는 인간의 사명을 성취할 기회까지 상실하지 않도록 하는 것, 강화는 박탈된 삶에 직면할 수 있는 토대를 구축하는 것, 구속은 무엇이든 성취할 수 있도록 출발을 돕는 것이다.

[52] 권진숙, “코로나 19 팬데믹 시대 속의 불안한 사람들을 위한 목회적 돌봄,” *신학과 실천* no. 74 (May 2017): 429.

[53] Capps, *Pastoral Care and Hermeneutics 목회돌봄과 해석학*, 19.

[54] Richard P. Johnson, *Parish Ministry for Maturing Adults Principles, Plans, and Bold Proposals 시니어 돌봄 사역*, trans. 김기철 and 임정아 (고양시: 도서출판 ISG, 2022), 182-83.

[55] Johnson, *Parish Ministry for Maturing Adults Principles, Plans, and Bold Proposals 시니어 돌봄 사역*, 183.

돌봄이다.[56] 노인들은 죽음을 두려워하기보다는 남에게 완전히 의지하거나 생명유지장치에 의존해서 목숨을 유지하게 되는 것을 더 두려워한다.[57] 고통받는 사람들을 위한 목회적 돌봄의 핵심은 그들의 삶의 상황을 함께 바라보고, 그 곁에 머물러주면서, 고통받는 사람의 실존에 집중하는 데 있다.[58]

노화를 겪으며 심신이 쇠약해진 사람은 삶의 힘을 잃어가는 모습으로 살아가며, 이러한 '힘 없음'은 병과 아픔으로 이해할 수 있다.[59] 예를 들어 선한 사마리아 비유를 통해 볼 때, 이러한 사람들에게는 몸의 회복을 위한 도움과 '마음 치유 돌봄'이 필요하다. 안타까운 마음으로 곁에 머물러주며 다친 마음을 돌보는 것이 목회 돌봄이다.[60] 영적인 돌봄은 노년 세대가 은총과 섭리를 체험하고, 삶의 마지막 물음에 대한 해답을 찾을 수 있도록 돕는다.[61] 돌봄은 언제나 일방적인 돌봄이 아니라 서로 간의 돌봄이다.[62]

오늘날 목회적 돌봄의 범위는 개인뿐만 아니라 가족, 사회 구조, 생태적 환경까지 확장되고 있다. 중요한 것은 "어떻게 함께 있느냐?" 이것이 목회적 돌봄의 본질적 접근이며 공동체의 성격을 결정한다.[63] 목회적 돌봄은 단순한 치유와 돌봄의 차원을 넘어 공동체와 목회자가 '환대'와 '상호

---

[56] Johnson, *Parish Ministry for Maturing Adults Principles, Plans, and Bold Proposals 시니어 돌봄 사역*, 182-3.

[57] Frederic M. Hudson, *The Adult Years: Mastering the Art of Self-Renewal 마흔 이후 인생 작동법*, trans. 김경숙 (서울: 샤이, 2010), 291.

[58] 권진숙, "코로나 19 팬데믹 시대 속의 불안한 사람들을 위한 목회적 돌봄," 429.

[59] 김기철, "인생 후반에 노화를 겪는 사람들을 위한 '힘 본돋아주기'의 목회 돌봄," *신학과 실천* no. 105 (December 2023): 258.

[60] 김기철, "인생 후반에 노화를 겪는 사람들을 위한 '힘 본돋아주기'의 목회 돌봄," 259.

[61] 김형석, *백년을 살아보니* (서울: 알피스페이스, 2016), 143-49.

[62] 이기춘, *돌봄의 신학*, 107.

[63] 이희철, "돌봄: 목회 돌봄에 근거한 목회상담에 미래 전략," *한국기독교신학논총* no. 116 (April 2020): 496.

돌봄'의 태도로 다가오는 불안한 미래의 문제에 함께 동행하고 함께 살아가는 공동체를 제시하는 데 도움을 준다.

E. 청중 (Target Audience)

이 프로젝트의 청중은 첫째, 바로 '나' 자신이다. 나는 목회 현장에서 확신과 답을 가지고 사역해 왔으며, 글쓰기를 통해 내가 얼마나 확신에 차 있었고, 때로는 편견 속에서 답을 제시하려 했는지를 깨달았다. 이 깨달음은 프로젝트를 시작하면서 찾아왔다. 내가 처음 시도한 프로젝트 글을 읽으며, 경청하려 하지 않았던 나의 태도를 돌아보았다. 어떤 자세가 바른 경청인가를 고민하였다. 목회적 돌봄에서 바른 경청의 자세를 발견할 수 있다.

목회적 돌봄에서 중요하게 여기는 것은 '경청하기'인데 경청은 공감을 기반으로 한다. 공감은 동시에 일어나는데 두 가지 기술을 포함한다. "첫 번째는 상대방이 되어 보는 경험을 통해 그 사람과 연결고리를 형성하는 것이고, 두 번째는 자신의 감정과 생각을 자각함으로써 상대방으로 분리되는 것이다."[64] 경청은 상대방의 입장이 되기 위해 겸손함이 요구되고, 듣는 사람에게 권한을 부여하며, 그 과정을 통해 마음의 자유함과 해방을 경험하게 한다. 해방은 상대방에게 자신의 이야기를 함으로써 본인의 삶을 더욱 깊고 의미 있는 방식으로 그리는 과정에서 경험한다.[65] 이를 통해 하나님과 신앙적으로 소통하는 방법과 의미를 찾으며 영적인 실천 방법을 발견한다. 또한 이 과정은 하나님이 현존하시는 방식을 인식하게 한다.[66]

둘째, 초고령화 사회로 변화하는 목회 현장에서 노년 세대에 대한 목회 방향을 고민하는

---

[64] Doehring, *The Practice Of Pastoral Care 목회적 돌봄의 실제*, 45.
[65] Doehring, *The Practice Of Pastoral Care 목회적 돌봄의 실제,* 126.
[66] Kim-Cragg, *Interdependence 상호의존성*, 89-90.

목회자들이다. 이들은 초고령화 시대에 크리스천 노년 세대를 담당하는 목회자로서, 그들의 경험과 현상을 이해해야 한다. 셋째, 초고령화 시대에서 함께 공동체를 이루어가는 노년 세대이다. 자신들이 경험하는 노화, 그리고 노인들의 특징을 이해하고 어떤 삶을 살아야 할지에 대해서 고민하는 노년 세대이다. 넷째, 초고령화 시대를 살아갈 크리스천 젊은 세대이다. 이들은 노년 세대가 어떤 갈등과 변화를 겪고 있는지 알아야 한다. 또한 교회 내에서 "함께 살아감"이 무엇인지를 이해해야 하는 시대적 요청이 있고, 시간이 흐르면 그들 역시 노년 세대로 진입하게 될 것이다. 이 과정에서 다양한 세대들이 서로의 취약성을 바탕으로 상호의존적 존재임을 인식하게 될 것이다. 본 프로젝트는 이런 시대적 요청에 대한 고민 속에서, 상호의존적 목회 돌봄과 환대를 실천하는 공동체의 길을 모색하는 이들에게 도움이 될 것이라고 기대해 본다.

F. 연구의 한계성과 제한성 (Scope and Limitations)

이 프로젝트는 초고령화 시대를 살아갈 65 세 이상의 노년 세대가 교회 안에서 겪는 갈등과 현상을 연구하는 데 목적이 있다. 연구 참여자의 나이는 65 세 이상 80 세 미만이다. 그렇기에 65 세 미만의 이야기는 듣지 못할 것이라는 한계가 있었다. 둘째, 연구 참여자의 독특한 맥락과 상황에서 경험, K 교회와 M 교회의 상황들이 완전히 객관적일 수는 없다. 이 프로젝트는 K 교회와 M 교회의 초고령화 시대를 살아갈 65 세 이상의 노년 세대의 경험과 현상들을 해석하는 것이므로 모든 교회에 동일하게 적용될 수 있는 방향성은 아닐 수 있다. 마지막으로, 나는 이 프로젝트를 통해 초고령화 시대를 살아가는 크리스천 노년 세대와 모든 세대가 함께 삶의 의미를 추구하고, 상호의존적 돌봄과 환대를 실천하는 공동체를 지향하는 목회적 방향이 제시되기를 기대하지만, 그 목적에 꼭 맞지 않을 수 있다는 한계점을 염두에 두고 연구를 진행하였다.

G. 연구의 독창성과 공헌 (Originality and Contributions)

본 프로젝트는 K교회에서 목회하고 있는 나에게 중요한 연구가 될 것이다. 한국 사회는 2024년 12월에 초고령화 시대에 진입하였고 목회 현장에서는 더 빨리 초고령화 시대로 진입하였다.[67] '한국 교회 트랜드 2025 조사'에 의하면 목회자가 응답한 시무 교회의 고령화율은 평균 41.0%로 나타났는데, 이는 통계청이 예측한 2050년 고령화율인 40.1% 수준에 이르렀다는 것을 보여준다.[68] 노년 세대가 교회에서 가장 큰 비중을 차지하고 가장 많은 일을 감당해야 하는 시대로 진입하고 있다. 목회데이터 연구소에서는 2050년 한국 기독교 인구 11.9%까지 감소할 것이라고 예상하고 있고 향후 30년 후에는 60세 이상 고령 기독교인이 43.9%까지 증가할 것이라고 예상한다.[69]

그러나 노년 세대에 대한 목회적 방향에 대한 논문이 많지 않다. 노년 세대에게 묻고 그들에게 지혜를 구하고 갈등을 해소하는 시도가 별로 없었다. 초고령화 시대에 어떤 목회를 해야 할지, 어떤 방향으로 나아가야 할지에 대한 갈등에서 본 프로젝트를 시작하였다. 그런 의미에서 이 프로젝트가 의미가 있다고 기대한다. 고령화 시대를 위한 다양한 목회적 프로그램이 제시되고 있지만, 목회적 방향성에 대한 깊이 있는 담론은 상대적으로 부족한 실정이다.[70] 본 프로젝트는 노년 세대의 갈등과 현상을 포스트식민주의 여성주의 상호의존성과 환대 신학으로 해석할 것이고, 노년 세대를 위한

---

[67] 지용근, "빅데이터로 시대 읽기. 한국의 노인 문제와 2023년 노인 목회 전략," *성서마당* no. 144 (December 2022), 140. 고령화 현상은 사회보다 교회가 더 심각하며 2022년 우리 국민의 60세 이상 비율이 29% 인데 개신교인 비율은 33% 라고 한다.

[68] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2025*, 238.

[69] 넘버즈, "[넘버즈 255 호] 한국 기독교 장래 인구 추계(2050 년까지)," *Numbers*, accessed September 21, 2024, http://www.mhdata.or.kr/bbs/board.php?bo_table=week1&wr_id=228.

[70] 고령화 시대의 노년 세대를 위한 목회적 방향성에 대한 정확한 논문은 장본의 논문이 있다. 이 부분에 대해서는 관련된 문헌정보검토에서 자세하게 다루겠다.

목회적 방향성을 모색하는 것을 목표로 한다.

갈등, 치유, 변혁을 주제로 하는 클레어몬트 신학대학원 목회학 박사 과정은 통합적 상황 분석을 강조한다. 이는 개인의 문제를 너머 사회 문화 속에서의 개인과 공동체에 대한 이해, 또 한국 사회 내의 갈등의 치유와 변혁의 관점을 배우게 한다. 나는 크리스천 노년 세대의 갈등을 넘어 치유와 변혁을 지향하는 목회적 방향성에 주목하고 크리스천 노년 세대의 목소리를 듣고 노년 세대의 지혜를 경청하여 새로운 목회적 패러다임을 구현하기를 기대한다.

이러한 관점에서, 본 프로젝트의 독창성과 공헌은 다음과 같다. 첫째, 이 연구는 2025년 이후 초고령화 시대를 살아갈 크리스천 노년 세대의 목소리를 경청하고, 그들의 경험을 바탕으로 목회적 방향을 모색하는 실천적 신학의 시도이다. 둘째, 크리스천 노년 시대의 목회 방향을 포스트식민주의 여성주의 상호의존적 관점에서 탐구하고자 하는 노력이다. 셋째, 노년 세대뿐만 아니라 모든 세대에게 중요한 삶의 의미를 추구와 세대 간 통합적인 목회 방향성을 제시한 노력이다. 마지막으로, 크리스천 노년 세대가 기대하는 목회적 방향을 토대로 치유와 변혁을 경험하며 삶의 의미를 발견하는 소명의 삶을 구현하고 상호의존적 돌봄과 환대를 실천하는 공동체를 구축하고자 하는 시도이다.

H. 논지의 흐름 (Chapter Outline)

이 프로젝트는 총 5 장으로 구성된다. 1 장은 서문과 문제 제기와 논의, 논지를 서술하였다. 특히 초고령화 시대를 살아갈 크리스천 노년 세대가 어떤 갈등을 경험하고 어떤 현상이 일어나는지 알아보았다. 2 장은 연구 참여자와 연구 방법들을 설명하고, 질적 연구 방법론인 현상학적 연구를 통해 K 교회와 M 교회의 크리스천 노년 세대가 겪는 갈등과 현상을 분석하고 해석하였다.

3 장에서는 노년 세대의 상실감을 소명의 관점에서, 세대 간의 갈등과 취약성을 상호의존성의

관점에서, 외로움을 환대의 이론적 관점에서 연구 결과와 연결해서 해석해 보았다. 4 장에서는 연구 결과의 해석을 바탕으로 상호의존성과 환대신학의 관점에서 공동체가 구현해야 할 모습과 방향성을 실천적 대안으로 제시하였다. 주요 내용을 중심으로 문제 제기에 대한 결론을 제시하였고, 실천 신학의 목표인 부서진 관계성을 회복하고 '상호의존의 삶을 향해 나가는 삶'을 모색하였다. 그로 인해 세대 간 갈등을 넘어 "함께 살아감"을 경험하는 상호의존의 돌봄을 경험하고 환대를 실천하는 공동체를 목회의 방향성으로 모색하였으며 노년 세대의 중요한 과제인 상실감을 너머 소명을 이루는 삶을 제안하였다. 나는 심층면담을 분석하는 과정에서, 소명을 이루는 삶이 노년 세대뿐만 아니라 모든 세대에게 중요한 과제임을 발견하였다. 따라서 또한 고령친화교회의 조건과 함께 실천 가능한 프로그램을 제시하였다. 마지막 5 장에서는 본 연구를 통해 배운 주요 통찰을 정리하고 결론 내렸다.

Chapter Ⅱ

연구 방법 및 절차 (Methods and Procedures)

A. 연구 방법 (Research Methodology)

본 프로젝트는 초고령화 시대를 살아갈 노년 세대가 경험하는 다양한 현상을 깊이 이해하는 데 목적이 있다. 노년 세대들의 독특한 경험과 현상을 K교회와 M교회의 독특성과 맥락에서 접근하였다. K교회와 M교회의 독특한 역사적, 사회적 맥락 안에서 노년들이 경험하는 신앙생활 경험과 기대하는 모습들이 있었다. 특정한 그룹을 대상으로 하는 연구이기에 양적 연구가 아닌 질적 연구가 적합하다. 질적연구란 언어적 표현에 내재되어 있는 의미해석을 통해 현상을 이해하려는 연구방법이다. 질(quality)이란 현상에 참여하고 있는 행위자들이 환경, 타인, 사건 등에 대해서 부여하고 있는 의미이자, 이러한 의미를 바탕으로 발생하는 행위의 의미를 뜻한다.[71] 질적연구는 연구 참여자들이 사회현상에 대해서 어떤 가치와 가정을 바탕으로 개인의 경험을 해석하고 이해하는 방법이다.[72] 질적연구는 언어적 표현에 내재되어 있는 의미해석을 통해서 현상을 이해하려는 것이다.[73]

본 프로젝트는 현상학적 질적 연구를 사용하였다. 현상학적 연구는 인간의 경험을 탐구하는 질적 연구이다. 우리의 기억 속에 남아 있는 변형되고 해석된 경험이 아니라 그 순간의 경험을 탐구하며 우리의 의식에 드러나는 체험이다.[74] 현상학적 연구의 주된 질문은 현상의 본질에 대한

[71] 유기웅, 김영석, 김한별, and 정종원, *질적 연구방법의 이해* (서울: 박영스토리, 2018), 28.

[72] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해*, 28.

[73] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해*, 25.

[74] 김영천 and 이현철, "질적연구: 열다섯 가지 접근," in *현상학적 연구*, ed. 정상원 (파주: 아카데미프레스, 2017), 165. 현상학적 질적 연구는 체험의 본질과 그 구조를 연구하며 기술된 현상의 정당화의 측면에서 타인의 경험을 수집하고 이에 대한 타당성을 검증한다.

질문이다.[75] 현상학적 연구는 인간 경험의 본질과 의미에 대한 깊은 이해를 추구하고 질적인 요소를 밝히는 데 목적이 있다.[76] 특히 현상학적 연구가 관심이 있는 것은 참여자의 경험이며 참여자의 경험을 하나의 현상으로 간주하고 이를 직관하고 기술하는 것이 과제이다.[77] 현상학적 연구에서는 다양한 자료가 수집되어 사용될 수 있으며 인간의 경험을 담고 있는 모든 자료(관찰, 체험을 직접 서술한 자료의 수집, 연구 주제에 대한 문학작품 수집 등)가 연구 자료로 활용 될 수 있다.[78]

나는 본 프로젝트에서 K교회에 출석하는 65세 이상의 노년 세대가 어떤 경험을 하고 있으며, 노년 세대의 신앙생활과 목회적 돌봄을 지원하기 위해서 어떤 역할을 수행하고 이를 위한 실천적 방안이 무엇인지 알고자 자료수집 방법으로 심층 면담을 선택하였다. 심층 면담을 통해 연구 참여자의 사고, 감정, 의도와 관련된 자료를 수집하였다.[79] 심층 면담은 연구 참여자의 내적 세계를 이해하고 발견하기 위한 가장 효과적인 연구 방법이다. 심층 면담이란 '참여자의 삶과 경험을 그들의 언어와 관점으로 이해하기 위해 면담자와 대화하는 것이고 만남을 지속시키는 것이다.[80] 심층 면담의 목적은 단순히 질문에 대한 대답을 얻는 것이 아니라 참여자와의 대화를 통해 그들의 생생한 삶의 경험과 경험으로부터 만들어지는 의미를 이해하는 데 있다.[81]

나는 심층 면담을 진행하는 구체적 자료 수집으로 반구조화된 면담을 진행하였다. 심층 면담 유형으로 구조화된 면담, 반구조화된 면담, 비구조화된 면담이 있다.[82] 구조화된 면담은 사전에

---

75 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 147.
76 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 148.
77 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 60.
78 김영천 and 이현철, "질적연구: 열다섯 가지 접근," 185.
79 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 251.
80 김영천, *질적연구방법론 I* (파주: 아카데미프레스, 2014), 323.
81 김영천, *질적연구방법론 I ,* 324.
82 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 262.

준비된 질문에 대한 답변만을 얻을 수 있으며, 참여자가 갖는 생각이나 질문내용에 대한 다른 해석이나 독창적인 생각을 개진할 수 있는 가능성이 없는 한계성이 있다.[83] 따라서 나는 반구조화된 면담으로 진행하였다. 반구조화된 면담은 연구자가 미리 준비한 일련의 구조화되고 조직된 질문을 하고 더 풍성한 정보를 얻기 위해 개방형 질문을 사용하여 더 깊게 연구 참여자의 반응을 이끌어 내는 면담이다.[84] 연구 참여자의 답변의 내용과 형식이 비교적 제한을 덜 받으며, 연구자가 가지고 있는 지식과 정보를 보다 더 심층적으로 폭 넓게 제공할 수 있다. 따라서 본 프로젝트의 심층 면담에 맞는 형식이다.

B. 연구 참여자 (Research Participants)

본 프로젝트의 대상은 현재 내가 목회하고 K(기독교대한감리회)에 출석하는 65 세 이상의 노년 세대이다. 나는 연구 대상자에 취약군이 포함이 된 것을 기관윤리심사위원회의 권고를 통해 확인하였다. 목회자와 성도는 다중 관계를 맺고 있어서 힘의 불균형이 발생할 가능성이 있으며 자발적 연구 참여가 어려울 수 있다는 점이 지적되었다. 또한 연구 질문에 솔직하게 답변하기 어려울 수 있고, 연구 발표 이후 신앙생활이 불편함을 느낄 가능성이 있다는 우려도 제기되었다. 그러나 나는 본 프로젝트를 통해 "연구자가 섬기고 있는 교회의 65 세 이상의 노년 세대에 대한 목회 방향에 좋은 영향을 주었으면 좋겠다"는 담임 목회자의 의견에 공감하였다. 또한 K 교회의 성도들도 본 프로젝트가 K 교회 목회현장에 도움이 되기를 기대하고 있었다. 나 역시 본 프로젝트가 내가 목회하는 현장과 연관되지 않는다면 의미가 없다고 판단하여 다음과 같이 고려하였다.

---

[83] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 262.

[84] 김영천, *질적연구방법론 I ,* 324.

첫째, 연구 참여자의 익명성을 보장하기 위해 내부 교인과 외부 교인으로 구성하여 연구 참여자의 정보가 노출되지 않게 하였다. 그로 인해 내부 교인 4 명 외부 교인 4 명으로 구성하였다. 둘째, 외부 교인들로 구성된 연구 참여자를 모집하기 위해 다른 지역 교회 담임 목회자에게 협조를 요청 하였다. 외부 연구 참여자들은 예배가 끝난 후, 광고를 통해 자발적으로 참여할 수 있도록 하였다. 또한 본 프로젝트는 철저한 익명성을 보장하여 연구 참여자들의 개인 정보와 심층 면담 내용을 보호할 것이고, 연구 참여자의 신원이 노출되지 않도록 인적 사항과 심층 면담의 내용을 다르게 표기할 것을 미리 공지해 주었다. 셋째, 내부 연구 참여자 선정은 한 교실에 모이게 하여 쪽지를 나눠 주었다. 연구에 참여하고자 하는 사람은 자신의 이름을 적어 지정된 통에 제출하는 방식으로 연구에 참여하게 하였다. 이런 방식을 통해 연구에 배제된 사람도 소외감을 느끼지 않도록 배려하였다. 쪽지를 통해 자발적으로 프로젝트에 참여하는 연구 참여자에게는 다시 연구 목적을 알리는 문자를 보내 자발적인 전화나 메일로 신청을 받아 연구 참여자가 거절할 기회를 다시 제공하였다.

이러한 자발적인 참여를 중요하게 여긴 이유는 연구의 참여자들의 답변 신뢰성에 영향을 준다고 판단했기 때문이다. 나는 연구 참여자들에게는 프로젝트에 관련된 사항들을 상세히 설명한 후, 참여에 대한 동의를 받았다. 이런 과정을 진행하여 본 프로젝트의 연구 참여 인원을 65 세 이상 연구 참여자 8 명으로 구성하였으며 이를 바탕으로 리스트업을 만들었다. 연구를 시작할 때는 성비를 고려하여 연구 참여자를 구성할 계획이었지만, 기관윤리심사위원회는 본 프로젝트에서는 성비 구성의 중요성은 낮다는 의견을 제시하였다. 기관윤리심사위원회에 권고에 따라 연구 참여자가 소외를 느끼지 않는 자율적 참여를 우선하였으며, 연구 참여자들은 성비를 기준으로 구성하지

않았다. 그로 인해서 본 프로젝트는 총 여성 8 명으로 구성하였다. 연구 참여자들의 기준과 인적 사항은 다음과 같다.

〈표 1〉 연구 참여자들의 기본 인적 사항

구분	성별	연령대	직분	신앙연수[85]	동거형태
연구 참여자 A	여	80대 후반	집사	20년 이상	유
연구 참여자 B	여	70대 초반	권사	20년 미만	유
연구 참여자 C	여	70대 초반	집사	20년 이상	유
연구 참여자 D	여	70대 초반	권사	30년 이상	유
연구 참여자 E	여	80대 중반	집사	40년 이상	유
연구 참여자 F	여	70대 초반	권사	30년 이상	유
연구 참여자 G	여	80대 초반	권사	20년 이상	유
연구 참여자 H	여	70대 중반	권사	20년 미만	유

C. 연구 절차 (Research Procedures)

먼저 연구 참여자에게 연구의 목적과 내용을 설명하였다. 연구 참여자의 동의를 구한 후, 자료 수집 방법으로 심층면담이 사용될 것을 설명하였다. 연구 참여자의 심층면담은 1 시간 이내로 진행하였다. 면담 내용은 철저히 비밀 보장 하였다. 수집된 연구자료는 연구 목적 이외에는 사용하지 않을 것이며 연구가 종료가 되면 폐기될 것을 공지하였다. 또한 연구 참여자가 면담에 부담과 거부감을 가질 경우 언제든지 연구에 대한 참여를 철회할 수 있음을 알렸다. 이 모든 내용을 포함하여 윤리성 확보를 위해 연구 참여자에게 연구주제와 개인정보보호를 알리는 연구 참여 동의서를 작성하였다. 질적 연구에서는 인간과 직접적인 관계를 맺고 있기 때문에 연구를 시작하는 시점부터 모든 과정에

[85] 연구 참여자들의 인적 사항에서 연구 참여자를 알 수 없도록 하기 위해 신앙연수를 정확하게 표기를 하지 않았지만 노년 세대에게 신앙의 연수가 중요하게 작용했을 것이라고 판단하여 연구자만 알고 있다. 동거형태도 노년세대가 느끼는 외로움의 감정을 알기 위해서 표시를 하였다.

윤리적 문제가 발생할 수 있다.[86] 나는 연구 참여자들에게 본 프로젝트에 참여하는 연구 참여자들의 윤리적 보호를 위해 비밀 보장과 함께 가명을 사용할 것이고 심층면담을 분석할 때도 참여자의 특정 정보가 담겨 있는 내용은 00 으로 처리할 것을 설명하였다. 나는 연구 참여자들의 철저한 보호를 보장하여 그들의 개인정보 노출에 대한 심적 부담을 최소화하였다. 이런 과정을 통해 연구 참여자의 참여가 자발적으로 이루어지고, 자연스럽고 편안한 분위기에서 심층 면담을 진행할 수 있는 신뢰 관계를 구축하고자 하였다. 무엇보다 연구 참여자들과 라포(rapport)를 형성하는데 주력하였다. 라포는 연구자와 연구 참여자의 공감대 형성으로 심층면담의 원활한 진행에 중요한 요소이다.

녹음에 관해서는 연구 참여자와 면담할 때 동의를 구하였다. 연구 참여자의 동의를 얻어 녹음을 하였다. 연구를 위해 녹음을 하지만 종료가 되면 파기할 것이며 참여자가 원하지 않는 내용은 삭제할 것을 약속하였다. 어떤 질문에도 거절할 수 있다는 것과 프로젝트의 참여도 거절할 수 있다는 것도 인지하도록 설명하였다. 또한, 녹음 파일은 개인 컴퓨터에만 저장하였고, 개인 컴퓨터를 암호화하여 관리할 것이고, 연구가 종료됨과 동시에 파기할 것을 약속하였다. 그리고 연구 참여자가 연구에 참여하는 동안에 개인 시간을 내야 함을 설명하였다. 연구 참여 동의서에는 연구 목적, 연구에 참여하는 기간 등의 내용들을 포함하였다. 면담 장소는 조용한 카페나 연구 참여자가 편안하게 느낄 장소를 선정하였고, 참여자의 개인 정보와 권익을 보호하고 윤리적인 연구가 되기 위해서 '기관윤리심사 위원회(Institutional Review Board)'의 승인을 얻어 연구 절차를 밟았다. 나는 반구조화 된 층 면담 질문지를 작성하였다. 다음과 같은 면담 가이드를 작성하였다.

---

[86] 최종렬, 김성경, 김귀옥, and 김은정, *문화사회학의 관점으로 본 질적연구 방법론* (서울: 휴머니스트, 2018), 184.

〈표 2〉 심층 면담 질문 가이드

1-1	요즘 건강 때문에 일상생활에서 불편한 점이 있으시나요?
1-2	교회 활동이나 외출할 때 건강 문제 때문에 무엇을 경험하시나요?
2-1	나이가 들면서 자주 느끼는 감정이 무엇인지 알려 줄 수 있나요?
2-2	교회에서 젊은 사람들과 소통하는 때는 무엇을 경험하나요?
2-3	그 경험은 신앙생활을 할 때 어떤 영향을 미치나요?
3-1	나이가 들면서 사회나 교회에서 어떤 경험을 하시나요?
3-2	교회에서 65세 이상의 사람들과 젊은 사람들이 함께할 수 있는 활동이 더 필요하다고 생각하시나요? 교회에서는 무엇을 고려해야 하나요?
4-1	나이가 들면서 신앙에 대해서 무엇을 경험하나요?
4-2	교회에서 제공하는 신앙 프로그램에 만족하시나요? 더 필요한 부분이 있다고 느끼시나요?
4-3	나이가 들면서 신앙을 유지하거나 강화하는 데 가장 중요한 것은 무엇이라고 생각하시나요?

현상학적 연구에서는 자료 수집 단계에서부터 연구자가 연구 현상에 대해 가지고 있는 선 이해와 가정이 연구 과정에 영향을 미칠 수 있음을 항상 경계해야 한다.[87] 따라서 나는 '판단 중지'를 실시하였다. 연구자가 연구 참여자의 체험의 본질을 이해하기 위해서 자신의 생각을 배제하는 것을 '판단 중지'라고 한다.[88] 판단 중지 내용은 다음과 같다.

〈표 3〉 판단 중지 내용

1	연구 참여자가 노년세대로서 젊은 세대에게 부정적인 생각을 가지고 있을 것이다.
2	연구 참여자가 노년세대로서 목회자에게 어떤 돌봄을 기대하고 있을 것이다.
3	연구 참여자가 교회에서 경험하는 소외감은 그들의 신체적 또는 정신적 취약성 때문이다.
4	연구 참여자들은 젊은 세대에게 도움을 기대하고 있을 것이다.
5	연구 참여자들은 새로운 노년세대의 목회를 기대하고 있을 것이다.

[87] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 150.
[88] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 144.

나는 심층 면담 질문과 판단 중지 내용을 생각하며 면담을 진행하였다. 또한 연구의 신뢰성과 타당성을 확보하기 위해 면담한 내용이 녹음된 파일을 다시 들으면 검토하였다. 면담 시 연구 참여자의 몸짓과 특이한 내용들을 표시를 한 노트도 활용하였다. 모든 상담의 내용을 기록하였다. 심층 면담을 녹음할 때 기계적인 문제로 인해 소실될 우려가 있어서, 삼성사의 스마트폰(Galaxy Note20), 애플사의 태블릿(Ipad 8)의 녹음 기능을 활용하여 이중으로 녹음하였으며, 심층 면담은 1시간 이내로 진행하였다. 수집된 녹음 파일은 클로버 노트를 활용하여 MS-Word파일로 변환시켰고. 녹음된 파일을 다시 들으면서 오타등을 확인하여 녹취록을 완성시켰다. 상담의 내용을 기록한 후, 연구 참여자들에게 확인시켜 주는 과정을 거쳐 정확한 정보에 대한 확실성을 높였다. 위의 과정 속에서 윤리적인 어려움이 없도록 모든 문서를 암호화하고 보안 조치를 취함으로써 개인 정보 보호에 최선을 다하였다. 수집된 자료는 문서화 하였다. 나는 면담의 내용들을 현상학적 연구의 분파 중에서 콜라이지(Colaizzi) 연구 분석을 하였다. 콜라이지(Colaizzi) 연구 분석은 다음과 같다.[89]

1) 기술들을 읽기.

2) '의미있는 진술'을 끌어내기

3) 명확하게 밝힌 의미 있는 주제들을 무리들로 묶기.

4) 조사된 현상을 철저하게 기술하기

5) 각각의 응답자가 제시한 철저한 기술의 유효성 확인하기.

---

[89] 김영천, *질적연구방법론Ⅱ* (파주: 아카데미프레스, 2013), 107.

D. 연구 결과 및 분석 (Research Results and Analysis)

나는 자료를 분석하는 과정에서도 윤리성 확보를 위해서 노력하였다. 질적 데이터는 연구자의 주관적인 판단과 관점에 따라서 해석하게 됨으로써 심각한 윤리적 문제가 발생할 수 있다.[90] 분석하는 과정에서 윤리적 문제가 발생하는 이유는 연구자 스스로 자료를 조작하여 연구자가 의도한 방향으로 해석하는 유혹에 노출되기 때문이다. 나는 연구 결과 및 분석에 타당성을 높이기 위해서 연구 참여자 관여법을 실시하였다. 연구 참여자 관여법은 연구 참여자를 연구의 과정에 관여시키는 것이다.[91] 또한 연구 타당성을 높이기 위해 연구 결과와 수집된 자료를 분석하는 과정에서 연구 참여자 확인법을 실시하였다. 연구 참여자 확인법은 연구 참여자들의 견해를 확인하면서 정확성을 추구하는 방법이다.[92] 추가적으로 동료 검토법도 실시하였다. 동료 검토법은 질적 연구의 타당성을 향상시키는 것으로서 연구주제, 질적 연구 방법론, 그리고 관련되는 동료 3-5 명을 선정하여 연구 분석 자료와 연구결과에 대한 검토를 요청하는 방법이다.[93]

나는 연구 참여자들에게 나의 연구 결과 및 분석을 상세히 설명하고, 그들의 의견을 확인하였다. 연구 참여자들의 의견을 확인한 후, 본 프로젝트에서 제안한 프로그램을 보여주며 의견도 구하였다. 이 과정을 통해 연구 결과 및 분석에 윤리성을 확보하였고 타당성을 높이는 절차를 진행하였다. 본 프로젝트에서는 연구 참여자의 의견을 후속 프로그램에 추가하였다.

〈참여자 A〉

> *제가 이야기한 내용들이 들어가 있고, 잘 분석을 하였습니다. 목사님이 제안하신 프로그램도 마음에 듭니다. 다만 소그룹에서 이 프로그램을 진행할 때, 복음성가를*

---

[90] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 421.
[91] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 397.
[92] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 396.
[93] 유기웅 et al., *질적 연구방법의 이해,* 397.

넣으면 좋겠습니다. "하나님의 꿈이 나의 비전이 되고"라는 가사를 함께 읽고 의미를 나누면 좋겠습니다.

나는 연구 참여자의 의견을 받아 들인 후, 노년 세대의 의미가 되는 찬양을 함께 검색하여 '여정'이라는 찬양도 선곡하였다.[94] 나는 의미 있는 진술을 정리하는 과정을 통해 K 교회와 M 교회 성도들이 세대 간 경험과 노년 세대가 경험하는 정서적 경험인 외로움, 상실감, 소외감을 경험하고 있음을 발견하였다. 노년 세대가 기대하는 목회적 돌봄은 자신들을 환대해 주는 것이다. 또한 실제적인 돌봄과 신체적인 요소를 고려한 심리적, 영적인 필요를 채워주는 프로그램이었다. 36 개의 의미있는 진술을 선별하였다. 여기서 각 6 개, 11 개, 5 개, 9 개의 의미 있는 진술들을 주제로 묶고 마지막으로 4 개의 범주를 도출하였다. 도출된 범주는 〈표 4〉에 다음과 같이 정리하였고 모든 내용은 〈부록 B〉에 첨부하였다.

〈표 4〉 콜라이지 연구 방법 분석 범주

범주	내용
첫 번째 범주	신체적 정서적 변화: 상실감
두 번째 범주	세대 간 소통의 어려움: 우정
세 번째 범주	사회와 교회에서의 경험: 주변화
네 번째 범주	신앙생활과 목회적 돌봄: 영적 성숙

1. 상실감 (Losses Associated with Aging)

심층 면담을 통해서 발견하게 된 첫 번째 범주는 바로 '상실감'이다. 나는 연구 참여자들과 심층 면담 과정에서 육체적 건강 상태의 변화와 이에 따른 감정적·심리적 상태가 변화되는 사실을

[94] 복음성가 '하나님의 꿈이 나의 비전이 되고'와 '여정'의 가사는 후속 프로그램을 넣었다.

발견하였다. 예를 들어 00 으로 인해 교회 내 공간 이동의 제약을 받게 되면서 느끼는 상실감, 000 으로 인해 운전하지 못할 경우 느끼는 상실감, 은퇴로 인한 경제적 상실감 등을 보였다.

〈참여자 A〉

> *000 으로 한 달에 한 번 병원에 가야 하고, 운전해서 왕복합니다. 또 딸이 시험을 쳐서 그 집에 자주 가는데, 그 과정에서 이제는 조금 힘들 때가 있어요.*

〈참여자 B〉

> *00 이 안 좋아진 건 약 0 년 전부터였어요. 그때는 집 근처 000 까지 걸어가는 것도 힘들었어요. 거리가 0 분 정도밖에 안 되는데도 다리가 땅기고 물이 차서 정말 힘들었죠. 교회까지는 걸어서 0 분 거리인데, 걸어갈 수 없어서 "하나님, 제가 걸어서 교회까지 갈 수 있게 해주세요"라고 기도했어요.*

〈참여자 C〉

> *교회에서도 계단을 오르내리는 일이 힘들고, 본당에서도 그런 점이 불편합니다.*

〈참여자 D〉

> *현재는 제가 운전을 해서 교회에 다니지만, 집이 교회와 꽤 멀어서 걸어서 가기에는 무리가 있어요. 나중에 운전할 수 없을 때, 교회를 오지 못할 것 같아서 불안한 마음이 있어요.*

연구 참여자들은 노화로 인한 신체적 변화를 겪었다. 이러한 변화는 일상생활과 신앙생활에 불편함을 초래하였다. 연구 참여자들은 이 과정에서 자신감이 하락하고, 상실감과 정서적 변화를 함께 경험하였다.

〈참여자 E〉

> *노후에 대한 걱정이 많아졌어요. 특히 경제적인 부분에서 오는 염려가 큽니다.*

〈참여자 F〉

뇌수술을 받고 후유증 없이 회복하였는데 예전처럼 활발하게 움직이지는 못하는 것 같아요. 또한 화장실에서 미끄러지면서 팔을 다쳤는데 자녀들이 걱정할 것 같아서 알리지 않았어요.

〈참여자 G〉

다른 사람들은 어떨지 모르겠지만, 저는 외로움을 강하게 느끼는 편이에요. 하지만 이럴 때마다 "내 옆에 하나님이 계시는데 왜 이렇게 느낄까?" 하면서 생각을 돌리곤 합니다. 얼마 전에는 외로움에 대한 책도 몇 권 샀는데, 사놓고 읽지 않았어요.

이와 같이 연구 참여자들은 노화로 인한 신체적 변화, 환경의 변화에 따라 '상실감'을 경험하고 있었다. 연구 참여자들은 무릎, 어깨, 눈, 뇌 등 질병으로 인한 신체적 노화를 겪고 있었다. 신체적 변화가 진행되면서, 교회 내에서도 자유롭게 이동하기 어려운 상황에 직면하게 되었으며, 이에 따라 심리적 불편함도 겪게 되었다. 이러한 변화는 연구 참여자들에게서 자신감이 사라지게 하는 요인이 되었다. 질병은 노년 세대의 삶 자체를 위협하기도 하고, 일상생활, 인간관계, 일, 재정 상황 등에도 영향을 미치고 행복함과 자율성, 삶의 주도성에도 영향을 준다.[95] 또한 연구 참여자들에게 중요한 가치인 신앙생활을 하기 위해서 교회에 오는 것도, 스스로 하지 못하는 상황이 올 것이라는 불안감을 가지고 있다는 것을 발견하였다.

노년에는 젊음과 신체적 매력의 상실 및 질병으로 인한 기능의 저하 등의 노화에 따른 신체적 상실감을 경험한다. '나이 들어간다'는 것은 여러 가지를 상실한다는 뜻을 내포하고 있다.[96] 노년 세대는 돈을 벌 수 있는 경제 능력과 안정감을 상실하고, 질병과 노화로 인한 의존성이 증가하면서 독립성을 잃어 간다. 신체적 상실로 인한 접촉과 대화 상대의 상실도 경험하게 된다. 따라서 독립성

[95] Hetu, Psychologie du vieillissement: comprendre pour intervenir *노화의 심리와 영성*, 201.
[96] Hetu, Psychologie du vieillissement: comprendre pour intervenir *노화의 심리와 영성*, 47.

상실은 자신의 가치에 대한 상실로 이어지기 때문에 하나님의 형상이라는 가치를 경험하도록 돕는 목회적 돌봄이 매우 중요하다.[97]

2. 세대 간 소통의 어려움 (Challenges in Intergenerational Communication)

심층 면담을 하면서 발견하게 된 두 번째 범주는 세대 간 소통의 어려움이다. 세대 간 소통에서는 '소통이 잘 되고 있다'는 의견도 있었고, 반면에 '소통이 어렵다,' '잔소리로 느끼지 않도록 노력하고 있다'라는 의견들은 그 동안 소통의 어려움이 있었다는 점을 시사한다.

〈참여자 A〉

> *젊은 세대와 소통하면서 세대 차이와 생각의 차이를 느낄 때가 있어요.*

〈참여자 B〉

> *소그룹에서 젊은 사람들과 나이 많은 사람들이 따로 어울리는 모습은 조금 아쉽더라고요. 서로 배울 점이 많은데, 세대 간 교류가 차단된 느낌이 있습니다.*

〈참여자 C〉

> *요즘 젊은이들은 나이 든 사람들과 섞이는 걸 피하려는 경향이 있어요. 하지만 소그룹에서 젊은 리더들이 나이 든 성도들을 잘 챙기는 모습을 보면 너무 감사하고 감동을 받죠. 반면에 젊은 세대와 어울리지 못할 때 섭섭함이 느껴질 수 있지만, 시대의 변화라고 생각하고 이해하려고 해요.*

〈참여자 D〉

> *예를 들어, 젊은 사람들과 얘기를 해보면 "나도 이제 나이가 들었구나" 하는 생각이 들어요. 그들과는 고맙다, 사랑한다는 인사 정도만 나누는 게 좋다고 생각해요. 너무 깊이 들어가면 오히려 안 좋은 것 같더라고요. 집에서도 비슷해요. 아이들과 대화를 나누다 보면 세대 차이를 느끼고, "내가 늙었구나" 하는 생각이 듭니다.*

---

[97] 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 48.

〈참여자 F〉

저는 젊은 사람들과 비교적 잘 소통한다고 생각해요.

〈참여자 G〉

생각이 많이 다르더라고요. 예를 들어, 제가 젊은 여성교회 회원들과 식당 봉사를 했었는데요, 남자들이 와서 설거지를 도와주는 걸 보고 "집에서도 이렇게 잘하나 보네"라며 칭찬을 했거든요. 그런데 젊은 여선교회 회장이 "그건 돕는 게 아니라 서로 해야 할 일을 하는 겁니다"라고 하더라고요. 그 말을 듣고 정말 충격받았어요. 우리는 남편이 도와주는 걸 고맙게 여겼는데, 젊은 사람들은 당연히 함께해야 한다고 생각하더라고요. 그때 세대 차이를 크게 느꼈어요.

이와 같이 연구 참여자들은 세대 간의 소통에서 어려움을 겪고 있다는 사실을 알 수 있었다. 젊은 세대와 노년 세대는 서로 다른 생각과 경험을 가지고 있었다. 예를 들어 노년 세대는 설거지하는 것은 여성이 하는 것으로 당연하게 생각하였다. 그로 인해 남자들이 도와주면 감사한 것으로 생각하는 문화적 가치를 가지고 있었다. 반면에 젊은 세대는 가사 노동은 함께 하는 것을 당연하게 받아 들인다. 이런 차이는 세대 간 인식 차이를 확연하게 보여준다. 또한 노년 세대는 젊은 세대에게 자리를 내주고 뒤에서 도와주는 것이 미덕이라고 생각하고 있었다. 노년 세대는 젊은 세대가 교회에 잘 정착하고 성장할 수 있도록 배려하고 상처를 주지 않는 것이 중요하다고 생각하고 있었다.

〈참여자 H〉

나이 들면서는 젊은 사람들에게 자리를 내주고 뒤에서 기도하며 돕는 것이 중요하다고 생각해요.

〈참여자 A〉

가끔 제가 한 말이 상대방에게 상처로 받아들여질 때가 있어요. 뜻하지 않게 그런 일이 생기면 조심해야겠다는 생각하게 되죠.

연구 참여자중에는 젊은 세대와 소통이 잘 된다고 했던 분들이 있었다.

〈참여자 B〉

> *젊은 친구들과 함께 있으면 재미있고 즐겁지만, 소통이 잘 안될 때도 있어요. 나이 차이 때문인지 제가 그들과 가까워지는 데 어려움을 느끼기도 합니다. 그래도 그 친구들이 저를 많이 배려해 주고 맞춰주려고 노력하는 모습이 고맙더라고요.*

〈참여자 C〉

> *젊은 사람들과 함께 신앙 이야기를 나눌 때도 많고, 하나님이 붙여주신 자매들과 서로 위로하고 기도하며 끈끈한 관계를 맺기도 했어요. 또한 젊은 세대를 세우기 위해 그들의 의견을 존중하고 칭찬하며 세워주려 노력하고 있습니다.*

〈참여자 D〉

> *젊은 사람들에게 제가 겪었던 이야기를 나누며 격려할 때, 고맙다고 말하는데 제 의미를 발견해요.*

연구 참여자 중 젊은 세대와 소통이 잘 된다고 응답한 이들은, 어려움이 있음에도 불구하고 적극적으로 우정을 나누며 자신들의 경험을 공유하였다. 이들은 젊은 세대가 자신들을 환대하고 배려해 주고 있다고 느끼고 있었다. 또한 노년 세대는 젊은 세대를 세우기 위해 격려하고, 의견을 존중하며 칭찬하는 모습을 보였다. 이들은 신앙 안에서 우정을 경험하고 있었다. 세대 간 관계의 소통의 범주에서는 두 가지 의견이 있었다. 일부는 소통의 어려움을 겪었으며, 반면 세대 간의 차이를 극복하고 원활하게 소통하는 이들도 있었다. 이들은 서로 우정을 경험하고 공감하는 관계를 맺고 있었다. 신앙은 소통의 어려움을 극복하게 하는 요소였다. 따라서 원활한 소통을 위해서는 그리스도의 몸으로 이루어진 신앙 공동체임을 기억하는 것이 중요하다.[98] 신앙안에서 우정을 나누는 이들은 새로운 정체성을 가지고 있었다. 서로를 위해 존재하며 그리스도의 몸 안에서 ‘서로 연결된

[98] Carol Bailey Stoneking, “Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여,” 282.

존재'라는 새로운 정체성은 노년 세대에게 새로운 의미를 부여하였다. 이는 원활한 소통의 요소가 되었다.

3. 사회와 교회 공동체 내에서의 경험 (Social and Church Community Experiences)

심층 면담을 하면서 발견하게 된 세 번째 범주는 사회와 교회 공동체 안에서 주변화 되는 경험이었다. 노년 세대는 '사회에서 존중받지 못하고 있다'는 느낌을 받으며, 나이가 들수록 점점 주변화가 되는 경험을 하고 있었다.

〈참여자 A〉

> *젊은 사람들은 자기들끼리 활동하고 싶어 하는 것 같아요. 중간 세대, 그러니까 50 대 정도는 소통이 잘 되는데, 나이 든 세대와는 교류를 꺼리는 경향이 있는 것 같아요.*

〈참여자 B〉

> *성가대에 오래 있다 보니 "이제 그만하고 내려와야 하지 않겠냐?"는 말을 들을 때가 있어요. 찬양을 너무 좋아해서 눈물을 흘리며 부를 때도 있지만, 그런 소리를 들으면 자신감이 더 떨어집니다. 아직은 더 할 수 있을 것 같지만, 누군가 "보기 싫으니 그만하라"고 말할 때 고민하게 돼요.*

〈참여자 C〉

> *사회적으로 노인들이 푸대접받는 경우가 있는 것 같아요. 예를 들어 병원에서 나이 든 환자들을 대할 때, 곧 죽을 사람이라며 약을 대충 처방하는 경우도 겪었어요. 제 딸이 약사라 알아보고 말해줘도 신경질만 냅니다. 진료를 볼 때도 함부로 말하는 경우도 경험합니다.*

연구 참여자들은 사회와 교회에서 차별을 경험하고 있었다. 노인들을 소외시키는 이유는 합리성과 생산성이라는 그릇된 인식에 근거하여 판단하기 때문이다. 물론 교회가 취약한 노인 중심의 돌봄 사역을 하는 것은 꼭 필요한 일이고 의미있는 일이다. 하지만 오늘의 시대는 활동적인 노화를 지향하는 노년 세대가 있다. 생산성의 기준으로만 판단할 수가 없다.

〈참여자 D〉

> *젊은 사람들이 지하철에서 자리를 양보해 주는 것을 보면 감사하면서도 "내가 나이를 먹었구나" 하는 생각이 들어요. 그래서 일부로 노약자석에 가서 서 있어요.*

〈참여자 E〉

> *솔직히 저는 아직 나이가 들었다고 생각하지 않아요. 뒤로 물러나야 한다는 생각보다는 아직도 열심히 활동해야 한다고 느끼고 있어요.*

전통적인 노인상은 의존적이며, 무기력하고 쇠약한 모습으로 인식되는 부정적인 이미지였다. 그러나 오늘날, 새로운 세대가 노년 세대로 진입하면서 다른 변화를 보이고 있다. 이들은 자신들이 맡았던 주도적인 역할과 사역을 지속하기를 원하고 있다. 노년 세대는 교회에 대한 애착, 소속감이 다른 세대보다 강한 구성원이다.[99] 긍정적인 노화 이론이 대두되면서 노년 세대는 주도성과 자립성을 바탕으로 더욱 활발한 활동을 추구한다.

따라서 자신의 은사를 발견하고 주도적으로 다양한 사역에 참여하며, 서로를 돌보는 신앙 활동을 실천해 나가는 것이 필요하다. 이들은 자신을 대하는 교회의 태도에 대한 바람으로 60 대는 56.3%, 70 대는 58.2%, 80 대는 47.9%의 비율로 그냥 자신을 특별하게 대우하지 않았으면 좋겠다는 의견과 함께 '교회 사역의 원동력'이 되기를 원하는 응답이 26.7%로 나타났다.[100] 심층 면담에서도 연구 참여자들은 자신이 하고 있던 사역을 계속하고 싶은 의지를 가지고 있었으며, 뒤로 물러나야 한다는 것에 대해서 부당함을 느끼고 있었다. 따라서 오늘의 노년 세대를 위한 신앙공동체의 목회 방향은 모든 세대가 주변화가 되지 않고 활발하게 참여하는 방향이어야 한다.

---

[99] 목회데이터연구소, *한국교회 트렌드 2023*, 154.
[100] 목회데이터연구소, *한국교회 트렌드 2023*, 147.

〈참여자 F〉

어르신들은 사랑과 보살핌을 원하세요. 제가 주일에 어르신들을 안아드리면 정말 좋아하시거든요

〈참여자 G〉

어르신들이 외롭지 않게 교회에 올 수 있는 환경을 만들어 주는 것이 중요하다고 생각합니다.

특이한 점은 60 대 중반의 연구 참여자들은 자신들이 노년 세대라고 인식하지 않고 70 대와 80 대의 사람들을 섬겨야 한다고 생각하고 있었다. 노년 세대가 사회와 교회에서 경험하는 현상들은 세대 간 갈등과 연령차별이 있었음을 발견하였다.

4. 노년 세대의 신앙생활과 목회 돌봄의 기대 (Faith Practices and Pastoral Care Expectations of the Elder Generation)

심층 면담을 하면서 발견하게 된 네 번째 범주는 노년 세대의 신앙생활과 목회 돌봄의 기대였다. 노년 세대가 기대하는 목회 돌봄의 기대는 다양한 프로그램과 취약해진 신체적 돌봄도 있었다. 무엇보다 노년 세대는 신앙생활을 통하여 자신들의 삶의 의미를 발견하고 정체성을 형성하였다. 기독교는 인간은 하나님에게서 왔으며, 삶의 마지막 여정도 하나님께로 돌아간다고 생각한다.[101] 교회에서 이루어지는 활동은 노년 세대가 다른 세대와 연결되어 있다는 것을 경험하게 한다. 예를 들어 공동체에서의 기도는 자신이 다른 이들과 연결되어 있다고 느끼게 한다. 또한 다양한 활동에 참여는 '지지 관계망'이 풍성해지는 것을 경험한다. 또한 영적인 가치를 추구해 가는 영적 성숙은 삶에 대해서 높은 수준의 만족감을 가지게 한다.[102]

---

[101] Hetu, Psychologie du vieillissement: comprendre pour intervenir *노화의 심리와 영성,* 240.
[102] Hetu, Psychologie du vieillissement: comprendre pour intervenir *노화의 심리와 영성,* 247.

〈참여자 H〉

하나님을 더욱 깊이 경험하고 있습니다. 어려운 시기를 지나면서도 하나님의 계획을 믿고 순종하는 마음을 배우게 되었습니다.

〈참여자 A〉

신앙이 깊어지는 것을 경험하고 있어요. 날마다 감사하고, 기도하며 아이들과 가족의 신앙 회복을 위해 기도하고 있습니다.

〈참여자 B〉

살아갈수록 신앙생활이 더 소중하다는 걸 느껴요. 모든 것이 하나님의 은혜임을 감사하게 됩니다.

〈참여자 C〉

천국이 더 가까워진다는 생각을 하게 되면서, 제 신앙이 올바른지 자주 돌아보게 됩니다. 내가 하나님과 제대로 된 관계를 맺고 있는지, 혹시 부족한 점은 없는지 고민하게 되는 것 같아요. 더 소중하다는 걸 느껴요.

연구 참여자들은 노년 세대에 속한다. 노년 세대는 신앙이 중요하며 더 깊어지는 시기이다. “나이 듦은 생물학적 과정보다 영적 과정으로서 더 중요하다.”[103] 노년 세대는 ‘나이가 들면 느긋해지고 자신이 변화할 수 없다.’는 사실을 받아들이는 법을 배우며, 자신들의 삶에서 하나님의 은혜를 경험하고 있었다. 무엇보다도 신앙생활이 가장 소중하다는 것을 느끼고 있었다. 노화에 대한 기독교의 영성은 우리가 겪는 시련과 문제 속에서도 하나님을 신뢰하는 것을 의미한다. 노년 세대에게 영성은 자신이 살아온 삶을 신앙의 의미 속에서 성찰하며 깊은 내면의 성장을 풍성하게 이루는 과정이다.[104] 이런 과정은 그들의 삶에 대한 의미와 가치를 부여한다. 노년 세대에게 신앙의

[103] R. Paul Stevens, *Aging Matters: Finding Your Calling for the Rest of Your Life 나이듦의 신학*, trans. 박일귀 (서울: CUP, 2023), 94.

[104] Stevens, *Aging Matters 나이듦의 신학*, 8.

의미는 하나님의 속성에 대한 이해, 하나님과 친밀한 관계 맺기, 감사의 삶, 마지막 날에 대한 기대와 준비로 요약되며 구원, 하나님의 인도하심, 가족에 대해 하나님께 감사한다는 내용이 중요한 개념으로 나타난다.[105]

〈참여자 A〉

어르신들을 위한 프로그램이 필요하다고 생각해요. 함께 모여 기도하거나 가벼운 활동을 할 수 있는 기회를 만들면 좋을 것 같아요. 80 대 정도가 되면 신체적으로 힘든 활동은 어려워하시는 것 같아요. 그 연령대에 맞는 활동이 필요할 겁니다.

〈참여자 B〉

노년 세대를 위한 복지 프로그램이나 교제할 수 있는 공간이 마련되면 좋겠다고 생각합니다. 예를 들어 수요일 예배 후 점심을 제공하는 것처럼, 어르신들이 모여 교제하고 신앙을 나눌 수 있는 자리가 있으면 좋겠습니다.

〈참여자 C〉

주일 예배 후 점심시간에 어르신들을 위한 레크리에이션 프로그램이 있으면 좋겠다고 생각해요. 다 같이 모여 얘기만 하기보다는 활동적인 프로그램이 더 좋을 것 같아요.

〈참여자 D〉

젊은 세대와 어르신들이 함께 어우러질 수 있는 프로그램도 필요하며, 서로 배울 수 있는 관계를 만드는 것이 중요합니다.

〈참여자 E〉

어르신들은 사랑과 보살핌을 원하세요. 제가 주일에 어르신들을 안아드리면 정말 좋아하시거든요. 외로움을 많이 느끼시는 것 같아요. 교회가 어르신들을 더 포용하고, 사랑으로 보살피는 역할을 해줬으면 좋겠어요

[105] 김성원, “노인 신앙 특성에 관한 혼합연구,” 168.

연구 참여자들이 원하는 노년 세대에 대한 목회 돌봄은 함께 모여 교제하고 신앙을 나누는 모임이 지속적으로 이루어지는 것이었다. 또한 젊은 세대와 함께 어울리는 프로그램뿐만 아니라 노년 세대의 특성에 맞춘 프로그램이 개발되기를 기대하고 있었다. 특히 〈연구 참여자 E〉를 통해 노년 세대를 포용하고, 환영하며, 진심으로 환대해 주는 목회적 돌봄에 대한 욕구가 크다는 점을 발견하였다.

나는 이상의 면담의 내용과 연구를 통해서 65 세 이상의 노년 세대는 체력 감소 및 질병으로 인해서 운동 및 이동성의 저하가 일어나고 그에 따라 신앙생활의 제약을 경험하고 있었다는 것을 발견하였다. 신체적 제약은 단순한 이동의 불편함을 넘어 일상과 신앙생활에 큰 영향을 미쳤다. 이러한 경험은 연구 참여자들에게 상실감을 주었고 미래에 대한 불안감을 가지게 하였다. 세대 간 관계의 소통에서는 세대 차이로 소통의 어려움을 겪기도 하였다. 이는 사회적 현상들이 교회 안에서도 이루어지고 있고, 나이와 문화의 차이에서 비롯된 것이다. 주목할 부분들은 세대 간 관계의 소통을 원활하게 하기 위해서 노력하면 할수록, 관계 형성과 서로간의 이해를 경험한다는 것이다.

연구 참여자들은 사회와 교회에서 자신들이 소외되고 주변화되는 경험을 하였다. 이는 나이에 따른 역할 변화와 젊은 세대와의 갈등에서 비롯된 것이다. 노년 세대는 신앙생활과 목회 돌봄 속에서 노화 과정을 겪지만 신앙의 깊이를 더해가고 삶의 의미를 찾으려는 노력을 지속하고 있었다. 무엇보다 노년 세대가 신앙공동체 안에서 소속감을 느낄 수 있도록 소그룹과 연령 통합적인 활동들이 중요한 요소임을 발견하였다. 노년 세대는 자신들이 하고 있던 사역을 지속적으로 하고 싶어하는 욕구가 있었다. 노년 세대는 영적 성장에 대한 욕구가 있으며 활동적인 목회 프로그램들에 대한 기대감이 있었다. 연구 참여자들은 다양한 프로그램에 기대감이 있었지만, 무엇보다도 노년 세대에 맞춘 프로그램이 있었으면 좋겠다는 의견이 있기도 하였다.

Chapter Ⅲ

질적 연구 결과 해석 (Interpretation of Qualitative Findings)

A. 소명의 관점에서 바라본 상실감 (Loss from the Perspective of Calling)

1. 소명의 이해

소명은 나이와 상관이 없다. *나이듦의 신학*에서는 소명에 관해 3 가지로 정리하였다. 첫째, 우리는 하나님께 속하라는 소명을 받았다. 둘째, 우리는 의롭게 살라는 소명을 받았다. 셋째, 우리는 교회와 세상에서 하나님의 일을 하고 하나님의 섬김에 동참하라는 소명을 받았다. 하나님의 일이란, 하나님께서 지속적으로 창조하고, 유지하고, 변화시키고 완성해 가시는 일에 동참하는 것을 의미한다.[106] 하나님은 각자의 핵심 동기를 통해 개인에게 맞는 소명을 발견하도록 이끄신다. 소명은 상황과 환경에 따라 끊어지는 것이 아니다. 모든 세대를 걸쳐 재능과 소질은 끊임없이 개발되고 하나님 부르심에 따라 우리는 세상 속에서 이웃을 섬기도록 인도한다. 이런 신앙의 의식은 주변 환경을 통해 우리의 소명 의식을 갱신하게 하고, 삶의 모든 과정이 삶의 의미와 가치를 이루게 한다. 오늘의 노년 세대는 건강 수명과 사회 참여 욕구가 높아지면서 삶에 대한 열정과 소명 의식을 유지하며 의미 있는 일에 참여하기를 원하고 있다.[107] 이는 심층 면담을 통해서도 확인된 중요한 연구 결과이다.

---

[106] Stevens, *Aging Matters 나이듦의 신학*, 50.
[107] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2025*, 258.

2. 노년의 소명

노화 과정에서 상실의 문제를 다루는 것은 매우 중요하다. 상실은 노화 과정에서 반복적으로 일어나며, 결국 모든 것을 잃어버리게 한다.[108] 노화는 상실이 점차적으로 누적되는 과정이다. 상실은 '내려놓음의 과정'이며 인생의 즐거움과 중요한 가치가 있다고 생각하여 쌓아놓았던 것들을 즐겁게 내려놓게 되는 것이다.[109] 초고령화 시대를 살아가는 노년 세대는 삶을 살아오면서 다양한 상실을 경험한다. 특히 인생 후반기에 진입하면서 크고 작은 상실의 사건과 변화를 겪게 되며, 이는 외로움과 함께 찾아온다. 따라서 이들이 겪고 있는 상실을 신앙의 관점으로 해석하는 작업이 필요하다. 특히 노년 세대는 신앙적 해석이 중요하다. 오늘의 노년 세대(만 65 세 이상)는 청년기(만 19–34 세), 장년기(만 35–49 세), 중년기(만 50–64)에서 신앙이 중요한 위치를 차지하는 '유일한' 세대이며, 신앙이 삶의 결정에서 '상당히 결정적 역할'을 한다고 여기는 세대이다.[110] 따라서 노년 세대가 경험하는 상실을 영적 차원에서 이해하고, 이를 목회적 돌봄과 연결하는 것이 필요하다.

우리는 살아가면서 두 번의 큰 전환점을 맞이한다. 하나는 어린 시절을 마치고 성인이 되는 순간이며, 다른 하나는 성년에서 노년으로 접어드는 시기이다. 첫 번째 전환은 완숙함을 위한 전진이고, 두 번째 전환은 새로운 성취를 향한 전진이다.[111] 노화의 시기는 상실과 쇠락을 경험하는 시기이지만 동시에 두 번째 중요한 기회로 주어진다. 노년 세대는 하나님께서 주신 사명을 새롭게

---

[108] William Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, trans. 김진선 (서울: 디모데, 2023), 111.

[109] Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 114.

[110] 지용근, *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망*, 16.

[111] Paul Tournier, *Apprendre a Vieillir 노년의 의미*, trans. 강주헌 (서울: 포이에마, 2018), 25–7.

감당할 수 있는 시기에 들어서기 때문이다. 이들은 내면의 건강과 조화를 이루며, 삶의 의미를 추구한다. 특히, 내면적으로 조화로운 건강한 삶은 노년 세대에게 중요하다.

웰빙 (Well being)은 '복지, 안녕, 행복'이라는 의미로 심신의 조화, 내면의 건강, 의미한다. 기독교에서 웰빙은 "하나님이 주신 사명을 이 땅에서 잘 감당하는 것"이다.[112] 노화는 단순한 쇠약함이 아니라 '쇠약함 속의 성장,' '무너짐의 속의 조화,' '혼란함 속의 평화'를 경험하는 과정이며 내적인 부분과 영적인 성장을 이루게 한다.[113] 또한 상실은 하나님을 아는 지식이 풍성해지도록 이끄는 기회이고 과거에 지탱해왔던 관념, 신념, 확신과 태도를 내려놓고 새로운 가치로 대체하도록 요구하는 과정이다.[114] 노년 세대는 사회적 의무와 작업, 가정 등에 대한 책임감에서 점차 자유로워지며 이러한 변화 속에서 새로운 자유를 경험하게 한다. 또한 이 과정에서 상실감은 행동의 변화를 촉구하는 최상의 자극이 된다.[115] 노화는 자신의 존재에 대한 깊은 인식을 가능하게 하며, 개인의 인생 이야기를 재해석하고, 삶의 의미에 대한 탐색하는 과정을 통해 영적 도약의 기회를 제공한다.[116]

영성은 인간의 전 생애를 통하여 지속적으로 발달하는 것이며, 노년 세대는 신앙을 기반으로 사명감을 가지고 봉사를 실천하며 영적으로 성장하는 경험을 한다. 이들은 가치가 있는 일에 자신을 희생할 준비가 되어 있으며 의미있는 목적을 향해 나가기를 원한다.[117] 비록 노년 세대가 사회의

---

112 이미나, *웰빙과 웰다잉을 위한 노인돌봄과 노인상담* (경기: 공동체, 2022), 3.

113 Richard P. Johnson, *Powerful Lessons on Living Agelessly 나이를 잊고 사는 삶*, trans. 김기철 and 이성덕 (고양시: 도서출판 ISG, 2022), 29.

114 Johnson, *Powerful Lessons on Living Agelessly 나이를 잊고 사는 삶*, 30.

115 Johnson, *Parish Ministry for Maturing Adults Principles, Plans, and Bold Proposals 시니어 돌봄 사역*, 26.

116 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 159.

117 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 135.

공적인 역할은 은퇴했지만, 그들이 살아온 삶 속에서 경험한 하나님께서 주신 경험, 지혜, 은사들을 성찰하며, 이를 바탕으로 다음 세대에게 도움이 되는 사명을 감당할 수 있다.[118]

기독교 신앙에서 노년은 비극적인 결말이 아니라, 새로운 모험과 축복을 맞이하는 시기이며, 인생의 완성을 이루는 과정이다.[119] 노년 세대는 상실과 외로움을 많이 겪지만, 동시에 더 활동적이고 생산적인 역할을 수행하고자 하는 바람이 강해지고 있다. 노화와 함께 주어지는 자유는, 노년 세대가 자신의 소명에 더 충실할 수 있도록 이끌며, 하나님의 끝나지 않는 사역에 함께 동참하여 더욱 헌신적인 삶을 살게 한다.[120] 따라서 기독교 관점에서 노인은 단순히 신체적 제약으로 인해 상실감만을 경험하는 존재가 아니다. 오히려 하나님께서 주신 마음과 정신적 능력을 소유하며 하나님의 일에 끝까지 책임을 지는 존재이다.[121]

B. 상호의존성 관점에서 바라본 세대 간 갈등과 소통의 문제 (Generational Conflicts and Communication Issues from the Perspective of Interdependance)

1. 상호의존성의 대한 이해

김영철은 상호의존성을 "인간뿐만 아니라 생명이 있는 모든 존재가 서로 도움을 주고받으며 살아가야 하고, 살아갈 수밖에 없는 삶의 필수불가결한 존재 방식과 이를 위한 윤리적 삶의 실천"이라고 하였다.[122] 인간은 본질적으로 상호의존적 존재이며, 실존과 성숙을 향한 성장은 타자에 의존한다. 상호의존성은 개인이나 집단에 관계에서 또한 사회적 경제적 관계에서 이루어진다. 온전한

---

[118] 지용근, *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망*, 18.
[119] Tournier, *Apprendre a Vieillir 노년의 의미*, 8.
[120] Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 147.
[121] Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 148.
[122] 김영철, "탈식민주의 페미니스트 설교를 향하여: 제 29 회 장신설교대회 참가자들의 설교 예화에 관한 질적 연구" (DMin project, Claremont School of Theology, 2019), 28.

자기는 공동체의 지원과 다양한 관계망 속에서 얽혀 있으며, 위치 지워지는 관계성을 통해서 획득되고 인간의 온전성은 타자를 의지함으로 형성되고 유지된다.[123]

캐시 블랙 (Kathy Black)은 *치유설교학*에서 "우리는 이 땅에서 다른 사람들과 서로 밀접한 관계를 맺고 있으며, 서로 상호 의존적이기에 우리의 삶은 상대방뿐만 아니라 더 넓게는 우리가 살고 있는 전체 지구에까지 서로 영향을 미친다"고 하였다.[124] 우주에 존재하는 모든 것은 서로 연결되어 있으며, 모든 생명체는 서로 상호의존하고 우리가 살고 있는 우주도 서로 상호의존적이다.[125] 우리의 삶 또한 타인의 도움과 돌봄, 지원 없이는 단 하루도 살 수 없는 존재이다. 특히 상호의존성은 취약성을 기반으로 이해해야 한다.

그러나 신자유주의는 돌봄의 상호의존적 가치를 훼손하였다. 돌봄을 개인의 영역으로 축소하였으며 개인의 책임으로 돌려, 서로 취약한 자들을 돌보는 것을 실패하게 하였다.[126] 현재 사회에서 진보는 성취와 생산성으로만 평가한다.[127] 이는 노년 세대에 대한 억압과 차별, 혐오가 생산성으로 기준을 통해 정당화 하는 이유가 되었다. 오늘날 교회는 대체로 상호의존성보다 독립성을 더 높은 가치로 여기는 미국적 문화권에 속해 있으며, 모든 것을 자기 혼자 힘으로 해결해야 한다는 문화적 메시지에 세뇌당하고 있다.[128]

---

123 Kim-Cragg, *Interdependence 상호의존성*, 34.

124 Kathy Black, *A Healing Homiletic Preaching and Disability 치유 설교학*, trans. 이승진 (서울: 기독교문사, 2008), 46.

125 Black, *A Healing Homiletic Preaching and Disability 치유 설교학*, 49.

126 The Care Collective, *The Care Manifesto 돌봄선언: 상호의존의 정치학,* trans. 정소영 (서울: 니케북스, 2021), 11.

127 Kim-Cragg, *Interdependence 상호의존성*, 41.

128 Black, *A Healing Homiletic Preaching and Disability 치유 설교학*, 51.

그러나 기독교적 믿음은 '믿음의 지체들의 공동체성'에 기초하며, 하나님과 다른 지체들의 상호의존성 속에서 유지된다.[129] 본 프로젝트에서 포스트식민주의 여성주의 실천신학에 기반한 상호의존성은 서로의 필요와 상호성에 대한 열망을 긍정하면서도, 불평등과 특권을 포함한 차이를 인식하는 것을 의미한다. 이는 공동체 내에서 권력 격차를 바로잡고, 삶의 공동체적 방식을 실천하는 데 기여할 것이다.

포스트식민주의 여성주의 실천신학은 '독립성'이라는 개념이 허구적이며, 처음부터 인간은 관계적인 존재이며, 실제로 하루도 혼자 사는 것을 불가능하다고 밝혔다.[130] 사회는 독립성으로 평가한다. 그래서 간과된 것이 중요하다. 억압의 5 가지가 중요한 이유가 있다. 억압의 5 가지는 착취, 소외(주변화), 무기력, 문화제국주의, 폭력을 말한다.[131] 주변인은 노동 시스템에서 사용할 수 없거나 사용하지 않으려는 사람들이며, 노인이 여기에 해당된다.[132] 주변화는 가장 위험한 억압의 형태인데, 타인의 도움과 보살핌을 받는 것이 의존의 상태이고, 진정한 정의는 그들에게도 존중과 의사결정에 참여할 기회를 부여하는 것이다. 이런 관점에서 노인들은 안락하게 살 수 있는 충분한 수단을 갖추고 있어도 주변적 지위에 있기 때문에 여전히 억압받는 상태이다.[133] 억압의 5 가지 얼굴을 살피고 부정의 문제를 힘의 분배의 문제로 고찰하는 중요한 이유는 상호의존하는 세상을 이루기 위함이다.

---

[129] Black, *A Healing Homiletic Preaching and Disability 치유 설교학,* 51.

[130] HyeRan Kim-Cragg, "Postcolonial Practical Theology: A Preaching Focus" (lecture, Conflict, Healing, and Transformation in the Postcolonial World: A Preaching Focus, Claremont School of Theology, Claremont, CA, June, 2024).

[131] Iris Marion Young, *Justice and the Politics of Difference 차이의 정치와 정의,* trans. 김도균 and 조국 (서울: 모티브북, 2019), 105.

[132] Young, *Justice and the Politics of Difference 차이의 정치와 정의*, 131.

[133] Young, *Justice and the Politics of Difference 차이의 정치와 정의*, 135.

캐시블랙은 “우리는 상호의존적인 관계의 한 부분이며, 다른 지체의 위로가 담긴 접촉을 통해서, 서로에 대한 사랑스러운 용납과 포옹, 그리고 성도들의 친밀한 교제를 통해서 하나님의 임재를 경험한다”[134]고 하였다. 하나님은 우리가 행복하기를 원한다. 하나님은 우리가 모든 단절로부터 이길 수 있는 힘과 은혜와 사랑을 불어넣고, 서로에 대해서 그리고 자연까지, 상호 의존적인 관계를 맺게 한다.[135] 상호의존성은 장애와 취약성에 모두 다 평등하다고 본다.[136] 우리는 다른 사람의 삶에 변화를 불러오는 하나님의 일꾼이며, 행복을 성취하기 위하여 그리스도의 몸 안에서 서로 의존하며 하나님과 함께 동행하는 존재이다.

기독교는 타인의 은사에 기대어 살아가는 존재임을 인정하며 의존성을 훈련하는 종교이다.[137] 우리는 독립적인 존재가 아니라 하나님께서 우리가 ‘서로 의지하며 살도록’ 만드신 존재이다. “하나님은 우리가 그리스도의 몸을 이루는 형제자매들 앞에 설 때 빈손으로 서로가 연결되며 서로 의지하도록 창조하셨다.”[138] 교회는 ‘기억의 공동체’로서 앞서 살아간 이들에게 의존하는 공동체이다. 우리 눈앞에 있는 취약한 노인의 존재만으로도 자신의 위치를 바라보게 한다. 이러한 경험은 삶의 지혜를 배우고, 결국 우리가 모두 연약한 존재이며 서로의 도움이 필요한 존재임을 인식하게 한다.

2. 세대 간 갈등과 소통

오늘의 사회는 노년층이 중요한 역할을 하지 못하고 연령별로 단절된 공간속에서 존재하고 있다. 그러나 교회는 세대 간 소통과 교류를 실천할 수 있는 공간이다. 교회는 모든 세대가 함께

---

134 Black, *A Healing Homiletic Preaching and Disability 치유 설교학,* 49.
135 Black, *A Healing Homiletic Preaching and Disability 치유 설교학,* 214.
136 Kim-Cragg, “Postcolonial Practical Theology: A Preaching Focus” (lecture, Conflict, Healing, and Transformation in the Postcolonial World: A Preaching Focus, Claremont School of Theology, Claremont, CA, June, 2024).
137 Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 184.
138 Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 186.

사역에 동참하며, 그리스도 안에서 함께 동역함으로써 상호간에 우정을 형성한다. 오늘의 현실에서 세대 간에 갈등은 심화되고 있다. 하지만 노년 세대의 지혜는 공동체에 역동성을 부여하며, 세대 간의 다양한 이슈를 '하나님에 의해 부름 받은 공동체'의 관점에서 바라보게 하는 중요한 역할을 한다.[139] 하나님이 내어 주시는 사랑은 공동체 역사 속에서 서로의 존재를 그리스도의 몸으로 인식하고 기억하게 하며, 이를 통해 서로 간에 연속성을 부여한다. 이러한 공동체의 기억은 하나님께 부름받은 자로서의 정체성을 유지시키며 서로를 사명자로 세운다.[140]

세대 간 갈등의 해결하는 핵심은 우리가 하나님께 부름 받은 존재라는 사실을 인식하는 것이다. 노화 역시 하나님의 백성으로 우리가 어떤 존재로 되어가는 과정인지를 성찰하는 기회가 되어야 한다. 나이가 들어감에 따라 우리의 몸은 변화하고 활력은 점차 사라진다. 더 이상 이전과 같은 상태를 유지할 수 없다. 그러나 육체적 몸이 우리의 정체성을 규정할 수 없다.[141] 우리는 그리스도의 몸으로 서로 연결된다. 개인들이 서로를 알아가고 서로 소통하며, 타인과 자신에게 우리가 누구인지를 드러낸다. 이러한 정체성은 나를 통해 드러나고, 타인과 소통하며 연결되게 하고 또한 타인들에게 우리를 알리는 역할을 한다.

근대 사회는 과거와의 단절을 추구하였다. 미래 발전과 성취는 과거와의 단절로 이루어 진다고 여겨졌다. 오늘날 자기 이해도 세대 간의 단절과 갈등으로 특징으로 한다.[142] 현대 사회에서는 타인에게 의존하는 것을 미성숙이라고 간주하지만 기독교 신앙은 우리의 이해가 타인과의 관계

---

[139] Carol Bailey Stoneking et al., "Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여," in *Practice of Change and Continuity 변화와 연속성의 실천*, ed. David Matzko McCarthy, trans. 김선일, 문시영, 이상훈, and 최두열 (서울: 두란노, 2021), 361.

[140] Stoneking et al., "Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여," 361.

[141] Stoneking et al., "Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여," 362.

[142] Stoneking et al., "Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여," 365.

속에서 형성되는 것임을 인정한다. 교회는 역사 속에서 여러 시대를 거쳐, 모든 세계에서 그리스도의 몸으로 모이는 공동체이다. 교회는 나눠지지 않고 모든 세대가 함께 모이도록 부름 받은 공동체이며, 그리스도 몸으로 하나 되는 장소이다.

C. 환대적 관점에서 바라본 신앙생활과 목회적 돌봄 (Faith Practices and Pastoral Care from the Perspective of Hospitality)

1. 환대(hospitality)에 대한 이해

환대란 서로 다른 사람들이 사는 세계에 낯선 이들을 받아들이시는 하나님의 환영을 의미한다.[143] 환대는 단순한 친절을 너머 '낯선 자들과 동반자가 되는 것'이다. 능력 강화, 존엄, 그리고 생명의 충만함을 성취하려는 노력에서 이루어지는 돌봄과 신뢰의 상호 관계이며, 낯선 자들과 연대를 이루는 과정이다.[144] 환대는 편안한 분위기에서 상대를 판단하지 않고 나누는 대화, 그리고 누구나 가까이 갈 수 있는 따뜻한 공간과 부담을 주지 않는 친절로 상대를 최대한 존중해 줌으로써 친구가 될 수 있는 장소를 만들어 주는 것이다.[145]

1.1 데리다(Jacques Derrida)와 레비나스(Emmanuel Levinas)의 환대

데리다의 환대는 '무조건적이며 절대적인 환대'이다. 데리다에 의하면 이방인에 대한 환대는 두 가지 유형으로 조건적 환대와 무조건적인 환대가 있다. 무조건적인 환대는 조건 없이 방문자에게 문을 여는 것인데, 두려움을 동반한다.[146] 환대에 해당하는 라틴어는 hostis(이방인)이다. hostis는

---

[143] Letty M. Russell, *Just Hospitality 공정한 환대,* trans. 여금현 (서울: 대한기독교서회, 2012), 191.

[144] Russell, *Just Hospitality 공정한 환대*, 48. 헬라어 단어 '필로크세니아'(philoxenia) 낯선 자를 사랑함이라고 밝히고 있다.

[145] 김현경, *사람, 장소, 환대* (서울: 문학과 사상사, 2015), 207.

[146] 최병학 and 오정대, "환대와 포용의 윤리, 그리고 포용," *윤리교육연구* vol. 49 (July 2018): 213.

주인과 손님 (l'hôte)을 의미할 뿐만 아니라 적(원수, l'ennemi)을 의미하기도 한다.[147] 레비나스의 환대는 '시간' 아닌 '공간'을 사유한다. 타자에게 공간을 마련해 주는 것은 타자의 현존을 위해 자리를 만들어 주는 것이고, 잊혀진 타자의 목소리에 귀를 기울이겠다는 의지의 표현이 된다.[148] 내가 미래의 불안정을 덜기 위해서 모아 놓은 노동의 산물과 향유의 대상을 나그네에게 내놓고 대접해야 되는 것은 "낯선 자가 헐벗고 굶주리고 가난한 자로 나에게 찾아오기 때문"이라고 한다.[149]

레비나스의 환대는 타인에 대한 제한 없는 책임이며 성서 전체를 관통하는 중심적인 주제이다.[150] 타인의 얼굴을 전적으로 수용하고 그 윤리적 요구를 받아들이는 것이 참된 내가 되는 방법이고, 무한하신 하나님을 만날 수 있는 유일한 길이다. 무력한 이웃의 얼굴은 하나님의 얼굴을 마주하는 유일한 통로이며, 그 이웃에 대한 무조건적 환대와 사랑이 하나님을 사랑하는 참된 길이다.[151]

1.2 러셀(Letty M. Russell)의 환대

환대란 위기에 빠진 세상에 치유와 정의를 가져오는 하나님의 행동에 가담하는 것이며, 차이를 넘어 연결함을 실천하는 것이다.[152] 교회는 낯선 자들과 동역자가 되고, 그리스도가 환영한 사람들을 환영하는 것이다. 이를 통해 종교적 배경, 성별, 인종별, 종족별 차이를 뛰어넘어 예수 그리스도 안에서 하나가 되어 공동체를 형성하기를 배운다.[153] 아무것도 아닌 존재로 여겨졌던 사람들이

---

[147] Jacques Derrida and Anne Dufourmantelle, *De l'hospitalité 환대에 대하여,* trans. 이보경 (서울: 필로소픽, 2023), 14, quoted in 김성호, "차별없는 환대와 사랑의 교회공동체를 위한 제언: 레비나스의 타자철학을 중심으로," *신학연구* vol. 84 (June 2024): 110.

[148] 최병학 and 오정대, "환대와 포용의 윤리, 그리고 포용," 218.

[149] 김연숙, *레비나스 타자 윤리학* (고양: 인간사랑, 2001), 225, quoted in 최병학 and 오정대, 218.

[150] 정한옥, *믿음을 묻는 딸에게 아빠가* (서울: 정은문고, 2023), 197.

[151] 정한옥, *믿음을 묻는 딸에게 아빠가*, 197.

[152] Russell, *Just Hospitality 공정한 환대*, 48.

[153] Russell, *Just Hospitality 공정한 환대,* 49.

하나님의 사랑의 선물을 통해 존엄한 인간으로 인정 받는다. 하나님의 자녀로서 완전한 자신의 가치를 확인할 수 있다.[154] 포스트식민주의 여성주의자들은 우리로 하여금 변두리에 내몰린 사람들이 필요로 하는 것이 무엇인가를 정의하게 한다. 또한 하나님의 환영과 환대의 의미를 우리에게 가르쳐 주는 그 사람들의 말을 들어봄으로써 우리의 봉사가 무슨 뜻인지를 묻게 한다.[155] 러셀의 공정한 환대(Just Hospiality)는 이 세상에서 우리가 '저쪽 편'이라고 부르는 사람들에 대한 두려움과 위기의식을 치료하고 정의를 실현하려는 하나님의 행동들에 참여하게 한다. 이는 차이를 넘어서 접촉함으로써 하나님의 환영하심을 실천하는 행동이다.[156]

1.3 성서의 환대

하나님은 인류를 자기와의 관계 안으로 초대함으로써 '타자' 곧 자기 백성을 위한 공간을 마련하셨다. 이러한 환대 경험이 교회 정체성의 핵심 요소이다.[157] 환대의 본질은 외인이 친구로 변화될 수 있도록 환영받는 장소를 만드는 것이다. 예수가 베푸는 신적 환대는 평안, 하나님과 타인들로부터의 소외의 치유, 큰 기쁨, 용서가 특징이며 하나님의 환대는 생명, 곧 죽음에서 생명으로의 부활로 설명이 된다.[158]

환대의 식사는 교회의 전통에서 깊은 의미를 가진다. 죄인, 소외된 자, 심지어 원수도 하나님의 환대를 경험하고, 하나님의 백성으로 완전히 포함되는 친구로 변화되는 수단이 된다. 이는 교회가 하나님의 환대를 경험하는 곳이며 그 외에는 아무것도 아니라는 것을 증언한다.[159] 환대 신학은 한

---

[154] Russell, *Just Hospitality 공정한 환대,* 81.
[155] Russell, *Just Hospitality 공정한 환대,* 83.
[156] Russell, *Just Hospitality 공정한 환대,* 156.
[157] Joshua W. Jipp, *Saved by Faith and Hospitality 환대와 구원,* trans. 송일 (서울: 새물결 플러스, 2023), 21.
[158] Jipp, *Saved by Faith and Hospitality 환대와 구원,* 75.
[159] Jipp, *Saved by Faith and Hospitality 환대와 구원,* 77.

인간을 사회문화적 정체성, 정치적 위치, 역량과 상관없이 '신의 형상으로 지음 받은 고귀한 인간'으로 인식한다.[160] 환대는 교회 구성원들의 관계의 근본적인 토대이며 교회가 세상에서 사명을 실천하는 방향성을 제공하는 핵심 원리이다.

노년 세대의 목회 돌봄과 방향을 논의 할 때, 타자라는 개념이 중요한 이유가 있다. 늙어가는 존재를 우리 안의 타자로 생각하는 사회적 인식 때문이다.[161] 기독교의 설교와 신앙생활의 중요한 기능은 '우리' 자신을 '타자'의 자리에 서 보게 만드는 것이다. 타자의 삶의 자리에서 들려오는 낯설고 이질적인 이야기는 세상을 새롭게 바라보게 한다. '새로운 바라봄의 방식'은 내가 속한 세계를 새롭게 개방하고 확장된 시선으로 외면해 오던 부분들을 들여다 보게 한다.[162]

기독교의 기본 입장은 환대에 있다. 왜냐하면 우리 자신이 그리스도 십자가에서 환대를 받았기 때문이다. 그리스도인들은 환대를 실천하도록 지음 받았고 타인을 향해 자신의 손길을 내밀도록 명령을 받았다. 예수는 아무도 기뻐하고 환영하지 않던 이들을 자신의 식탁에 초대하시며 아무런 조건없이 그들을 환대하셨다. 예수는 자비와 포용을 몸소 실천하였다.[163] 우리가 사랑할 때, '타자'가 더 이상 이방인이나 원수가 아닌 형제 자매로 변화된다. 기독교의 사랑은 하나님의 사랑에 대한 응답이다. 따라서 우리가 사랑할 때, 우리는 하나님에게로 더 가까이 가는 존재가 된다.

나는 K 교회와 M 교회의 심층 면담의 결과를 바탕으로 노년 세대가 겪는 상실감이 그들이 경험하는 신체적 쇠퇴, 역할 변화, 사회적 고립, 경제적 불안에서 비롯된 것임을 발견하였다. 노년

---

[160] 강남순, *코즈모리터니즘과 종교* (서울: 새물결플러스, 2015), 198.

[161] Simone de Beauvoir, *La Vieillesse 노년 –나이듦의 의미와 그 위대함*, trans. 홍상희 (서울: 책세상, 2002), 399.

[162] Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 23.

[163] Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 26.

세대의 상실감을 하나님이 주신 사명으로 새롭게 감당하는 관점에서 해석하고 목회적 방향성과 실천을 논의해 보고자 한다. 상실을 부정적인 경험이 아닌 영적 성숙과 새로운 방향으로 모색할 수 있는 기회가 될 것이다. 신앙의 관점을 상실을 해석할 때, 새로운 의미를 부여할 수 있으며 노년 세대가 공동체에 기여할 수 있다. 세대 간 갈등과 소통의 문제를 발견하였다. 이는 사회적 구조의 문제이기도 하였다. 신자유주의 가치와 치료 중심의 문화로 인해서 독립성이 과도하게 강조되었고 그 결과 노년 세대를 생산성의 기준에 따라 '비생산적인 존재'로 주변화되었다. 이러한 사회적 관점들이 세대 간 갈등을 더욱 강화시켰다.

나는 이런 갈등을 상호의존성의 관점으로 해석하며, 이를 통해 공동체의 성숙과 연결성을 촉진하고 심화시킬 수 있다고 논의하였다. 각 세대의 취약성과 강점을 인정하고 이를 바탕으로 상호의존하는 공동체성을 강화시키는 방향을 제시하였다. 특히 노년 세대는 사회와 교회 안에서 '소외'와 '외로움'을 경험하고 있음을 발견하였다. 노년 세대가 '낯선 이'로 받아들여지고 있다. 환대는 '낯선 이'를 환영해 주는 하나님의 방식이다.

하나님은 자기 백성을 위한 공간을 마련해 주셨고 원수까지도 친구로 변화되기를 명령하셨다. 노년 세대를 '늙어가는 존재'로 인식하여 타자로 생각한다. 그들을 우리의 자리에 초대하여 '새롭게 바라봄'으로 개방적이며 변화를 경험하는 공동체로 이끄는 원동력이 된다. 따라서 나는 환대적 관점에서 노년 세대와 공동체의 신앙생활과 목회 돌봄을 해석하고 논의하였다.

Chapter IV

초고령화 시대를 살아갈 노년 세대를 위한 목회 방향과 신앙 공동체의 실천

(Ministry Directions and Faith Community Practices for the Elder Generation in the Super-Aging Era)

초고령화 시대를 살아갈 노년 세대를 위한 목회적 돌봄과 방향성, 신앙 공동체의 실천을 제안하고자 한다.

A. 노년 세대의 소명을 실천하는 목회 방향과 신앙 공동체의 실천 (Ministry Directions and Faith Community Practices for Fulfilling the Calling of the Elder Generation)

1. 삶을 바라보는 관점의 변화 (Shifting Perspectives on Life)

오늘의 사회에서는 노인에 대한 부정적인 이미지가 강하게 형성되어 있다. 성경은 노인에 대해서 가련하거나, 비활동적인 사람으로 취급하지 않는다. 또한 나이 들어가는 과정 자체를 극복해야 하는 악으로 보지 않는다. 오히려, 성경에는 나이 든 사람들이 예상치 못했던 결실을 맺었다는 것과 노인에게 특별한 은사와 사명을 주시기 위해 그들의 삶 속으로 오시는 사건으로 가득하다.[164] 따라서 노년의 삶은 인생의 끝이 아니고, 새로운 출발점이며 하나님께서 부여하신 사명을 이루어가는 시기이다. 오늘날의 노년 세대는 자신을 개성적인 존재로 인식하며, 일상생활에 대한 관심도가 높다. 또한 교회에서 가장 받고 싶은 교육은 '노년의 영성과 삶'이었다.[165] 이들은 자신들의 삶에서 자기 주도적으로 살고 싶고 미래지향적이다. 또한 자아실현의 욕구가 굉장히 높지만 동시에 다양한 상실을 경험하고 있다.

---

[164] Stoneking, "Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여," 32.

[165] 지용근, *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망,* 40–8.

초고령화 시대를 살아갈 노년 세대는 삶에서 상실을 경험하면서도, 그들의 삶에서 예상치 못한 결실을 얻을 것이고, 하나님께서 주신 사명을 이루어가는 과정에 있음을 인식하고 이를 추구하는 것이 중요하다. 예전에는 휴식 위주의 삶을 지향하였다면, 오늘날에는 수명 연장의 영향으로 새로운 삶을 살고자 하는 열망이 더욱 강해지고 있다. 특히 신앙을 가진 노년 세대는 자신들에게 주어진 일들을 지속적으로 의미 있게 감당하고 싶어 한다는 사실을 심층 면담을 통해서도 발견하였다.

〈참여자 G〉

> *솔직히 저는 아직 나이가 들었다고 생각하지 않아요. 뒤로 물러나야 한다는 생각보다는 아직도 열심히 활동해야 한다고 느끼고 있어요.*

심층 면담을 통해, 노년세대가 자신들에게 주어진 사명을 지속적으로 의미 있게 감당하고 싶어 한다는 것을 발견하였다. 이들은 교회 사역의 동역자로서 자신들에게 맡겨진 일을 계속 하고 싶어하였다. 따라서 교회가 노년 세대에게 제공할 수 있는 가장 큰 돌봄은 노년 세대가 사역 현장에 계속 동참하게 하는 것이다. 하나님께서는 노년 세대가 경험하는 상실의 현장에서 그들을 부르시고, 삶의 의미를 회복하게 하시고, 새로운 미래를 향해 나가도록 인도하고 계신다.[166]

따라서 인생을 바라보는 시선을 다르게 가져야 한다. 오늘의 인생의 작동방식을 직선형에서 순환형으로 바꿔보는 근본적인 인식의 변화가 필요한다. 직선형의 문제는 점점 더 발전한다는 것을 의미하며, "단순한 것에서 복잡한 것으로, 낮은 곳에서 높은 곳으로, 좋은 것에서 더 좋은 것으로 발전하는 과정이다."[167] 반면, 우리 인생을 직선형이 아닌 끝없는 계절의 순환과 같다는 관점은

---

166 Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 266.

167 Frederic M. Hudson, *The Adult Years 마흔 이후 인생작동법,* 56-7.

투쟁과 기쁨, 손실과 이득, 어둠과 빛을 부정하지 않으며, 우리가 그 모든 것을 포용하며 그 안에서 성장의 기회를 발견하도록 돕는다.[168]

감리교 전통에서 그리스도인의 삶은 매 순간 하나님의 은혜와 능력안에서 지속적으로 성장하는 과정으로 이해한다. 매 순간 하나님의 은혜가 우리 안에 역사하고, 하나님 없는 삶을 살 때보다 훨씬 더 풍성하고 의미 있는 삶을 살게 된다. 또한 감리교 신앙은 은혜 안에서 지속적으로 성장하는 여정임을 강조한다. 하나님의 은혜 안에서 우리는 끊임 없이 회복되며, 나이와 상관없이 영적 성장을 계속해 나갈 수 있다. 특히, "그 누구도 늙었다는 이유로 성령이 주도하시는 은혜 안의 성장이라는 모험에서 제외되는 않는다"[169]라는 신앙의 핵심은, 노년 세대가 하나님의 부르심 속에서 여전히 중요한 역할을 감당하고 있음을 의미한다. 따라서 노년 세대는 하나님께서 다양한 방법으로 우리를 불러 주셨고, 인생의 어느 단계에서나 자신을 사용하고 있음을 믿고 인생의 과정을 바라보는 지혜가 필요하다.

2. 소명을 실천하는 공동체 (Communities Living Out Their Calling)

노년에 가장 중요한 질문이 하나 있다. 그 질문은 '내 삶에 의미가 있는가?' 라는 질문이다. 이 질문은 나이가 들수록 더욱 선명하게 떠오르게 된다. 왜냐하면 자신의 삶이 의미가 없다고 느껴지면 타인이 아무리 잘 해 주어도 별로 의미가 없다.[170] "노년은 새로운 시작과 기회의 시기이며, 하나님과 교회, 그리고 사회로부터 새로운 삶의 출발을 위한 격려와 축하, 그리고 축복을 받을 때이다. 따라서

[168] Parker J. Palmer, *Let Your Life Speak: Listening for the Voice of Vocation 삶이 내게 말을 걸어 올 때*, trans. 홍윤주 (서울: 한문화멀티미디어, 2013), 170.

[169] Willimon, *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다*, 271.

[170] Parker J. Palmer, *On the Brink of Everything 모든 것의 가장자리에서*, trans. 김찬호 and 정하린 (파주: 글항아리, 2018), 34–5.

교회는 노년 세대가 노후에도 새로운 꿈과 비전을 갖도록 도우며 다양한 참여의 기회를 제공하는 것이 필요하다."[171] 노년 세대가 사역 현장에서 지속적으로 섬김의 길을 추구하는 기회와 그들에게 주어진 사명을 완성할 수 있도록 참여의 기회를 제공하는 것이 필요하다.

노년 세대는 "우리의 일생이 그랬던 것처럼, 자신의 삶으로 예수님의 자기희생적 본을 따라 계속해서 섬김의 길을 추구하며 매 순간 충만하게 살아야 한다"[172]는 생각을 가지고 있다. 심층 면담에서 나는 연구 참여자들이 지속적으로 사역에 참여하고 싶어하고 있고, 자신의 삶이 천국에 가까워지고 있다고 인식하고 있음을 발견하였다. 그렇기에 더욱 의미 있는 일을 하고 싶어 한다.

〈참여자 H〉

> *성가대에 오래 있다 보니 "이제 그만하고 내려와야 하지 않겠냐?"는 말을 들을 때가 있어요. 찬양을 너무 좋아해서 눈물을 흘리며 부를 때도 있지만, 그런 소리를 들으면 자신감이 더 떨어집니다. 아직은 더 할 수 있을 것 같지만, 누군가 "보기 싫으니 그만하라"고 말할 때 고민하게 돼요.*

또한 노년세대는 신앙생활에 깊은 의미를 부여하고 있다.

〈참여자 B〉

> *살아갈수록 신앙생활이 더 소중하다는 걸 느껴요. 모든 것이 하나님의 은혜임을 감사하게 됩니다.*

소명을 실천하는 공동체는 노년 세대가 경험하는 상실감이 삶의 퇴보가 아니라 새로운 소명을 발견하는 과정임을 깨닫도록 의미를 부여한다. 또한 새로운 형태의 섬김이 공동체에 기여할 수 있음을 인식하도록 하고, 그 과정에서 의미를 발견하고 실천하는 교회의 구조적 변화가 필요하다.

---

[171] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2025,* 261.
[172] Stoneking, "Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여," 38.

이런 과정을 통해 신앙공동체는 노년 세대의 삶이 여전히 가치가 있고 중요한 역할을 감당할 수 있음을 보여준다. 신앙은 하나님께서 주신 절대적 가치에 주목한다. 그로 인해 신앙은 노년 세대가 겪는 상실이 모든 것을 잃은 것이 아니라, '근본적인 소명'을 발견하게 한다. 노년 세대는 상실을 겪으면서 '내가 누구인지,' '내가 무엇을 해야 하는 지'를 이해할 수 있다.[173] 변하지 않는 '나 자신'을 이해한다. 공동체는 노년 세대가 상실을 극복하는 것을 공유함으로 '나이'가 아닌 소명으로 인해 자신이 고귀하다는 것을 깨닫는다.

또한 노년 세대가 자신의 경험을 공유할 수 있는 세대 통합의 장을 마련할 것을 제안한다. 공동체는 노년 세대가 경험하는 상실을 소명으로 갱신하고 이를 바탕으로 새로운 방식의 삶을 공유해야 한다. 노년 세대가 들려주는 신앙의 이야기는 젊은 세대가 경험하는 다양한 문제, 즉 취업, 연애나 결혼, 출산과 양육, 이사나 이직 등과 같은 삶의 변화 속에서 소명의식이 새롭게 갱신되도록 돕는다.[174]

소명을 실천하는 공동체는 노년 세대가 자신들의 이야기를 들려주고 본인들의 이야기를 해석하는 과정을 제공한다. 교회 내에서 노년 세대가 교회의 중요한 구성원으로 동역하는 기회를 제공해 주어야 한다. 예를 들어 중보기도의 사역을 감당할 수 있다. 또한 내가 사역하고 있는 K 교회에서는 교회학교에서 멘토 시스템이 있다. 굉장히 유명한 음악가가 거의 매주 예배 시간에 특송하였고, 아이들이 부서실에 왔을 때 환영해 주는 시간이 있다. 어린이들은 노년 세대와 만나는 것이 익숙하기에 부서실에 잘 적응하는 것을 경험하였다. 마치 집에 계신 조부모를 만난 것처럼, 친숙하게 자신들의 이야기를 하였다. 중요한 점은 노년 세대가 지속적으로 교회의 중요한 사역자로

[173] 김기철, *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망*, 57.
[174] 김기철, *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망*, 56.

동참하게 하는 일이다. 노년 세대의 은사가 끊임없이 은사가 개발되고 사역의 현장에 참여할 수 있는 구조가 필요하다.

B. 상호의존성을 실천하는 목회방향과 신앙 공동체의 실천 (Ministry Directions and Faith Community Practices for Embodying Interdependence)

1. 관계를 바라보는 관점의 변화 (독립성을 너머 상호의존성으로) (Shifting Perspectives on Relationships)

심층 면담에서 노년 세대와 젊은 세대의 소통의 문제점을 발견하였다. 세대 간 소통이 잘 이루어지는 연구 참여자도 있었고, 일부는 세대 간의 소통을 불편해 하였다. 예를 들어 "젊은 사람들은 자기들끼리 활동하고 싶어하는 것 같아요," "요즘 젊은이들은 나이 든 사람들과 섞이는 걸 피하려는 경향이 있다," "생각이 많이 다르더라구요" 등을 통해서 세대 간의 소통이 원할하지 않고, 젊은 세대가 자신들을 피하고 있다고 생각하고 있음을 발견하였다. 이는 사회에서 일어나는 세대갈등이 교회 내에서도 동일하게 나타나고 있음을 보여준다.

그렇다면 젊은 세대는 노년 세대를 어떻게 이해를 해야 하며, 노년 세대는 젊은 세대를 어떻게 이해를 해야 할까? 최샛별은 88 만원 세대에 대한 50·60 대 남녀의 생각을 분석하면서, 이들이 젊은 세대의 잘못된 소비 형태에 대한 불만을 가지고 있음을 밝혀냈다. 연구에 따르면 50, 60 남녀는 88 만원 세대가 자신의 잇속을 챙긴다고 인식하며, 그들은 참을성이 없고 책임감이 부족하고 이기적인 태도를 보인다고 평가했다. 또한 젊은 세대는 실용적· 합리적 인간 관계를 맺고 있기 때문에 다양한 세대가 모여 있어서 전통적인 가치와 현대적 가치가 공존하는 교회에서는 기성 세대와

갈등을 겪게 되는 것은 자연스러운 현상이라고 분석하였다.[175] 기성 세대와 갈등을 겪는 것이 당연한 것이지만, 연구 참여자들 중에서는 젊은 세대와의 관계를 잘 맺고 있었다. 이들은 "그래도 저를 많이 배려해주고 맞춰주려는 노력이 감사하다," "그들의 의견을 존중하고 칭찬하고 세워주려고 노력하고 있습니다," 라는 의견을 통해 젊은 세대의 의견을 존중하고 칭찬하는 것이 소통을 원활하게 하는 중요한 태도임을 발견하였다.

세대 간의 갈등은 불가피하지만, 그 갈등을 해결하는 과정을 통해서 교회 공동체의 성숙도가 달라지고 서로를 더 깊이 이해하는 성숙한 공동체로 나아가는 시발점이 될 수 있다. "갈등을 통하여 하나님을 더 깊이 경험할 수 있고, 자신의 모습을 분명히 발견할 수도 있다. 갈등을 통하여 나와 다른 사람들을 존귀히 여기고 그들을 더 잘 이해할 수 뿐만 아니라, 이전에 갖지 못했던 세상에 새로운 시각을 얻을 수 있다."[176] 교회는 그리스도의 몸으로 다양한 세대가 함께 공존한다. 이들은 다른 환경, 다른 장소, 다른 사람들 속에서 하나님의 백성으로 부르심을 받은 존재이다. 하나님께 부르심을 받은 각 세대는 우리에게 돌보라고 맡기신 사람들에게 집중하고 자신이 섬기는 대상을 깊이 이해 해야 한다."[177] 교회는 그리스도를 머리로 하여, 각 지체가 한 몸처럼 유기적인 관계를 맺고 서로 섬기며 성장하는 공동체이다.[178] 인간이 발전하고 성장하기 위해서는 세대 간의 취약성을 바탕으로 한 상호 작용이 필요하다. 서로가 유한한 존재임을 인식하고 바라볼 때, 진정한 상호 작용이 일어나며 두려움을 넘어 서로 섬길수 있다. 보살핌과 돌봄은 단순히 도움을 주는 것을 넘어 다른 이들에게

---

[175] 최샛별, *문화사회학으로 바라본 한국의 세대 연대기*, 104.
[176] 정석규, *구약성서로 읽는 갈등과 화해* (서울: 한들, 2010), 6.
[177] Scott Cormode, *The Innovative Church 혁신하는 교회*, trans. 윤종석 (서울: 두란노, 2024), 28.
[178] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2025*, 183.

다가가 치유 공동체를 형성하는 과정이다. 결국, 하나님의 부르심을 기억하며 서로 함께 있는 것이 진정한 섬김과 보살핌의 핵심이다.[179]

2. 상호의존성을 실천하는 공동체 (Communities Practicing Interdependence)

세대 간의 갈등을 해결하기 위해서는 세대 간의 이해와 공존이 필수적이다. 세대 간뿐 아니라 세대 내에서도 우정을 형성하고 구현하는 노력이 필요하다. 초고령화 시대를 살아가는 신앙 공동체는 서로의 취약성에 주목한다. 서로의 연약함과 취약성을 공격하고 혐오하는 것이 아니라 이를 이해하고 공감하는 태도가 중요하다. 공감이란 언어적 차원에서 느낌과 기분의 정서적인 현장이면서, 동시에 그 현상을 이해하고 공유하는 능력이다. 심리학 분야에서 공감은 "상대방의 현실을 있는 그대로 인정하며 어떠한 평가나 판단을 하지 않고 있는 그대로 수용하는 것," "타인의 감정 및 정서, 그들의 내적 경험을 이해하고 함께 느끼며 의사소통하는 과정을 아우르는 복합적인 행동"이다.[180] 세대 간의 갈등을 해결하기 위해 중요한 것은 서로의 감정과 정서, 내적인 경험을 인정하는 태도이다. 이를 통해 서로의 취약성을 이해할 수 있다.

상호의존성의 관점에서 볼 때, 우리는 다른 이들의 돌봄과 섬김이 없이는 단 하루도 살 수 없는 존재이다. 주고받는 상호의존적 삶의 방식은 젊은 세대는 노년 세대의 경험과 지혜에 공감하는 것이고, 노년 세대는 젊은 세대의 삶과 변화하는 시대적 배경을 이해하고 그들의 삶을 존중하고 깊이 이해하는 것이다. 상호의존성을 실천하는 교회는 서로의 필요를 세심하게 살피는 공동체이다. 어느 세대도 주변화되지 않도록, 서로의 존재에 대해 공감해 주고, 그들의 목소리를 경청하고, 그들의

---

179 Henri J. M. Nouwen, *Aging: The Fulfillment of Life 나이 든다는 것*, trans. 최종훈 (서울: 포이에마, 2014), 144.

180 양옥경, *공감의 힘* (파주: 나남 2022), 21-2.

목소리가 교회 안에서 이루어지도록 하는 것이다. 의사 결정 과정과 역할, 기능이 왜곡되지 않도록 공동체성의 강화가 필수적이다. 기독인들은 부서진 관계성을 회복하고 상호의존적인 삶을 향해 나아가는 과제를 실행해야 한다.[181] 목회돌봄에서 이루어지는 공감은 서로 간의 책임을 바탕으로 하는 것인데, 서로를 고립시키는 것이 아니라, 공감적 관계를 맺으며 함께 사는 공동체에 대한 책임 의식을 가지는 것이다.[182]

상호의존성을 실천하는 공동체는 "그리스도의 몸을 이루는 지체들이 각자의 고유 역할을 감당하고 다른 지체들과 상호 의존하며 수평적인 관계를 이룬다"[183]를 실현하는 곳이다. 교회는 역할에 따른 권위를 인정하면서 사역과 상호 돌봄을 실천하는 시스템을 개발하고 정착되어야 한다. 교회의 목적은 하나님의 나라를 이루어가는 것이며 이를 위해 다양한 사역을 한다. 나이보다 은사와 재능으로 다양한 사역을 섬겨야 한다. 따라서 상호의존성을 실천하는 목회 방향은 연령이 아닌 은사와 재능을 기반으로 한 세대 통합의 목회 전략 개발이 필요하다.

앞에 설명하였던 세대 간 멘토링이 좋은 예가 될 수 있다. 어린이 부서를 노년 세대의 재능을 통해 섬기는 것도 좋은 방법이다. 더 나아가 노년 세대가 과거의 경험에서 오는 지혜를 나누며 삶의 의미를 발견할 수 있는 시스템을 구축하는 것이다. 이 시스템은 젊은 세대는 노년 세대가 전해주는 지혜를 통해서 자신들의 삶에 문제와 취약점들을 지혜롭게 극복할 수 있게 한다. 세대 간 통합을 위해 공동 프로젝트를 자주 기획하고 실행하는 것이 필요하다. 이는 연구 참여자의 심층 면담에서도 "젊은 세대와 어르신들이 함께 어우러질 수 있는 프로그램과 서로 배울 수 있는 관계를 만드는 것이

---

181 Kim-Cragg, *Interdependence 상호의존성*, 25.
182 양옥경, *공감의 힘*, 148-49.
183 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2025*, 185.

중요하다" 발견할 수 있었다. 세대 간 갈등을 극복하기 위해서는 65 세 이하와 이상을 구분하지 말고, 모든 세대가 중요한 의사 결정 그룹에 참여할 기회를 주어야 한다. 생물학적 나이가 아닌 재능과 사역에 따라 의사 구조에 참여하는 시스템이 필요하다.

따라서 서로의 취약성과 차이는 공동 프로젝트를 통해 서로 배움을 제공할 수 있다. 노년 세대는 젊은 세대에게 '자신들의 신앙 기억'과 '삶의 흔적'을 공동의 기억으로 전수하고, 젊은 세대들은 배려하고 은사를 나누는 과정을 통해서 성장과 성숙을 경험할 수 있다. 이는 하나님의 자녀로서 서로 연결됨을 경험하는 것이고, 서로 연결됨은 '소외'를 막아주는 보호막이 된다. 연결됨은 다른 사람의 깊은 감정을 이해하는 마음이고, 따뜻한 마음으로 상대를 이해할 수 있는 능력이다.[184] 목회적 돌봄은 '소외'를 극복하고 '서로 연결됨'을 실천하는 것으로 '신앙으로 함께 해주는 것'이다.

이것은 아무 말 없이 다가가서 같이 있어 주고 상대방이 말하는 것을 경청해 주는 돌봄이며 이는 답을 주어야 하는 태도에서 벗어나 상대방이 말하는 것을 듣는 태도이다. 위기와 갈등, 질병과 슬픔, 회의와 의심 가운데 있는 사람들과 함께해주는 것이고 상대방이 스스로 답을 찾도록 도와주고, 비록 좋은 의도를 가지고 있다 하더라도 언어폭력이 될 수 있기에 경청해 주는 태도가 중요하다.[185] '서로 연결됨'을 실천하는 공동체는 서로의 취약성을 넘어 돌봄과 섬김의 공동체이고 다양한 사역 프로젝트를 통해 세대가 함께 통합된 기억을 공유한다. '신앙으로 함께 하는 공동체'는 세대 함께 모이는 만남의 장을 만들고 서로의 경험과 기억이 공동의 기억이 되게 한다. 상호의존성을 실천하는 교회는 취약한 서로를 인정하고 힘을 실어주는 다양한 자원을 개발하여, '지지 모임'과 '함께 연결됨'을 경험하는 관계망을 제공해 준다.

---

[184] Richard P. Johnson, *Powerful Lessons on Living Agelessly 나이를 잊고 사는 삶*, 68.
[185] 최영기, *목자의 마음* (서울: 두란노, 2020), 305–06.

C. 환대를 실천하는 목회방향과 신앙 공동체의 실천 (Ministry Directions and Faith Community Practices for Embodying Hospitality)

1. 돌봄과 섬김의 관점에 대한 변화 (Shifting Perspectives on Care and Service)

인간은 삶의 여정 속에서 네 가지 기본적인 감정을 느끼며 살아가기를 원한다. 그것은 소속감, 수용감, 안정감, 그리고 자존감이다. 소속감은 내가 어딘가에 속해 있다는 감정이며, 수용감은 소속된 공동체 안에서 내가 받아들여지고 있다는 느낌이다. 그리고 소속감과 수용감이 충족될 때 경험하는 것이 안정감이다. 마지막으로 자신의 존재를 인정받고 싶어하는 감정이 자존감이다.[186] 노년 세대도 네 가지 감정을 느끼며 살기를 원한다. 과거의 노년 세대는 자신을 돌봄을 받는 사람, 돌봄 수혜자로만 인식하는 경향이 강했다. 그러한 모습은 공동체 내에서 권위적으로 느껴졌고, 이기적인 존재로 여겨지는 이유이다.

그러나 오늘의 노년 세대는 활동적인 삶을 원하며, 가치 있는 삶을 살고자 한다. 이들은 전 생애를 걸쳐 소명을 이루는 삶을 살아가며, 그들의 소명은 하나님의 나라를 이루는 것과 연결된다. 취약한 자신들의 삶이 치유와 정의를 이루는 하나님의 일에 동참하기를 원하고 있다. 사회적인 편견은 노년 세대는 생산성이 없으며, 누군가의 짐이 되는 존재로 인식한다. 하지만 오늘의 노년 세대는 지속적으로 교회의 사역을 하고 싶어한다. 통계에 따르면, 노년 세대의 교회 밖 자원봉사 활동 참여율은 65-69 세 39.2%, 70-79 세 38,7%, 80 세 이상은 25,1%로 나타났다. 이는 70 대까지 섬김과 돌봄의 활동 참여율에 큰 차이가 없음을 보여준다. 또한 자신의 건강 수준이 병약하다고 한 노인들조차도 교회의 사역에 필요한 신체적, 정신적 능력을 부족할 수 있음에도 불구하고 교회의

[186] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2024* (서울: 규장, 2023),199.

정책 결정에 참여하고 싶어하며, 건강이 허락하는 한 높은 비율(44.8%)로 교회 사역에 적극적으로 참여하고 싶어한다. 따라서 초고령화 시대를 살아갈 노년 세대에 대한 돌봄과 섬김의 방식은 이전과는 다른 방식이다.

노년 세대를 위한 돌봄과 섬김은 ‘낯선 이’를 환대하는 돌봄과 섬김으로 전환이 필요하다. 심층면담 결과, 65 세 이상 노년 세대는 젊은 세대를 환영하고 그들을 섬기고 싶어하는 경향이 있음을 발견하였다. 이는 그들이 자신들의 삶에서 의미와 목적을 추구하고자 하는 강한 갈망이 있기 때문이다. 노년 세대를 위한 돌봄과 섬김은 서로의 존재만으로 환영받은 공동체를 형성하고, 자신들의 자리를 과감히 내어주는 태도를 의미한다. 오늘날의 노년 세대는 섬김을 받는 존재가 되기 보다는 교회에 공헌하며 자신의 가치를 확인하고 싶어한다.[187] 따라서 그들의 적극적인 사역 참여를 장려하고, 세대 간 통합을 이루는 목회적 돌봄이 필요하다.

2. 환대를 실천하는 공동체 (Communities Practicing Hospitality)

환대는 ‘낯선 이’를 공간 안으로 초대하는 것을 의미한다. 오늘 세대를 관통하는 중요한 감정은 ‘외로움’이다. 이는 공동체에 소속된 기독인들조차도 외로움을 느낀다는 사실을 보여준다.[188] 교회 안에서 외로움을 느끼는 원인으로 ‘마음을 터놓고 이야기할 사람이 없을 때’가 45.5%로 가장 높았고, ‘교회 활동에 참여하지 못할 때’(20.5%), ‘교회에서 같이 식사하거나 차를 마실 사람이 없을 때’(16.5%), ‘소속된 부서가 없을 때’(6.2%)순으로 조사되었다.[189] 환대를 실천하는 데 있어서 중요한 역할을 하는 것이 바로 소그룹이다.

---

[187] 최성훈, *고령사회의 실버목회*, 112.

[188] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2024*, 68. 일반인은 55%가 외로움을느끼고 기독교인들은 41%가 외로움을 느끼고 있었다.

[189] 목회데이터연구소, *한국교회 트랜드 2024*, 68.

심층 면담에서도 다양한 소그룹에 대한 의견이 있었다. “소그룹에서 나이든 교인들을 챙길 때 너무나 감사하고 감동을 받죠,” “소그룹에서 젊은 세대와 노년 세대가 따로 어울리는 모습이 아쉽다” 라는 의견이다. 환대가 중요한 개념인 이유는 우리가 사랑할 때, 혐오스럽고 갈등을 경험하게 하는 ‘타자’가 이방인 혹은 원수에서 사랑하는 형제자매로 변화되는 과정을 경험하기 때문이다. 이러한 변화의 과정은 우리 자신을 사랑의 하나님에게로 더 가까이 이끄는 경험으로 이어진다.[190]

노년 세대가 원하는 것이 무엇일까? 외로움을 넘어 사랑과 보살핌을 받기를 원하고 있다. 우리 인간은 인간 관계에서 선천적인 두려움을 느낀다. 그러나 이 두려움을 극복하고 타인에게 다가가 서로 악수하고 교제하고 공통 화제를 나누는 과정에서 뇌의 옥시토신의 수치가 증가하며 행복을 경험한다.[191] 따라서 노년 세대가 외로움을 극복하는 방법은 소통과 환대에 있다. 심층면담에서는 “어르신들은 사랑과 보살핌을 원하세요. 제가 주일에 안아드리면 정말 좋아하세요. 외로움을 많이 느끼는 것 같아요,” “저는 외로움을 많이 느끼는 편이에요” 발견하였다. 이처럼, 노년 세대는 공동체 안에서 환대와 사랑을 통해 소속감과 안정감을 경험하기를 원하고 있다.

기독교는 하나님이 우리를 환대 하셨듯이, 우리도 원수까지도 환대할 것을 명령하시는데, 이것은 절대적 환대이다. 기독교는 ‘서로 사랑하라’는 하나님의 명령을 따라야한다. 문제는 ‘서로 사랑하라’는 명령보다 낯설게 느껴지는 ‘타자’를 두려워하는데 있다. 예수님의 뜻은 타자들을 판단하고 두려워하는 것이 아니라, 그들 또한 우리와 마찬가지로 하나님의 사랑과 보살핌을 받는 존재로 여기는 것이다. 이러한 사랑의 실천은 결국 ‘우리 자신’을 ‘타자의 자리’에 서게 하는 것을

---

[190] William Willimon, *Fear of the Other: No Fear in Love 사랑 안에 두려움이 없고*, trans. 송동민 (서울: 죠이북스, 2024), 31.

[191] Willimon, *Fear of the Other: No Fear in Love 사랑 안에 두려움이 없고*, 65.

의미한다. 노년 세대는 타자의 자리에 머물러 있다. 노년 세대는 죽음을 떠오르게 한다. 죽음은 낯설게 여겨진다. 이 두려움은 사랑의 실천과 환대를 통해 이길 수 있다. 따라서 노년세대를 위한 목회적 방향은 외로움과 두려움을 환대적 공동체를 통해서 해소하는 데 있다.

심층 면담 분석에서도 세대 간 갈등이 존재한다는 점이 확인되었다. 그러나 서로를 대한 혐오와 편견을 넘어, 서로의 존재를 환영해 주고 삶의 이야기를 공유하며 사랑으로 포용할 때, 소그룹은 환대를 경험하는 자리가 될 수 있다. 따라서 노년 세대의 위한 환대를 경험하는 소그룹의 활성화가 중요한 목회적 방향이 될 것이다. 소그룹을 통해 노년 세대는 외로움을 극복하고, 친밀함을 경험하며, 존재의 환영을 경험하게 될 것이다.

D. 고령친화교회의 조건과 프로그램 (Conditions and Programs of Age-Friendly Churches)

1. 고령친화교회의 조건 (Essential Conditions of Age-Friendly Churches)

고령친화교회는 노년 세대가 소외되거나 주변화 되지 않고 소명을 추구하는 삶을 살도록 돕는 교회이다. 고령친화교회는 노년 세대의 부정적인 이미지를 넘어, 그들이 자신의 삶에 가치를 추구하도록 지원한다. 노년의 영성을 존중하는 교회이며, 노화에 대한 긍정적인 이미지를 가지고 '하나님의 소명을 받은 나'의 삶을 추구하도록 돕는 공동체이다. 이들은 노년 세대의 차별과 잘못된 인식을 극복하고 세대 간 통합을 이루어가는 교회이다.

고령친화교회는 죽음의 공포를 넘어 부활의 삶을 살고 영적 성장을 추구하는 교회이다. 고령친화교회는 노년 세대의 필요한 정보를 제공하고 교회의 중요한 의사 결정에 참여할 수 있도록 한다. 고령친화적인 교회는 노년 세대의 편의를 고려한 교회 시설 및 공간 이용의 접근성과 편의성을 보장해야 하고, 세대 간 어울릴 수 있는 모임을 마련한다. 노년세대가 교회 내 봉사활동에 적극적으로 참여할 수 있도록 기회를 제공해야 한다.

2. 고령친화교회 프로그램 (Programs for Age-Friendly Churches)

나는 본 프로젝트를 통해 노년 세대가 상실감, 세대 간 갈등, 주변화, 외로움을 겪고 있음을 발견하였다. 이에 따라 초고령화 시대를 살아갈 노년 세대와 신앙공동체를 위한 목회 방향성과 목회 돌봄을 제시하였다. 이 과정에서, 목회 방향성과 목회 돌봄을 관통하는 중요한 흐름이 있었다. 그것은 "삶의 의미를 어떻게 발견할 것인가"라는 주제였다. 이는 하나님이 주신 사명을 깨닫고, 삶의 의미를 발견하며, 이 땅에서 그 소명을 잘 감당하는 것을 의미한다. 오늘날, 많은 세대가 지나온 삶에 대해 후회와 자책을 안고 살아간다. 특히, 노년 세대는 지나온 삶의 이야기를 부정적으로 받아들이며, 그로 인해 후회와 자책에 빠지는 경우가 많다. 주목할 부분은, 장년 세대가 살아온 삶에 대해 더 깊은 후회와 자책을 느끼고, 주변 사람들에게 짐이 되고 있다고 생각하는 경향이 크다는 것이다.

따라서 노년 세대와 장년 세대에게 의미가 될 수 있는 프로그램을 제안하고자 한다. 이러한 관점에서, 자서전 쓰는 것도 중요한 프로그램이 될 수 있다고 생각한다. 하지만 자서전에 대한 논의는 다른 연구자들에 의해 다루어졌기 때문에, 나는 소명의 관점에서 접근하고자 한다. 왜냐하면 김용환의 수업을 통해서 과거에 일어났던 일들을 해석하고 통합하는 것이 중요하다는 것을 알게 되었기 때문이다. 따라서 소명의 길에는 회상과 의미 치료법이 들어가 있음을 밝힌다.[192]

[192] 양문생, 류향란, and 박정환, "노인의 자아통합감을 위한 심리학적 이론 탐구: 의미치료와 회상요법 기반 이야기치료 중심으로," *지능정보융합과 미래 교육* no. 3 (March 2024): 18. 회상은 과거를 회고하면서 자연스럽게 일어나는 통합적인 정신과정으로 노인의 지닌 삶 속의 갈등을 해속하고 재통합하여 균형있게 만들어 준다. 의미치료는 삶의 의미를 찾기 위한 것으로서 인간의 실존적 공허로부터 벗어나 삶의 의미와 목적을 발견하도록 돕는 역할을 한다.

2.1.'소명의 길 – 하나님의 부르심을 새롭게 발견하는 영적 공동체'[193]

2.1.1 프로그램 개요

목적: 모든 세대가 자신의 삶과 신앙을 돌아보고 하나님의 부르심을 재발견하여 새롭게 갱신하고 교회 공동체와 사회 속에서 의미 있는 역할을 수행하도록 돕는 것을 목표로 한다. 특별히 노년 세대 뿐만 아니라 모든 세대가 소그룹 모임에서 3 주간의 활동을 통해서 세대 간 프로그램을 진행하고자 한다.

대상: 모든 세대(세대 통합 프로그램으로 진행한다.)

기간 및 구성: 새 해를 시작하며 3 주간 프로그램을 진행한다.

2.1.2 프로그램 주요 구성 요소

〈표 5〉 1 주차: 하나님의 손길을 따라 삶의 기념비를 세우라

핵심 활동	세부 내용
삶의 여정 지도 만들기	1. 개인별로 자신의 중요한 사건 중심으로 기록하고, 그 안에서 하나님이 함께 하셨던 순간을 되짚어 본다. 2. 출생, 양육, 결혼, 신앙의 전환점, 어려움 속에서 느낀 하나님의 도우심과 인도하심 등을 기록한다.
감사 일기 쓰기	1. 매일 하나님께 받은 은혜를 떠올리며, 감사한 일 세 가지를 기록한다. 2. 오늘 하루 불평했던 내용을 적은 후, 그것을 감사의 제목으로 바꿔서 기록한다.
공동체 나눔	1. 소그룹에서 각자의 경험을 나누고 격려하는 시간을 가진다.

[193] 나는 이 프로그램을 Stevens, *Aging Matters 나이듦의 신학*, 39- 42 와 Johnson, *Parish Ministry for Maturing Adults Principles, Plans, and Bold Proposals 시니어 돌봄 사역*, 108-35 를 참고하여 만들었다.

<table>
<tr><td>목표</td><td>1. 참여자들이 자신의 인생 여정 속에서 하나님의 은혜를 발견하고 감사의 태도를 형성하도록 돕는다.
2. 과거의 경험을 돌아보며 새로운 소명을 나타내는 단어를 발견하고, 이를 서로 공유하여 공동체의 기억으로 남게 한다.</td></tr>
<tr><td>성경구절</td><td>(여호수아 4:1-9)
그 모든 백성이 요단을 건너가기를 마치매 여호와께서 여호수아에게
말씀하여 이르시되 2 백성의 각 지파에 한 사람씩 열두 사람을 택하고 3
그들에게 명령하여 이르기를 요단 가운데 제사장들의 발이 굳게 선 그
곳에서 돌 열둘을 택하여 그것을 가져다가 오늘밤 너희가 유숙할 그 곳에
두게 하라 하시니라 4 여호수아가 이스라엘 자손 중에서 각 지파에 한
사람씩 준비한 그 열두 사람을 불러 5 그들에게 이르되 요단 가운데로
들어가 너희 하나님 여호와의 궤 앞으로 가서 이스라엘 자손들의 지파
수대로 각기 돌 한 개씩 가져다가 어깨에 메라 6 이것이 너희 중에 표징이
되리라 후일에 너희의 자손들이 물어 이르되 이 돌들은 무슨 뜻이냐 하거든
7 그들에게 이르기를 요단 물이 여호와의 언약궤 앞에서 끊어졌나니 곧
언약궤가 요단을 건널 때에 요단 물이 끊어졌으므로 이 돌들이 이스라엘
자손에게 영원히 기념이 되리라 하라 하니라 8 이스라엘 자손들이
여호수아가 명령한 대로 행하되 여호와께서 여호수아에게 이르신 대로
이스라엘 자손들의 지파의 수를 따라 요단 가운데에서 돌 열둘을 택하여
자기들이 유숙할 곳으로 가져다가 거기에 두었더라 9 여호수아가 또 요단
가운데 곧 언약궤를 멘 제사장들의 발이 선 곳에 돌 열둘을 세웠더니
오늘까지 거기에 있더라</td></tr>
<tr><td>배경 설명
활동 가이드</td><td>1. 배경설명
a. 이스라엘 백성들이 요단강을 건너 가나안 땅으로 들어가기 직전의 상황임.
b. 하나님께서는 요단강을 건너게 하시고, 이 사건을 기념하기 위해 돌 12개를 세우도록 명령하심.
c. 이 돌들은 후손들에게 하나님이 행하신 놀라운 일을 기억하는 상징적인 역할을 함.

2. 핵심구절
a. 이 돌들이 이스라엘 자손에게 영원히 기념이 되리라 하라 하니라 (여호수아 4:7b)</td></tr>
</table>

	3. 강조할 부분 a. 이 돌들은 단순한 돌이 아니라, 하나님의 역사와 은혜를 기억하는 상징. b. 하나님의 자녀들이 하나님께서 어떻게 그들을 인도하셨는지를 잊지 않도록 세운 믿음의 기념비. c. 우리도 하나님께서 우리의 삶 속에서 행하신 일들을 기억하고 감사해야 함. 4. 핵심 질문 a. 요단강을 건너 돌을 세웠던 이스라엘 백성처럼, 신앙 기념비가 될 만한 사건은 무엇인가? b. 내가 가장 힘들었던 순간, 하나님께서 어떻게 나를 인도하셨는가? c. 나는 지금까지의 삶 속에서 하나님이 하신 일들을 얼마나 기억하며 감사하고 있는가? d. 지금 나의 신앙은 신앙 공동체에 어떻게 전할 것인가?

〈표 6〉 2 주차: 하나님께서 나를 부르신 이유

핵심 활동	세부 내용
소명의 나침반	1. 자신의 은사, 재능, 열정을 탐구할 수 있도록 설문지 제공 (부록 C를 참고) 2. 개인의 은사를 파악하고 이를 사명과 함께 연결시킴.
살아가는 삶의 모습 이해하기	1. 앞을 바라보기 VS 뒤를 돌아보기 a. 앞을 바라보기 과거의 실수와 실패를 하나님이 주시는 성장의 과정으로 해석 하나님께서 앞으로 열어주실 새로운 기회와 사명에 집중 현재를 소중히 여기고, 미래를 기대하는 삶 b. 뒤를 돌아보기 과거의 상처와 후회에 집착하여 변화하지 못하는 태도 '내가 예전에는 더 나았는데'라며 현재의 삶을 부정하는 태도 삶이 멈춘 듯한 느낌을 가질 수 있음 ※ 삶을 살아가면서 과거를 돌아볼 것인지, 미래를 향해 나아갈 것인가를 선택해야 한다. 중요한 것은 과거의 실수와 후회에 머무르는 것이 아니라,

과거의 경험을 바탕으로 미래를 기대하며 살아가는 데 목적이 있다.

2. 젊게 살아가기 VS 젊음을 그리워하기
   a. 젊게 살아가기
      현재 주어진 삶에서 하나님께서 여전히 나를 사용하신다는 믿음
      나이와 상관없이 하나님께서 맡기신 일을 감당하며 기쁨을 누리는 삶
      새롭게 배우고 도전하며 삶을 활기차게 사는 태도
   b. 젊음을 그리워하기
      '내가 젊었을 때는 이랬는데…' 하며 현재를 인정하지 않는 태도
      신체적인 변화 때문에 삶의 의미를 잃고, 소극적인 태도를 가지게 됨

※ 나이가 든다는 것은 신체적 변화가 아니라, 삶에 대한 태도를 정립하는 과정이기도 하다. '젊음'을 그리워하며 과거에 집착하기보다, 현재의 삶을 가치 있게 형성하는 것이 중요한 목적이다.

3. 모순을 받아들이기 VS 일관성을 요구하기
   a. 모순을 받아들이기
      삶이 예상대로 흘러가지 않을 때도 하나님의 섭리를 신뢰하는 태도
      과거의 확신과 신념을 내려놓고, 변화에 적응하는 열린 마음
      사람과 세상을 완벽하게 보려 하기보다, 하나님의 뜻을 찾는 과정으로 이해
   b. 일관성을 요구하기
      세상이 변하는 것을 받아들이지 못하고, 자신의 방식만을 고집
      변화 속에서도 하나님이 주시는 새로움을 경험하지 못함

※ 삶의 모순을 이해하고, 우리의 삶이 완벽하지 않으며 때때로 예상과 다르게 흘러간다는 사실을 받아들여야 한다. 불완전한 현실 속에서도 하나님의 계획을 신뢰하며 이를 받아들이는 태도를 가지는 것이 목적이다.

4. '타인' 중심의 삶 VS '자기' 중심의 삶
   a. '타인' 중심의 삶
      나보다 다른 사람을 위해 배려하고 섬기는 삶
      교회와 공동체 안에서 하나님이 주신 역할을 감당하는 태도
   b. '자기' 중심의 삶
      '이제는 내 삶을 즐기면서 살고 싶다'며 이기적인 태도를 가짐

	타인과의 관계를 끊고, 신앙 공동체에서 멀어짐 ※ 우리의 삶이 나만을 위한 것이 아니라, 하나님과 이웃을 사랑하고 섬기기데 의미가 있다는 것을 이해하는데 목적이 있다. 5. 목적 있는 삶 VS 목적 없는 삶 a. 목적 있는 삶. 하나님의 뜻을 이루기 위해 매일 의미 있는 삶을 사는 태도 '나는 지금 무엇을 해야 하는가?'에 대한 분명한 방향 설정 b. 목적 없는 삶. 아무런 목표 없이, 하루하루를 그저 살아가는 태도 신앙과 삶에서 방향을 잃고, 의미 없는 삶을 사는 것 ※ 신앙안에서 자신의 삶의 의미를 발견하고, 그것을 바탕으로 의미 있는 삶을 살아가게 하는 것이 목적이다. 6. 삶의 풍요로움 VS 괜한 분주함 a. 삶의 풍요로움. 하나님과 동행하며, 하루하루를 의미 있게 보내는 삶 물질적인 것이 아니라, 신앙과 사랑 속에서 만족하는 삶 b. 괜한 분주함. 바쁘게 살아가지만, 정작 마음에 평안이 없는 삶 진정한 기쁨과 만족을 경험하지 못함 ※ 바쁜 삶이 곧 풍요로운 삶은 아님을 깨닫고, 진정한 풍요로움은 하나님 안에서 영적으로 충만한 삶을 사는데 있음을 이해하는 것이 목적이다.
공동체 나눔	1. 나는 어떤 삶을 살고 있는가? 2. 하나님께서 나에게 주신 재능은 무엇인가? 3. 내가 과거에 가장 보람 있게 경험했던 것은 무엇인가?
목표	1. 참가자들이 자신이 살아가는 방식을 이해한다. 2. 모든 세대가 자신의 은사와 소명을 명확히 이해하고, 삶의 새로운 비전을 세울 수 있도록 도운다. 3. 노년 세대는 자신의 삶을 이해하지만 자신들의 경험했던 것을 나눔으로써

	삶의 지혜를 공유하고 자신의 삶을 긍정적으로 이해한다.
성경구절	(에베소서 2:10) 우리는 하나님의 만드신 바라 그리스도 예수 안에서 선한 일을 위하여 지으심을 받은 자니
배경 설명 활동 가이드	1. 배경설명 우리는 단순한 우연으로 이 땅에 존재하는 것이 아니라, 하나님께서 각 사람에게 주신 목적과 소명이 있다. 이를 발견하고 실천하는 것이 중요하며, 하나님께서 우리의 삶을 인도하신다는 진리를 가르친다. 2. 핵심구절 및 강조할 부분 a. 우리는 하나님께서 직접 창조하신 존재이며, 결코 우연히 태어난 것이 아님. b. 하나님은 우리를 특별한 목적(소명)을 가지고 창조하셨으며, 이미 그 길을 준비하셨음. c. 각 사람에게 맞는 사명과 은사가 있으며, 이를 찾아 실천해야 함. d. 우리의 소명은 단순한 직업이 아니라, 하나님과 이웃을 섬기며 살아가는 것 e. 과거의 실수나 연약함이 우리의 소명을 방해할 수 없으며, 하나님은 모든 과정을 통해 우리를 인도하심. 3. 핵심질문 a. 나는 하나님께서 나를 창조하신 목적을 얼마나 인식하고 있는가? b. 나는 하나님이 내게 주신 은사(재능)를 발견하고 있는가? c. 내 삶의 여정에서 하나님이 나를 부르셨다고 느낀 순간이 있었는가? d. 내가 받은 은사를 교회와 공동체에서 어떻게 사용할 수 있는가? e. 나는 하나님의 뜻을 따르며 살아가고 있는가, 아니면 내 뜻대로 살아가고 있는가?

〈표 7〉 3 주차: 하나님과 동행하며 사명을 실천하기

핵심 활동	세부 내용
신앙 심화 나눔	1. 사명자로 어떻게 살아야 하는가? 2. 내가 섬겨야 할 이웃은 누구인가?
실천적 과제	1. 소그룹과 함께 지역사회를 섬길 수 있는 것이 무엇인지 알아본다. 2. 교회의 작은 사역과 지역 사회 봉사에 함께 참여해 본다.
공동체 나눔	1. 지혜로웠던 솔로몬이 위태롭고 늙은 왕으로 삶을 마감했던 이유가 무엇인가? 2. 만약 기회가 된다면, 당신은 솔로몬이 젊었을 때 사명을 잘 마무리 하기 위해서 어떻게 행동하라고 충고를 하겠는가?
목표	1. 하나님께서 주신 사명의 의미를 깊이 이해하고, 실천하기 위한 구체적인 방안을 탐구한다. 2. 솔로몬의 삶과 사명을 반면교사로 삼아 하나님의 뜻에 충실한 삶을 어떻게 지속할 것인가를 성찰하게 한다. 3. 사명의 길에서 도전과 유혹을 이겨낼 방법을 고민하고, 노년 세대의 지혜를 배우며 영적 성숙과 사명의 지속성을 강화한다.
성경구절	(갈라디아서 6:9-10) 우리가 선을 행하되 낙심하지 말지니 포기하지 아니하면 때가 이르매 거두리라. 그러므로 우리는 기회 있는 대로 모든 이에게 선을 행하되 더욱 믿음의 가정들에게 할지니라.
배경 설명 활동 가이드	1. 배경 설명 바울은 신앙 공동체 안에서 서로 사랑하고 선한 일을 행하는 것이 중요하며, 특히 서로를 돌보는 것이 하나님께서 기뻐하시는 일임을 강조한다. 따라서 낙심하지 않고 선한 일을 함께 지속적으로 하는 것이 중요하다. 2. 핵심 구절 및 강조할 부분 a. 신앙 공동체는 ‘선한 일을 지속적으로 행하는 것’과 연결됨.

	b. 갈등이 있더라도 서로 이해하고 소통하며 함께 선한일을 실천 해야 함. c. 지속적인 노력과 대화가 결국 좋은 결과를 맺게 됨. 3. 핵심 질문 a. 나는 신앙 공동체와 함께 지역사회를 섬길 수 있는 방법은 무엇인가? b. 세대 간 협력해서 함께 섬길 수 있는 사역에는 어떤 것이 있을까? c. 나는 봉사가 단순한 활동이 아니라, 하나님의 사랑을 실천하는 과정으로 받아 들이고 있는가?

2.1.3 주의 사항: 노년 세대가 젊은 세대에게 답을 주는 듯이 말을 하면 안 된다. 소그룹 리더는 모임을 시작하면서, 중요한 원칙을 알려 줘야 한다.

(1) 상호 존중감과 공감하는 태도를 보여야 한다.

(2) 나이와 경험이 권위로 작용하지 않도록, 젊은 세대의 목소리도 동등하게 중요한다는 것을 인식하도록 한다.

(3) 상대방의 말을 끊지 않고 끝까지 경청하고, 자신의 경험과 관점을 강요하지 않는다.

(4) 젊은 세대는 노년 세대가 성장한 시절의 이야기를 배우며, 노년 세대는 현재 문화의 흐름과 젊은 세대의 도전 과제를 배우는 기회를 삼아야 한다.

(5) 세대 간 차이를 유발하는 단어는 사용하지 않도록 한다.

(6) 특정 세대가 대화를 독점하지 않도록 기회를 균등하게 제공해야 한다.

(7) 노년 세대는 젊은 세대에게 경험을 나누고 지혜를 전수하고, 젊은 세대는 새로운 지식을 공유하는 것을 기본으로 한다.

(8) 모임 시작할 때마다, 이 모임은 충고와 조언을 하는 모임이 아니라 서로 응원하고 지지하고 격려해주는 모임임을 알려준다.

(9) 모임을 할 때마다, 복음성가를 함께 부르며 가사를 음미하게 한다.

〈표 8〉 복음성가 부르기

곡명	가사
원하고 바라고 기도합니다.[194]	이 세상을 살아가는 동안에 나의 힘을 의지할 수 없으니 기도하고 낙심하지 말 것은 주께서 참 소망이 되심이라 주의 길을 걸어가는 동안에 세상의 것 의지할 수 없으니 감사하고 낙심하지 말 것은 주께서 참 기쁨이 되심이라 하나님의 꿈이 나의 비젼이 되고 예수님의 성품이 나의 인격이 되고 성령님의 권능이 나의 능력이 되길 원하고 바라고 기도합니다
여정[195]	나의 눈가에 주름이 지고 눈물이 많아졌습니다 잠시 눈 감고 뜬 것 같은데 어느새 여기 있습니다 가슴 아픈 날도 많았었고 기쁜 날도 있었습니다 짧은 여정을 뒤돌아보니 하나님의 은혜입니다 지금까지 나의 여정은 모두 하나님의 은혜라 지금까지 나의 모든 여정 인도하셨네 나의 남은 모든 여정을 모두 하나님께 맡기리라 나의 모든 삶 마치는 날까지 붙드시리 가슴 아픈 날도 많았었고 기쁜 날도 있었습니다 짧은 여정을 뒤돌아보니 하나님의 은혜입니다 지금까지 나의 여정은 모두 하나님의 은혜라 지금까지 나의 모든 여정 인도하셨네

[194] 민호기, “원작자가 부르는 ‘원하고 바라고 기도합니다’ 민호기 ‘오래된 보화’ 피아노 박용준,” YouTube, April 13, 2021, https://www.youtube.com/watch?v=9i1s17m5uoA.

[195] 손경민, “여정-손경민(작사, 작곡가), 김정희(원곡-한나형),” YouTube, July 2, 2023, https://www.youtube.com/watch?v=l9YzzS-AsYU.

	나의 남은 모든 여정을 모두 하나님께 맡기리라 나의 모든 삶 마치는 날까지 붙드시리 나의 모든 삶 마치는 날까지 붙드시리

Chapter V

결론 (Conclusion)

2025 년은 나에게 매우 뜻깊은 해이다. 하나님의 부르심을 받아 목회를 시작한 지 20 년이 되는 해이기 때문이다. 20 년의 목회를 마무리하고, 앞으로의 20 년을 준비하며 새롭게 시작하는 전환점이기도 하다. 그런 의미에서 클레어몬트 신학대학원의 공부는 새로운 시각을 열어 준 소중한 기회가 되었다. 프로젝트를 진행하며, 나는 초고령화 시대에서 노년 세대와 신앙 공동체가 어떻게 함께 살아가야 하는지 깊은 성찰을 할 수 있었고, 노년 세대를 위한 목회가 단순한 돌봄의 차원을 넘어 새로운 목회적 패러다임을 형성해야 한다는 확신을 갖게 되었다. 이런 과정을 통해 나의 목회 방향성과 신앙 공동체에 대한 인식을 새롭게 할 수 있었다.

논문을 시작하면서 재미있는 일이 있었다. 본 프로젝트의 주심 교수인 김용환 교수의 수업을 통해 제랄드 메이 (Gerald G. May)에 대한 소개를 받았다. 제랄드 메이의 책 *영성 지도와 상담*이라는 책을 구입하려고 하였다. 인터넷에 검색 결과 책이 품절 상태였다. 평소 자주 들리는 감리교신학대학교 도서관에서 책을 빌리기로 결정하였다. 온라인 도서관에 접속하여 책 제목을 넣어 검색하였다. 다행히 내가 원하는 책이 있었다. 그러나 예약을 시도하는 순간, '소재 불명'이라는 메시지가 나왔다. 대출이 제한되는 안타까운 상황이었다.

영성과 관련된 책을 빌리기 위해 감리교신학대학교 도서관에 방문하였다. 혹시나 하는 마음에 영성과 연관된 책들이 있는 곳을 샅샅이 찾아보았다. 그러던 중, 저 구석에서 제랄드 메이의 책을 발견했을 때, 기쁜 마음이 몰려왔다. 빌릴 책들을 모아 대출대로 향했다. 대출대에서 제랄드 메이의 책을 대출하려고 하자, 시스템에 등록되지 않아 대출이 불가능했다. 담당 직원이 책임자에게

연락하여 소재 불명 상태의 책은 어떻게 등록할 수 있는지를 확인하였다. 여러 과정을 통해 결국 책을 정식으로 등록시킬 수 있었고, 나는 무사히 책을 대출할 수 있었다.

이 과정들을 단순한 해프닝이 아니라, 나의 목회의 여정이 어떤 방향이어야 하는지 깊이 생각해 보는 계기가 되었다. 김용환 교수는 공감을 이렇게 표현하였다. “내 자리에서 일어나 그 사람의 이야기를 들어야 한다”[196]는 것이다. 내 자리에서 일어나야지 그 사람을 이해할 수 있다는 것이다. 김용환 교수의 말씀을 떠 올리며, 나의 목회 여정과 태도를 돌아보며 스스로 질문해 보았다. 나는 주변의 사람들, 나와 함께 살아가는 자들을 어떻게 대하고 있었는가. 혹시 나는 나의 판단과 기준으로 사람들의 삶의 가치를 함부로 판단하여 ‘절판’하고 그들의 인생을 ‘소재 불명’이라는 딱지를 붙이는 삶을 살지 않았는가. 하나님께서 허락하신 나의 목회는 ‘소재 불명’된 목소리, ‘절판’이기 때문에 사라진 목소리, 이들의 목소리를 찾아 하나님의 공동체에 등록시키는 목회이기를 소망하게 되었다. 이는 단순한 돌봄이 아니라, 잊혀진 이들을 기억하고, 주변화된 이들의 목소리를 회복시키는 사역이다. 이는 클레어몬트 신학대학원의 ‘갈등, 치유, 변혁’을 위한 목회 패러다임과 맞닿아 있다고 생각한다.

노년 세대가 경험하는 혐오와 불평등에는 문제점이 있다. 오늘날의 현실은 생산성을 기준으로 노년 세대의 가치를 판단하고 폄하하였다. 그들의 가치를 함부로 단정 지어 절판하고, 그들의 인생을 ‘소재 불명’인 것처럼 딱지를 붙였다. 이러한 과정 속에서 아무도 노년 세대의 가치를 발견하지 못하게 되었고, 그들의 지혜 또한 얻을 수 없는 구조가 형성되었다. 나는 프로젝트를 진행하면서 노년

---

[196] Yong Hwan Kim, “Aging, Ageism, Generational Conflict, Healing, and Reconciliation in Korean Context” (lecture, D.Min. Context of Ministry and Project, Claremont School of Theology, Claremont, CA, Winter, 2025).

세대의 이야기를 듣게 되었다. 그들의 지혜와 영성은 단절된 우리의 삶을 풍요롭게 할 수 있는 영적 자원임을 발견하였다.

나는 프로젝트를 시작하면서 초고령 사회에서 살아갈 노년 세대를 위한 목회적 방향과 돌봄에 관해 연구하였다. 노년 세대는 삶의 과정에서 다양한 상실감을 경험하였다. 그러나 이러한 상실감은 노년 세대만 겪는 것이 아니라 모든 세대가 경험하는 보편적인 감정이었다. 이 프로젝트를 통해 나는 노년 세대가 삶에서 일어난 상실감을 극복하고, 새로운 소명을 가진 존재로 변화될 수 있음을 발견하였다. 소명의 갱신은 노년 세대뿐만 아니라 모든 세대에게 지혜를 제공해 주며, 세대 간의 상호 우정을 경험할 기회를 마련해 준다. 처음에는 노년 세대의 취약성에 집중하여 상호의존성과 환대적 관점에서 해석하려고 했지만, 연구를 진행하면서 삶의 의미는 모든 세대에게 중요한 가치임을 깨닫게 되었다. 이런 관점은 목회적 관점에도 변화를 주었다. 노년 세대를 위한 목회 방향은 노년 세대만을 위한 목회 방향이 아니라 모든 세대를 향한 방향성과 돌봄이 된다. 이런 관점의 변화로 인해 노년 세대만을 위한 목회 방향성과 돌봄이 아니라 세대 통합적인 부분에서 접근해야 함을 인식하게 되었다.

본 프로젝트의 핵심은 노년 세대가 신체적, 정서적, 환경적 변화로 인해 상실감을 경험하지만, 신앙 공동체 안에서 새로운 소명을 발견하고 갱신의 기회를 얻는다는 점이다. 연구 참여자들은 나이가 들면서 신체적 변화뿐만 아니라, 역할의 변화, 사회적 지위의 변화, 경제적 변화 등을 경험하였다. 이러한 변화 속에서 많은 이들은 자신의 존재 가치에 대한 회의를 느끼기도 했으며, 교회 내에서도 점점 더 주변화되는 현실을 맞닥뜨렸다. 그러나 본 연구에서 발견한 중요한 점은, 노년 세대가 단순한 돌봄의 대상이 아니라 여전히 공동체 안에서 중요한 역할을 원하고, 또한 할 수 있다는 점이었다. 연구 참여자들은 자신들의 삶을 되돌아보며, 하나님께서 자신들을 통해 이루신 일들을

기억하고 있었다. 또한, 남은 삶 역시 하나님의 부르심에 응답하는 과정이어야 한다는 확신을 가지고 있다.

노년 세대의 소명은 단순히 이전의 역할을 지속하는 것이 아니라, 삶의 의미를 새롭게 발견하는 과정이다. 본 프로젝트에서는 이를 실천하기 위한 구체적인 방향성도 제시하였고, '소명의 길'을 통해 세대 통합적인 프로그램을 진행하였다. 프로그램에 참여한 이들은 자기 인생의 여정을 되돌아보는 기회를 얻었으며, 무엇보다 노년 세대의 삶이 젊은 세대에게 도전이 될 수 있음을 확인하였다. 상상할 수 없을 정도로 큰 아픔과 위기를 경험하며 살아온 노년 세대의 이야기는 젊은 세대에게 위기와 고통은 극복할 수 있다는 용기를 심어주었다. 또한 젊은 세대는 노년 세대가 자신들의 이야기에 일방적으로 답을 주지 않고, 진심으로 경청하는 태도에 깊은 감동을 받았다.

참여자의 피드백을 통해 이 프로그램이 노년 세대뿐만 아니라 모든 세대가 자신들의 삶을 성찰하고, 하나님의 인도하심을 경험하는 계기가 될 수 있음을 확인하였다. 노년 세대를 위한 목회적 돌봄은 단순히 노년 세대의 필요를 채우는 것으로 끝나는 것이 아니다. 오히려 그들이 자신의 경험과 지혜를 공동체 안에서 의미 있게 나누며, 자신의 삶을 가치 있게 살아가도록 돕는 것이다. 노년 세대는 삶을 통해 얻은 지혜와 경험을 후대와 나누는 중요한 사명을 감당할 수 있어야 하며, 이를 통해 젊은 세대와의 관계도 더욱 단단해질 수 있다.

초고령화 시대를 살아가는 신앙공동체에 있어 목회적 방향성의 중요성이 더욱 커지고 있다. 노년 세대뿐 아니라 모든 세대가 삶에서 경험하는 상실감과 외로움을 극복하기 위해 상호의존성과 환대라는 기독교 가치를 추구하고 실천해야 한다. 심층 면담에서 노년 세대가 바람은 거창한 것이 아니라, 단순히 그들의 존재를 환영해 주고 존재감을 인정해 주는 것이었다. 물론 노년 세대를 위한 프로그램을 제공하는 것도 중요하지만 그들이 주변화되지 않도록 그들의 목소리가 교회 정책안에

들어오게 하는 것이 필수적이다. 앞으로 노년 세대를 위한 목회 방향성과 돌봄은 단순한 지원을 넘어, 노년 세대가 교회의 다양한 사역에 참여할 기회의 장을 제공해 주는 것이다.

노년 세대와 젊은 세대 간의 소통과 관계의 문제는 단순히 개인적 차원의 문제가 아니라, 신앙 공동체가 구조적으로 해결해야 할 중요한 과제임을 발견하였다. 세대 간의 관계에서 공통으로 나타나는 문제는 서로의 존재를 인정하지 않고, 이해하려는 노력이 부족한 데서 비롯되는 경우가 많았다. 그러나 연구 참여자들 중 일부는 젊은 세대와 원활한 관계를 형성하고 있었으며, 그 핵심 요소는 '경청과 공감'이었다. 젊은 세대가 노년 세대의 삶의 이야기를 경청하고, 노년 세대가 젊은 세대의 문화를 이해하려고 할 때, 세대 간의 단절이 아니라 신앙 안에서 상호의존적인 우정이 형성될 수 있다.

따라서 세대 간 소통의 강화는 매우 중요한 접근이 될 것이다. 세대 간 갈등은 소통의 문제에서 접근할 수 있고, 소통은 곧 서로를 이해하는 것이고 그들의 존재를 인정하는 것이다. 갈등은 단순한 문제가 아니라, 오히려 새로운 하나님의 현존을 경험하는 기회가 될 수 있다. 그러므로 서로의 취약성을 인정하고 상호의존성을 강화하고 진심으로 환대를 실천할 때, 나를 이해하고 다른 이를 존중하는 '함께 연결됨'을 경험할 수 있다.

프로젝트에서 확인된 중요한 개념은 '환대'였다. 환대는 단순한 친절을 넘어, 공동체 안에서 주변화된 사람들을 적극적으로 포용하는 것이다. 노년 세대는 종종 교회 내에서 주변화된 존재로 인식되지만, 환대적 공동체는 이들을 중요한 주체로 다시 세우고, 그들의 목소리가 공동체 안에서 반영될 수 있도록 하는 구조를 구축해야 한다. 이를 통해 노년 세대는 신앙과 삶의 지혜를 전수할 수 있으며, 젊은 세대는 노년 세대의 지혜를 기반으로 신앙의 성장과 성숙을 경험하여 영적으로 풍성한 공동체를 세울 수 있다.

나는 프로젝트를 시작하며, 내가 얼마나 확신과 편견 속에서 답을 제시하려고 했는지를 깨닫게 되었다. 특히 경청하지 않고 공감하지 않았던 나의 모습을 반성하였다. 이러한 성찰은 노년 세대를 위한 목회적 패러다임을 제안하는 나에게 중요한 삶의 변화를 일으켰다. 또한 철저한 정직성을 추구하고자 노력하였다. 연구를 진행하며 각주를 꼼꼼하게 달면서, 정직성이 무엇인지에 대해 고민하였다. IRB 과정을 거치면서는 연구 참여자의 취약성에 대해 더욱 깊이 숙고하였다. 이를 통해 목회는 무엇보다 나에게 허락된 공동체를 보호하는 것이 중요하다는 사실을 인식하게 되었다. 아울러, 그들의 갈망과 상실의 아픔을 함께 아파하며, 이를 영적으로 해석하는 중요성을 깨닫게 되었다. 본 프로젝트를 완성하는 과정에서, 연구 참여자 확인법, 연구 참여자 관여법, 동료 검토법 등을 실천하면서 목회에 대한 배움을 얻었다. 공동체와 함께 확인하고 참여하는 과정, 동역자들과 함께 검토하는 방법을 경험하며 중요한 통찰을 경험하였다. 나는 클레어몬트 신학대학원의 공부를 통해서 이렇게 풍성한 긴 안목과 방법을 배웠다.

더욱이 수업을 통해 얻은 배움과 통찰은 나의 목회 여정에서 본질에 집중하도록 이끄는 중요한 질문을 갖게 해 주었다. 김수정 교수는 "지금 내 머리속에 있는 것은 무엇입니까?"라는 질문을 던졌다. 처음 떠오른 것은 당장 내가 해야 하는 일이었다. 그다음 이어지는 질문도 있었다. "나는 누구입니까?," "나는 어디에 서 있습니까?"라는 질문이었다. '당장 내가 할 일'은 내가 누구이고, 내가 어디에 서 있는지에 대한 대답을 주지 못하였다. 오히려 내가 누구인지, 내가 어디에 서 있는지에 대한 질문을 통해 내 머릿속에 채워야 할 것이 무엇인지를 알게 하였다. 내 머릿속에 채워야 할 것은 하나님께서 내게 주신 소명과 사명임을 깨달았다. 이는 노년 세대에 대한 프로젝트의 핵심 방향과 맞닿아 있다. 지금 내 머리속에 채워야 하는 것은, 함께 숨을 쉬고 있는 신앙 공동체의 '성도들의

목소리'라는 점을 인식하게 되었다. 공동체 안에서 타자가 되어 버린 성도들의 목소리, 목소리가 지워진 성도들에 대한 관심을 가지고, 목회적 돌봄을 실천하는 것이 중요한 방향임을 깨닫게 하였다.

그리고 김남중 교수는 "나는 어떻게 여기에 오게 되었는가?"라는 질문을 던졌다. 이 질문은 나의 목회 여정을, 하나님의 부르심 앞에 서게 하는 중요한 질문이었다. 또한 미래에 대한 기대를 품게 하는 질문이었다. 내가 여기에 서 있는 것도 하나님의 인도하심 때문이라면, 미래에도 하나님께서 분명히 인도하실 것이라는 확신을 갖게 하였다. 수업이 진행될수록, 더 깊은 질문들이 나에게 주어졌다. 정희수 교수는 오늘의 목회 현장에서 "나는 누구입니까?," " 하나님, 당신은 누구입니까?"라는 질문은 던지며, 목회 현장에서 '나'라는 정체성을 가지고 끊임없이 하나님의 부르심에 질문해야 함을 깨닫게 하였다. 또한 오늘의 목회 현장에서 '낯설게 보기'가 중요한 질문을 던지는 것임을 김남중 교수를 통해서 배우게 되었다. 무엇보다 김용환 교수의 '내 자리에서 일어나 그 사람의 이야기를 들어야 한다'라는 목회 현장에 대한 공감의 중요성을 더욱 깊이 이해하게 되었다. 목회 사역은 신앙 공동체를 위한 사역이며, 신앙 공동체와 함께 하는 사역이라는 인식도 얻었다. 이런 배움을 통해, 나는 목회가 하나님의 부르심 속에서 평생에 걸쳐 성실하게 응답하는 과정이라고 확신을 갖게 되었다. 또한 목회 현장은 내가 사랑하고 있는 신앙 공동체와 '함께 연결됨'을 실천하는 곳임을 더욱 깊이 인식하였다.

결론적으로, 나는 초고령화 시대에 노년 세대를 위한 목회는 신앙공동체의 온전한 회복과 직결되는 과제이다. 노년 세대를 '돌봄의 대상'으로만 보는 것이 아니라 '사역의 능동적 주체'로 바라볼 때, 그동안 '소재 불명' 처리되었던 목소리가 다시금 공동체에 등록되고, 동시에 젊은 세대 역시 교회 안에서 상호 의존적 관계를 경험하며, 지혜를 얻을 수 있다. 앞으로 해결되어야 하는 과제로 노년 세대의 참여 구조를 교회 내 다양한 의사 결정과 리더십에 어떻게 반영할지, '소명의 길'

프로그램과 같은 세대 통합적 실천 방안을 장기적으로 운영하고 평가할 방법이 무엇인지, 지역 및 교단별과 상이한 배경에서 나타나는 노년 세대의 요구를 어떻게 보편적 목회 모델로 제시할 것인가에 대한 연구가 필요하다.

본 프로젝트를 통해 갈등과 치유, 변혁의 길에서 가장 중요한 것은 '함께 연결됨'을 이루는 상호의존성과 환대라는 사실을 확인하였다. 특히 노년 세대가 가진 깊은 영적 자산과 삶의 지혜가 공동체 안에서 나눠질 때, 교회는 세대 간 벽을 넘나드는 참된 영적 공동체로 세워질 수 있다. 결국 이것이 하나님께서 우리 모두에게 주신 부르심에 응답하는 여정이다. 앞으로 나는 이러한 질문과 성찰을 이어가며, 현장에서 들리는 목소리에 귀를 기울이며 '함께 연결된' 교회를 세우는 데 힘쓰고자 한다.

부록 A: 연구참여 동의서

(Appendix A: Informed Consent Form)

귀하는 오천수 목사의 “초고령화 시대에 맞는 목회적 돌봄 재구성을 지향하며: 상호의존, 환대 신학, 그리고 노년 세대의 교회적 참여에 대한 현상학적 탐구” 제목의 논문에 참여합니다. 이 연구는 클레어몬트 신학대학원 김용환 박사, 김남중 박사의 지도 아래 오천수 목사에 의해 수행됩니다. 지도교수의 이메일은 김용환 박사(주심, ykim@cst.edu), 김남중 박사(부심, njkim@cst.edu) 입니다.

이 논문 목적은 2025 년 이후 초고령화 시대를 살아갈 한국교회 상황속에서, 현상학적 질적 연구를 통하여 00 교회에서 크리스천 노년세대가 어떤 경험을 하고 있는지 살펴봄으로써 노년 세대에 대한 목회적 방향성과 실천적인 대안은 제시하는데 목적으로 합니다. 귀하의 참여는 2025 년 초고령화 시대에 노년세대 목회 방향에 연구하고 제시하는데 보다 나은 이해를 위해 도움이 될 것입니다. 이 연구에 대한 궁금한 점이 있으시다면 아래에 있는 연구자의 연락처로 자유롭게 연락하실 수 있습니다. 000 구 00 로 000 00 교회 0 층 00 부실, 010-****-****, chunsoo.oh@cst.edu.

만약 이 프로젝트에 참여하는 것을 동의하신다면 인터뷰가 진행될 것입니다. 인터뷰는 약 30 분에서 60 분 정도 소요될 예정이며, 연구자와의 일대일 심층 면담의 형식으로 진행될 것입니다. 면담을 위한 장소는 교회 안에 소그룹실이 되겠지만, 원하지 않으신다면 요청하시는 다른 장소에서도 진행이 가능합니다. 원하지 않으시면 전화 또는 영상통화, 이메일로 할 수도 있습니다. 심층 면담을 위한 귀하의 인터뷰는 기본적으로 녹음되고, 분석을 위해서 필사될 예정입니다. 필사된 내용과 분석한 내용은 연구의 타당성과 신뢰성 차원에서 연구 참여자가 직접 확인할 수 있습니다. 귀하의

참여는 논문 연구 목적을 위한 것이므로, 녹음된 모든 내용과 필사본은 본 논문 연구를 위해서만 사용될 것입니다. 귀하는 연구 참여에 대한 비용 지급과 보상은 없습니다.

귀하의 인터뷰는 실제적인 경험에 대한 의견이므로 본 논문 연구를 위한 분석과 평가가 되는 소중한 자료들로 활용될 것이고, 연구의 신뢰도와 질을 향상시키는데 큰 도움이 될 것입니다. 또한, 초고령화 시대를 살아갈 크리스천 노년세대를 위한 목회적 방향과 실천적인 대안을 제시하는데 도움이 될 것을 기대하고 있습니다. 귀하의 연구 참여에 대한 위험은 없습니다. 다만 약 60 분 이내의 심층 면담 형태의 일대일 인터뷰가 불안감, 피로감 등 불편을 느낄 수 있습니다. 시간이나 장소로 인해 불안감을 느낄 수도 있고, 질문의 내용으로 불편한 감정이 생길 수도 있습니다. 그러한 경우에는 언제든지 말씀하셔서 인터뷰를 잠시 쉬거나, 질문에 대해 거절할 수도 있습니다.

귀하의 이름, 이메일, 개인 정보는 연구자료가 수집되는 시간 동안 안전하게 보관됩니다. 개인 정보는 절대 외부에 노출되지 않도록 철저하게 관리할 것이며, 귀하의 신분은 보호되거나 가명으로 사용하게 될 것입니다. 개인 식별이 가능한 정보들은 공개되지 않습니다. 귀하의 정보는 오직 본 논문 연구를 위해서만 사용됩니다. 녹음 파일과 필사본은 연구자의 개인 컴퓨터에만 저장될 것이며, 암호화를 통해 연구자 외에는 그 누구도 접근할 수 없도록 할 것입니다. 본 논문이 끝나면 귀하와 관련된 모든 자료는 파기될 것입니다.

귀하의 연구 참여는 자발적입니다. 어떤 질문에 대해서도 원하지 않으면 답변을 거절할 수 있으며, 또한 언제든지 연구 참여를 철회할 수 있는 권리가 있습니다. 귀하가 연구 참여를 철회할 때, 클레어몬트 신학대학원은 귀하의 결정을 존중합니다. 만약 연구 참여를 원하시지 않는다면 단순하게 참여를 철회하시면 됩니다. 만약 귀하가 연구와 관련된 질문이나 당신의 이메일을 업데이트 할 필요가 있다면, 연구자 오천수 목사 010-****-**** 혹은 chunsoo.oh@cst.edu 로 연락 바랍니다.

이 연구는 클레어몬트 신학대학원 ‘기관 윤리 심사 위원회(Institutional Review Board)’의 검토를 받아 왔으며, 이 연구번호는 (2024-010)입니다. 만약 귀하의 권리에 대한 질문이 있거나 이 연구에 대하여 불만족스러운 점이 있다면, 기관윤리심사위원회 회장 김두영 박사의 연락처인(010-****-****, viastar@hanmail.net) 연락할 수 있습니다. 원할 경우 익명으로도 연락할 수 있습니다.

감사합니다.

나는 위의 설명된 정보를 읽었습니다. 질문을 할 수 있는 기회가 있었고 나의 모든 질문에 대한 만족스러운 답변을 얻었습니다. 이 양식에 대한 사본을 받았습니다.

연구 참여자의 이름:________________________

날짜:____________________________________

연구 참여자의 서명:________________________

주소: ____________________________________

전화: ____________________________________

이메일:__________________________________

연구자의 이름:___________________________

날짜:____________________________________

연구자의 서명:___________________________

귀하의 기록을 위하여 이 문서의 사본이 귀하에게 제공됩니다.

부록 B: 콜라이지 분석 절차에 따른 결과 분석
(Appendix B: Data Analysis Based on Colaizzi's Theory)

의미 있는 진술	주제 묶음	범주
1. 노화로 인해 교회 계단을 이용할 때 불편함이 생김. 2. 노화로 인해 점점 자신감이 떨어짐. 3. 노화로 인해 운전하지 못하여 교회에 오지 못할까 불안함이 생기고 고민이 됨. 4. 노화로 인해 교회를 스스로 걸어서 가지 못할것을 불안해 함. 5. 뇌수술 후, 예전처럼 움직이지 못하고 화장실에서 미끄러져서 팔을 다친 경험이 있음. 6. 저는 외로움을 강하게 느끼는 편이에요.	1. 노화가 진행되며 신체적인 불편함이 생김. 2. 노화가 진행되면 감정적으로 자신감이 떨어지고 소외감을 경험함. 3. 은퇴 후 경제적 상황에 따른 불안함이 생김.	A. 노년기에 경험하는 신체적, 정서적, 환경적인 변화: 상실감
1. 젊은 세대와 소통할 때 세대 차이나 생각의 차이를 경험함. 2. 소그룹에서 생각의 차이로 따로 어울리는 모습을 경험함. 3. 젊은 세대가 나이든 사람들과 관계 맺는 것을 피하려고 함. 4. 젊은 사람들과는 너무 깊은 이야기를 하면 차이를 경험한다고 생각을 함. 5. 교회 봉사에서 문화적 차이를 경험함. 6. 젊은 세대와 소통이 잘 된다고 생각을 함.	1. 세대 간 소통의 어려움. 2. 세대 간 차이를 경험함. 3. 세대 간 소통이 원활함. 4. 신앙을 통해 우정을 경험함.	B. 세대 간 소통의 어려움: 우정

7. 젊은 사람들에게 자리를 내어주고 기도로 돕는 것이 중요하다고 생각함. 8. 자신이 한 말이 젊은 세대가 상처 받는 것을 경험함. 9. 소통이 잘 될 때도 있지만 젊은 세대가 자신을 배려해 줄 때 고마움을 경험함. 10. 하나님께서 붙여주신 사람이라고 생각하고 신앙적인 이야기를 나누고, 위로하고 격려할 때, 소통이 잘 되고 신앙안에서 우정을 경험함. 11. 자신의 이야기를 나눌 때, 고맙다고 말하는 젊은 세대와의 관계안에서 우정을 경험함.		
1. 지하철에서 배려를 받을 때가 자신이 나이가 들었다는 것을 경험함. 2. 병원에서 젊은 세대보다 차별을 경험함.	1. 사회에서의 경험은 배려를 경험함. 2. 사회에서의 경험은 차별을 경험함.	C. 사회와 교회 공동체 내에서의 경험: 주변화
1. 나이든 세대와의 관계를 맺는 것을 싫어하는 것을 경험함. 2. 노화로 인해서 사역을 그만두라는 소리를 경험함. 3. 노화로 인해서 주변 사람들에게 사역을 그만두라는 소리를 듣지만 더 하기를 원하고 있음.	1. 교회에서의 경험은 세대 간 갈등을 경험함. 2. 교회에서의 경험은 노화로 인해 사역을 그만두라는 소리를 들음.	
1. 하나님을 더 깊이 경험하고 있음. 2. 신앙이 더 깊어지고 날마다 감사하게 됨. 3. 살아갈수록 신앙생활이 더 소중하다는 것을 경험함.	1. 신앙생활의 변화은 하나님을 더 깊이 이해함. 2. 나이가 들수록 신앙생활이 중요하고 의미가 있음.	D. 노년 세대의 신앙생활과 목회 돌봄에 대한 기대: 영적 성숙

4. 천국이 더 가까워진다는 생각을 하고 제 신앙이 올바른지 자주 돌아보게 됨.		
1. 어르신들을 위한 프로그램이 필요하다고 생각이 들어요. 함께 모여 기도하고 가벼운 활동을 할 수 있고 그 연령대에 맞는 프로그램이필요함. 2. 노년 세대를 위한 복지 프로그램이나 교제할 수 있는 공간이 있으면 좋겠음. 3. 주일 예배 후 어르신들을 위한 레크레이션 프로그램이 있으면 좋겠음. 4. 젊은 세대와 함께 어울릴 수 있는 프로그램이 필요하고 서로 배울 수 있는 관계를 만들어야 함. 5. 어르신들은 사랑과 보살핌이 필요해요.	1. 노년 세대를 위한 프로그램이 필요함. 2. 노년 세대를 위한 레크레이션 같은 가벼운 프로그램이 필요함. 3. 세대 간 통합하는 프로그램이 필요함. 4. 사랑과 보살핌이 필요함.	

부록 C: 영적 은사 점검하기[197]

(Appendix C: Spiritual Gifts Assessment)

항상	대부분	보통 이상	보통	전혀 없음
4	3	2	1	0

점수	내용
	1. 나는 다른 사람들에게, 친절한 행동을 보여서 그들이 살아가면서 하나님의 크신 사랑을 볼 수 있게 해주는 것을 좋아한다.
	2. 나는 격려나 위로의 말이 필요한 사람들에게 마음이 끌리는 것 같다.
	3. 나는 가능한 모든 방법으로 교회를 돕고 교회가 지원하는 행사가 잘 이루어질 수 있도록 노력한다.
	4. 나는 사람들이 나가서 다른 사람들을 돌보고 하나님의 말씀을 전할 수 있도록 돕는 일이라면 무슨 일이든 할 것이다.
	5. 나는 다른 사람들의 일상적인 필요를 어떻게 도울 수 있을지 알아내려고 애쓴다.
	6. 나는 낯선 사람과 이야기하면서도 자연스럽게 하나님이나 복음에 대해 이야기할 수 있다.
	7. 나는 남들에게 영적 예배를 설명할 수 있도록 성경과 다른 신앙적 자료를 공부하고 이를 쉽게 설명할 수 있다.
	8. 나는 '다른 사람들의 문제나 개인적 어려움을 해결하도록 도움을 주었다'는 사실을 알게 될 때 정말 기분이 좋다.
	9. 나는 교회의 모임을 위해 내 집을 제공할 수 있다.
	10. 나는 다양한 상황에 처한 사람들을 위해 기도할 때 하나님께서 나에게 특별한 은사와 세심한 마음을 주셨다고 느낀다.
	11. 나는 어떤 일을 잘 해낼 수 있는 적임자를 선택할 수 있다.
	12. 나는 어떤 일이 잘 이루어지게 할 수 있는 더 효율적인 방법들을 찾는다.
	13. 나는 기회를 한 번 더 주기 위해 누군가를 용서하고 그 사람을 믿어주는 일을 쉽게 할 수 있다.

[197] Johnson, *Parish Ministry for Maturing Adults Principles, Plans, and Bold Proposals 시니어 돌봄 사역*, 156-62. 책에 있는 프로그램을 소개한다.

	14. 나는 진정으로 남을 칭찬하거나 긍정해 줄 수 있는 방법을 찾으려고 애쓴다.
	15. 나는 다른 사람들이 교회에서 가장 즐거운 예배나 활동 경험을 할 수 있도록 섬기는 일을 정말 좋아한다.
	16. 나는 다른 사람들을 위해 일상적인 일을 함으로써 내가 쓸모 있는 사람이라는 것을 느끼는 것을 좋아한다.
	17. 나는 우리 교회의 재정적 필요를 채우는 일을 즐거운 마음으로 성실하게 감당한다.
	18. 나는 다른 사람들이 자신의 삶을 위해 더 깊은 영적 차원을 경험하도록 안내해 왔다.
	19. 나는 다른 사람들을 가르치는 일에 재능이 있다는 말을 들어왔다.
	20. 나는 다른 사람들을 상담하거나, 지도하거나, 도와줄 때 큰 성취감을 느낀다.
	21. 나는 교회에서 사람들이 환영받는 느낌을 받고 편안한 마음이 들도록 돕는 일을 좋아한다.
	22. 다른 사람들을 위해 기도할 때 나는 개인적으로 특별한 의미를 느끼고 하나님과 연결된 느낌을 경험한다.
	23. 나는 위원회나 이사회를 섬길 때 지도자의 위치에 있는 것이 더 나을 것이라고 생각한다.
	24. 나는 행사나 회의 등을 조직하고 조정하는 일에 능숙하다.
	25. 나는 특히 누군가가 정서적으로 상처를 받을 때 그 사람의 감정 신호를 잘 알아차린다.
	26 나는 마음 아파할지도 모르는 사람들을 돕는 일에 마음이 끌린다.
	27. 나는 교회의 여러 일들이 더욱 원활하게 진행될 수 있도록 내가 해야 할 일 혹은 할 수 있는 일들에 대해 고민하곤 한다.
	28. 나는 사람들이 걱정 없이 자신의 일을 감당할 수 있도록 어떤 종류의 도움이라도 필요로 하는 사람들을 돕는 일에 손을 뻗기를 좋아한다.
	29. 나는 하나님이 항상 나의 재정적 필요를 채워주실 것을 믿기 때문에 교회의 사명을 지원할 자신이 있다.
	30. 나는 하나님에 대해 들을 필요가 있는 사람들을 편안하게 받아들일 수 있는 사람이라는 평판을 어느 정도 듣고 있다.
	31. 나는 어떤 영적 주제에 대해 가르치는 일을 즐기거나, 혹은 즐길 것 같다.
	32. 나는 다른 사람들이 자신의 상황에 성경 말씀을 적용할 수 있도록 관련된 구절들을 안내해 줄 수 있다.

	33. 나는 우리 교회에 새로 온 사람들에게 다가가서 환영하려고 노력한다.
	34. 나는 밤이든 낮이든 다른 사람들을 위해 기도하는 것이 자연스럽다.
	35. 나는 우리가 방금 마친 일에 대해 평가하는 모임을 만들고 이야기 나누는 것을 좋아한다. 그러면 다음에는 그 일을 어떻게 더 잘할 수 있을지 알게 된다.
	36. 나는 어떤 일들이 가능한 한 원활하게 이루어지도록 시스템, 절차 또는 정책을 수립하는 것을 좋아한다.
	37. 나에게는 병원이나 양로원에 있는 노인들을 방문하는 일이 다소 쉽고 개인적으로 의미 있는 활동이다.
	38. 나는 다른 사람들이 상처받는 것을 볼 때 그들에게 위로와 격려를 해주고 싶은 마음이 생긴다.
	39. 나는 자연스럽게 다른 사람들을 격려하는 일에 마음이 끌린다.
	40. 나는 다른 사람들의 삶이 좀 더 편안해지도록 일상적인 업무를 도우면서 기분이 좋아짐을 느낀다.
	41. 나는 교회가 재정적 필요를 충족시키도록 돕고, 교인들의 재정적 어려움도 해결될 수 있도록 돕는 일에 특별한 사명을 느낀다.
	42. 나는 하나님과 더 친밀한 관계를 원하거나 필요로 하는 사람들과 영적 문제에 대해 이야기 나누는 것을 기쁘게 여긴다.
	43. 나는 성경 혹은 다른 영적 개념에서 배운 것을 시니어들에게 설명하는 일을 좋아한다.
	44. 다른 사람들은 나에게 자유롭게 다가오며, 내가 그들을 하나님의 자녀로 여기고 돌보고 있다는 것을 알고 있다.
	45. 나는 교회의 식사나 행사에서 남을 섬기는 일을 좋아한다.
	46. 나는 다른 사람들을 위해 기도하는 것을 좋아하며 내 기도가 변화를 가져오는 것 같다.
	47. 어떤 모임에 함께할 때 나는 자연스럽게 그 모임의 인도자나 문제를 해결하는 사람으로 선택된다.
	48. 나는 조직의 행정적 절차를 더 효율적으로 만드는 것을 좋아한다.

일람표

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48

2) 개인적인 평가 연구

영적 은사 검사에서 가장 높은 점수를 받은 은사를 세 가지만 적어 보세요. 각 은사의 합산점수를 아래 여백에 적고, 제일 높은 점수 3 개와 제일 낮은 점수 3 개를 표시하세요.

구분	점수	주제	최고점수 항목 3 개표시(V)	최저점수 항목 3 개 표시(V)
A		자비		
B		권면/ 격려		
C		봉사/ 섬김		
D		도움		
E		베풂 / 청지기		
F		복음전도		
G		가르침		

H		돌봄/ 보살핌		
I		환대		
J		중보기도		
K		지도력		
L		행정력		

부록 D: ‘소명의 길 – 하나님의 부르심을 새롭게 발견하는 영적 공동체’ 참여자 피드백
(Appendix D: Participants Feedback on
“The Path of Calling – A Spiritual Community for Rediscovering God’s Call”)

참여자	피드백 내용
참여자 A	나의 삶과 신앙의 여정을 돌아보며 하나님께서 나를 포기했다고 생각할 때마다 말씀으로 인도하셨다는 것을 깨닫게 되었습니다. 상황과 환경을 보는 것이 아니라 주님을 신뢰하며 저의 과정을 이해하고 주님과 동행하고 싶습니다. 삶의 이야기를 들으며 상대방을 더 깊이 이해하고 응원하고 싶은 마음이 들었습니다. 이야기를 나누는 과정에서 내가 존중받고 받아들여지고 있다는 느낌을 경험하였습니다. 아쉬운 점은 더 많은 시간을 갖고 충분히 이야기를 나눌 수 있었으면 좋았을 것 같습니다.
참여자 B	‘인생의 기념비를 세우라’는 프로그램을 통해 하나님이 함께 하고 있음을 깨닫게 되었습니다. 그래서 고난도 축복이었다는 사실을 알게 되었습니다. 다만 시간이 짧아서 아쉬움이 있습니다. 80세 분께서 결혼을 했는데 6개월만에 남편이 소천하시고 힘들고 어려운 여정을 하나님의 은혜로 잘 지나왔다는 이야기는 감동을 주었고 저의 고난과 아픔도 이겨 낼 수 있다는 희망을 주었습니다.
참여자 C	이 프로그램은 인생을 돌아보게 하고 하나님께서 나를 어떻게 인도하고 계신지를 알게 하였습니다. 이야기를 나누는 시간을 통해 내가 환영받고 있다는 느낌을 경험하였습니다. 저의 재능과 은사를 가치 있는 삶에 사용해야 겠다는 생각을 하게 되었습니다.
참여자 D	과거의 순간들이 떠오르면서, 그 순간마다 하나님께서 나에게 말씀하고 싶은 메시지가 있었다는 것이 느껴졌습니다. 아쉬운 점은 자신의 인생 중에 미쳐 깨닫지 못한 순간들이 떠올랐고 마음이 조금 아팠습니다. 아직 어색한 관계 속에서 나눔을 할 때, 환영받고 있다는 느낌은 경험하지 못했지만 다른 분들의 이야기를 들을 때는 공감이 되는 부분이 있었습니다.
참여자 E	인생을 돌아보면서, 언제나 힘들고 어려운 순간들이 있었지만 하나님은 제가 쓰러지지 않도록 항상 세워주셨다는 것을 느꼈고, 인생의 순간들마다 어떤 것을 소중하게 생각했는지를 깨닫게 되었습니다. 다른 분들의 나눔을 통해서 그 분들의 인생을 이해할 수 있어서 좋았습니다.저의 이야기를 잘 들어 줄 때, 환영받고

	있다는 사실을 느꼈습니다.
참여자 F	과거의 인생을 돌아보며, 내 인생의 잘못된 부분을 깨닫게 되었고, 앞으로 살아갈 삶에 대해서 기대를 가지게 됩니다. 저의 이야기를 집중해서 들어주며 공감해 준 덕분에 환영받고 있다는 느낌을 가졌습니다. 평소에도 고민하던 내용이었지만 남은 인생을 어떻게 살아가야 의미 있을지 더욱 깊이 생각해보는 계기가 되었습니다.
참여자 G	이 프로램을 통해서 하나님께서 저를 귀하게 사용하고 있음을 확신하게 되었고 나이 드신 분들을 더욱 이해할 수 있었습니다. 나눔을 통해서 제 인생을 점검해보고 상대방을 이해할 수 있어서 매우 좋았습니다. 또한 저의 삶이 참 고단했지만 주님의 은혜 안에서 살아왔음을 깊이 이해하게 되었습니다. 그래서 저의 삶을 가치있게 사용하고 싶습니다.

부록 E: 연구 참여자 피드백

(Appendix E: Research Participant Feedback)

참여자	피드백 내용
참여자 A	제가 이야기한 내용들이 들어가 있고, 잘 분석을 하였습니다. 목사님이 제안하신 프로그램도 마음에 듭니다. 다만 소그룹에서 이 프로그램을 진행할 때, 복음성가를 넣으면 좋겠습니다. “하나님의 꿈이 나의 비전이 되고” 라는 가사를 함께 읽고 의미를 나누면 좋겠습니다. 또한 목사님과 함께 다른 복음성가를 찾아보며 프로그램을 만들어갈 때, 저의 기분이 좋았습니다.
참여자 B	제가 느끼는 외로움과 상실감의 감정들이 이상하지 않다는 것을 이해할 수 있었습니다. 다른 분들도 다른 세대와 소통의 어려움을 겪고 있다는 것에 안심이 되기도 하였습니다. 또한 저와는 다르게 젊은 세대와 소통을 잘 하고 있다는 분들의 이야기를 보면서 저도 젊은 세대와 소통을 원할하게 하고 우정을 만들어 가야 겠다는 생각이 들었습니다. 다만 아쉬운 점은 젊은 사람들과 어울릴 수 있는 프로그램이 많이 있었으면 하는 마음입니다.
참여자 C	저와 비슷하게 교회에 오는 것을 어려워하고 있는 분들도 있고, 그런 분들을 위한 교회의 돌봄이 필요하다는 것에 공감합니다. 특히 저희 윗 세대 분들이 나이가 들어감에 따라 교회에 오시지 못하고, 전화로만 소통 할 때, 가슴이 많이 아팠습니다. 그 분들을 위한 돌봄이 있었으면 좋겠습니다. 목사님이 제안하신 프로그램은 마음에 듭니다. 그리고 복음성가 가사가 너무나 마음에 듭니다. 또한 제가 하고 싶은 성가대 활동도 끝까지 지속하는 것이 중요하다는 인식을 가지게 되었습니다.
참여자 D	저는 목사님과 면담을 하고, 이렇게 논문을 가지고 와서 저의 의견을 물어 보니 저를 존중해 주는 것 같아서 매우 기뻤습니다. 또한 목사님이 알아서 잘 할 것이라는 생각도 있습니다. 다양한 프로그램들이 개발되었으면 좋겠습니다. 저와 비슷한 고민을 하고 있는 분들이 있다는 것을 알게 되어서 좋았습니다. 저에게 주신 소명과 사명을 이루어가는 것이 중요하다는 것도 깨닫게 되었습니다.

부록 F: 동료 검토법 피드백

(Appendix F: Peer Review Feedback)

참여자	피드백 내용
동료 A	오천수 목사님의 연구는 초고령화 시대를 맞이한 한국 교회의 현실을 신학적, 사회적, 실천적 관점에서 깊이 있게 조망하며, 노년 세대의 신앙과 목회적 돌봄에 대한 중요한 담론을 형성하고 있습니다. 특히 현상학적 질적 연구 방법론을 적용하여 연구 참여자들의 경험을 심층적으로 분석하고, 상호의존성과 환대 신학의 관점을 통해 실천적 대안을 제시하는 과정에서 많은 노력과 학문적 헌신이 보입니다. 1. 연구 기획 및 방향 설정의 탁월함 1) 연구자는 목회 현장에서의 실질적인 문제의식을 기반으로 연구를 기획하였으며, 이는 단순한 이론적 접근을 넘어 실제적인 돌봄 목회의 방향성을 제시하는 데 강점이 있습니다. 2) 연구가 신학적 개념(소명, 상호의존성, 환대 신학)과 사회적 문제(초고령화, 세대 간 갈등, 에이지즘 등)를 유기적으로 연결하고 있어, 이론과 실천의 균형을 잘 유지하고 있습니다. 3) 초고령화 시대를 대비한 교회의 역할과 목회적 대응 전략을 고민하며, 노년 세대가 단순한 돌봄의 대상이 아니라, 신앙 공동체 내에서 적극적인 역할을 수행할 수 있도록 하는 패러다임 전환을 제안한 점이 인상적입니다. 2. 실천적 제안의 구체성과 현실성 1) 고령친화교회(Age-Friendly Church) 개념을 명확히 정의하고, 실제 교회에서 적용할 수 있는 프로그램과 목회적 돌봄 모델을 제안한 점이 돋보입니다. 2) 노년 세대가 겪는 신체적, 정서적, 영적 변화를 깊이 분석하고, 이에 대한 목회적 돌봄의 핵심 요소(소명의 회복, 상호의존적 공동체 형성, 환대 실천 등)를 제시한 점이 매우 인상적입니다. 3) 실천적 제안이 단순한 이론적 주장에 그치지 않고, 현장 목회에서 바로 적용할 수 있는 구체적인 방향을 제시하고 있어 실질적인 목회적 도움이 될 수 있습니다. 이 논문은 초고령화 시대를 살아가는 노년 세대의 신앙과 교회 내 역할을 재조명하며, 상호의존성과 환대 신학의 관점에서 실천적 돌봄 목회를 고민하는 중요한 연구입니다. 연구자의 헌신과 깊은 고민, 현장성과 신학적 성찰이 잘

	녹아들어 있어, 목회적 돌봄과 신앙 공동체의 방향성을 새롭게 모색하는 데 크게 기여할 것이라 확신합니다.
동료 B	1. 연구 결과 및 분석. 범주 콜라이지 연구 방법 분석 범주에 따라 심층 면접을 잘 정리하였습니다. 첫 번째 범주인 '신체적 정서적 변화'는 상실감으로, 두 번째 범주인 '세대 간 소통의 어려움'은 우정으로, 세 번째 범주인 '사회와 교회에서의 경험'은 주변화로, 네 번째 범주인 '신앙생활과 목회적 돌봄' 영적 성숙으로 각각 잘 분석하고 제시하였습니다. 다만 두 번째 범주인 세대 간 관계의 소통의 범주가 '우정'을 의미하는 것인지 아니면 소통을 통해 삶의 의미를 발견하기를 원하는 것인지 한번 명확히 할 필요가 있습니다. 2. 결과 해석과 실천적 대안 제시. K 교회와 M 교회의 심층 면담의 결과를 바탕으로 노년 세대가 겪는 상실감은 그들이 경험하는 신체적 쇠퇴, 역할 변화, 사회적 고립, 경제적 불안에서 비롯된 것임을 발견하여 잘 분석해 주었습니다. 1) 노년 세대의 상실감을 하나님이 주신 사명으로 새롭게 감당하는 관점에서 해석하고 목회적 방향성을 제시한 것은 의미가 있습니다. 즉 상실을 신앙의 관점을 재해석하여 새로운 의미를 발견하게 하였고, 노년 세대가 공동체에 능동적으로 기여를 할 수 있는 기회를 제공하도록 한 점이 잘 제시되었습니다. 2) 아쉬운 점은 상호의존성의 관점에서 분석하고 제안하는 과정에서, 세대 간 멘토링이나 지지 모임, 그리고 함께 연결됨을 실제로 경험할 수 있는 관계망을 구축 방안을 구체적으로 제안할 필요가 있습니다. 고령친화교회의 개념을 설명하였고 소명의 길 프로그램 구성 (3주간)하여 제시하였습니다. 다만 실행해 보지 않아서 그 결과가 노년 세대에 어떤 경험을 하는지가 명확하지 않은 상태이며 꼭 실행하기를 제안합니다. 3) 끝으로 이 논문이 이후의 연구 발전을 위한 출발점이 될 수 있도록, 향후 어떤 분야나 주제를 심화하여 추가 연구를 진행할 계획인지 구체적으로 제시하면 더욱 완성도 높은 논문이 될 것으로 생각됩니다.
동료 C	1. 종합 평가 본 연구는 급속도로 초고령화 사회로 진입한 한국 사회에서, 교회가 감당해야 할 역할과 사역의 방향성을 신학적·사회학적으로 탐색하고 있습니다. 주제의 시의성과 실천적 가치는 매우 높으며, 교회 현장 사역자들과 신학 연구자 모두에게 의미 있는 통찰을 제공하고 있습니다.

2. 장점

1) 주제의 시의성과 독창성

한국 사회의 고령화 문제를 신학적 사역의 관점에서 분석한 점은 매우 시의적이며, 기존 연구들에 비해 실천적 의미가 큽니다. 노년층을 단순한 돌봄의 대상으로 보지 않고 영성의 주체, 공동체 구성원으로 재조명한 점이 돋보입니다.

2) 이론과 실제의 통합

신학적 해석과 질적 연구를 통해 단순한 사변적 논의를 넘어서 실천적 적용 가능성을 높였습니다. 특히 ‘노년기 영성’에 대한 논의는 학문적으로도 가치 있으며, 실제 목회 방향 제시에도 도움을 줍니다.

3) 실천적 제안의 구체성

사역 모델(예: 세대 통합, 영적 돌봄 등)이 비교적 구체적이고 적용할 수 있는 형태로 제시된 점은 현장성과 관련성이 높습니다.

4) 노년기 영성을 중심으로 한 사역 전환

노인을 단순 돌봄 대상이 아니라 영적 성장과 성숙의 주체로 보는 사역 모델 제안을 잘하였습니다. 노년기를 단순한 쇠퇴기로 보지 않고 ‘영적 완성의 시기’로 재해석한 점이 신학적으로 탁월하였으며 죽음, 외로움, 상실이라는 노년의 주제를 기독교 영성과 연결하여 존재론적 의미를 부여한 부분은 설득력이 있습니다.

3. 보완이 필요한 점

1) 실증적 근거의 부족

고령화 문제, 교회 구성 변화, 노년층의 사회적 특성 등에 대한 언급은 많지만, 객관적 수치를 자세하게 보강하면 논문의 설득력이 크게 향상이 될 것입니다. 예) 한국 노년층의 경제적 빈곤율, 자살률, 교회 내 고령자 비율 등 객관적 수치가 보강된다면 논문의 설득력이 크게 향상될 것입니다.

2) 구체적 사례의 부족

논문에서 제시한 사역 모델이나 원칙들이 실제 교회에서 어떻게 적용되고 있는지에 대한 구체적 사례가 거의 없어서 아쉬운 면이 있습니다.

3) 시행 조건과 구조에 대한 검토

논문은 현장 중심의 적용 가능성을 의식하면서도 신학적 깊이를 유지한 실천안을 제안하고 있습니다. 다만, 현장에서 실제 실행할 때의 조건과 구조적 요인이 다양하고 고려되지 않는 점이 아쉽습니다. 특히 대형교회, 중형교회, 소형교회 등 다양한 교회 상황에 따라 실천 방안의 세부적 조건과 구조를 검토하고 제안하며 더욱 완성도가 높아질 것이라고

	생각합니다. 전반적으로 본 논문은 신학적 통찰을 기반으로 한 해석은 매우 뛰어나며, 교회의 역할과 사명을 영적 관점에서 재조명하는 데 성공했습니다. 다만, 사회적 맥락에 대한 해석의 깊이와 사역 제안의 구체적 효과 분석은 향후 발전 가능성이 있는 부분입니다. 이 해석의 기반 위에 구체적인 사례나 데이터가 더 보강된다면, 학문적 깊이와 실천적 설득력 모두를 갖춘 연구로 완성될 수 있습니다.

참고문헌

(Bibliography)

<u>한서</u>

강남순. *코즈모리터니즘과 종교.* 서울: 새물결플러스, 2015.

기독교대한감리회 교육국. *100 세 시대를 살아갈 한국감리교회의 노년목회.* 서울: 인테그리티, 2018.

김영천 and 이현철. “질적연구: 열다섯 가지 접근.” In *현상학적 연구*, edited by 정상원. 파주: 아카데미프레스, 2017.

김영천. *질적연구방법론 Ⅰ.* 파주: 아카데미프레스, 2014.

______. *질적연구방법론 II.* 파주: 아카데미프레스, 2013.

김용섭. *요즘 애들, 요즘 어른들.* 경기도: 북이십일 21세기 북스, 2019.

김재우. *기꺼이 불편한 예배.* 고양: 이레서원, 2021.

김현경. *사람, 장소, 환대.* 서울: 문학과 사상사, 2015.

김형석. *백년을 살아보니.* 서울: 알피스페이스, 2016.

목회데이터연구소. *한국교회 트랜드 2023.* 서울: 규장, 2022.

_______________. *한국교회 트랜드 2024.* 서울: 규장, 2023.

_______________. *한국교회 트랜드 2025.* 서울: 규장, 2024.

양옥경. *공감의 힘.* 파주: 나남 2022.

유기웅, 김영석, 김한별, and 정종원. *질적 연구방법의 이해.* 서울: 박영스토리, 2018.

이기춘. *돌봄의 신학.* 서울: 감신대 출판부, 2001.

이미나. *웰빙과 웰다잉을 위한 노인돌봄과 노인상담.* 경기: 공동체, 2022.

정석규. *구약성서로 읽는 갈등과 화해.* 서울: 한들, 2010.

정한옥. *믿음을 묻는 딸에게 아빠가.* 서울: 정은문고, 2023.

지용근. *2024 가정의 힘 생애주기 리더십 컨퍼런스 모든 세대를 향한 담대한 희망.* 서울: 가정의 힘, 2024.

최샛별. *문화사회학으로 바라본 한국의 세대 연대기*. 서울: 이화여자대학교출판문화원, 2018.

최성훈. *고령사회의 실버목회*. 서울: 기독교문서선교회, 2017.

최영기. *목자의 마음*. 서울: 두란노, 2020.

최종렬, 김성경, 김귀옥, and 김은정. *문화사회학의 관점으로 본 질적연구 방법론*. 서울: 휴머니스트, 2018.

번역서

Applewhite, Ashton. *This Chair Rocks 나는 에이지즘에 반대한다*. Translated by 이은진. 서울: 시공사, 2016.

Beauvoir, Simone de. *La Vieillesse 노년 –나이듦의 의미와 그 위대함*. Translated by 홍상희. 서울: 책세상, 2002.

Black, Kathy. *A Healing Homiletic Preaching and Disability 치유 설교학*. Translated by 이승진. 서울: 기독교문사, 2008.

Capps, Donald. *Pastoral Care and Hermeneutics 목회돌봄과 해석학*. Translated by 김태형. 청주: MCI, 2018.

Cormode, Scott. *The Innovative Church 혁신하는 교회*. Translated by 윤종석. 서울: 두란노, 2024.

Doehring, Carrie. *The Practice Of Pastoral Care 목회적 돌봄의 실제.* Translated by 오오현 and 정호영. 서울: 학지사, 2012.

Guinness, Os. *The Call 소명*. Translated by 홍병룡. 마포: 한국기독학생회출판부, 2008.

Hetu, Jean-Luc. *Psychologie du vieillissement: Comprendre pour intervenir 노화의 심리와 영성.* Translated by 김효성. 서울: 생활성서사, 2021.

Hudson, Frederic M. *The Adult Years: Mastering the Art of Self-Renewal 마흔 이후 인생 작동법*. Translated by 김경숙. 서울: 샤이, 2010.

Jaekle, Charles R., and William A. Clebsch. *Pastoral Care in Historical Perspective 역사로 보는 목회돌봄*. Translated by 김진영 and 현상규. 남양주: 지혜와 사랑, 2022.

Jipp, Joshua W. *Saved by Faith and Hospitality 환대와 구원.* Translated by 송일. 서울: 새물결 플러스, 2023.

Johnson, Richard P. *Parish Ministry for Maturing Adults Principles, Plans, and Bold Proposals 시니어 돌봄 사역*. Translated by 김기철 and 임정아. 고양시: 도서출판 ISG, 2022.

________________. *Powerful Lessons on Living Agelessly 나이를 잊고 사는 삶*. Translated by 김기철 and 이성덕. 고양시: 도서출판 ISG, 2022.

Kim-Cragg, HyeRan. *Interdependence: A Postcolonial Feminist Practical Theology 상호의존성: 포스트식민주의 여성주의 실천신학*. Translated by 이호은. 서울: 동연, 2020.

Nouwen, Henri J. M. *Aging: The Fulfillment of Life 나이 든다는 것*. Translated by 최종훈. 서울 : 포이에마, 2014.

Palmer, Parker J. *Let Your Life Speak: Listening for the Voice of Vocation 삶이 내게 말을 걸어올 때*. Translated by 홍윤주. 서울: 한문화멀티미디어, 2013.

______________. *On the Brink of Everything 모든 것의 가장자리에서*. Translated by 김찬호 and 정하린. 파주: 글항아리, 2018.

Russell, Letty M. *Just Hospitality 공정한 환대.* Translated by 여금현. 서울: 대한기독교서회, 2012.

Stevens, R. Paul. *Aging Matters: Finding Your Calling for the Rest of Your Life 나이듦의 신학.* Translated by 박일귀. 서울: CUP, 2023.

Stoneking, Carol Bailey. “Growing Old in Christ 그리스도 안에서 나이 듦에 관하여.” In *Biblical Perspective 성경적 관점*, edited by Richard B. Hays and Judith C. Hays. Translated by 김선일, 문시영, 이상훈, and 최두열. 서울: 두란노 2021.

The Care Collective. *The Care Manifesto 돌봄선언: 상호의존의 정치학.* Translated by 정소영. 서울: 니케북스, 2021.

Tournier, Paul. *Apprendre a Vieillir 노년의 의미*. Translated by 강주헌. 서울: 포이에마, 2018.

Willimon, William. *Aging: Growing Old in Church 나이 듦이 아름답다.* Translated by 김진선. 서울: 디모데, 2023.

________________. *Fear of the Other: No Fear in Love 사랑 안에 두려움이 없고*. Translated by 송동민. 서울: 죠이북스, 2024.

Young, Iris Marion. *Justice and the Politics of Difference 차이의 정치와 정의.* Translated by 김도균 and 조국. 서울: 모티브북, 2019.

저널

곽규호, 심우인, 이덕영, 정옥산, and 윤영근. “시니어 공동체 만들기와 운영하기 분당우리교회, 선한목자교회, 여의도침례교회, 은현교회, 할렐루야교회.” *목회와 신학* (August 2020): 37-47.

권진숙. “코로나 19 팬데믹 시대 속의 불안한 사람들을 위한 목회적 돌봄.” *신학과 실천* no. 74 (May 2017): 413–47.

김기철. “성서에 드러난 목회돌봄의 정체성: 상호주관적 돌봄.” *장신논단* no.1 (March 2017): 331–57.

______. “인생 후반에 노화를 겪는 사람들을 위한 ‘힘 북돋아주기’의 목회 돌봄.” *신학과 실천* no. 105 (December 2023): 239–69.

김성원. “노인 신앙 특성에 관한 혼합연구.” *기독교교육정보* 81 (June 2024): 151–77.

김희강 and 김소윤. “돌봄윤리의 관점에서 본 세계시민교육.” *한국이민정책학보* no. 13 (June 2024): 133–53.

박미경. “초고령사회를 대비한 인적자원으로서의 노인인식과 기독교 노년교육 연구.” *신학과 실천* no. 82 (November 2022): 667–93.

서주일 and 황병준. “초고령화 시대를 대비한 농촌지역 노인목회 연구.” *실천신학* no. 73 (February 2021): 887–917.

손위수, 김정은, and 한미정. “세대 간 연대 인식 제고를 위한 커뮤니케이션 방향성 모색.” *광고연구* no. 136 (Spring 2023): 110–49.

양문생, 류향란, and 박정환. “노인의 자아통합감을 위한 심리학적 이론 탐구: 의미치료와 회상요법 기반 이야기치료 중심으로.” *지능정보융합과 미래 교육* no. 3 (March 2024): 15–26.

이여주 and 송준아. “노인혐오에 대한 진화론적 개념분석.” *노인간호학회지* no. 1 (February 2021): 1–12.

이정관. “100 세 시대의 노인에 대한 기독교 교육적 돌봄의 과제.” *신학과 실천* no. 39 (May 2014): 389–411.

이희철. “돌봄: 목회 돌봄에 근거한 목회상담에 미래 전략.” *한국기독교신학논총* no. 116 (April 2020): 489–514.

장효정 and 류도향. “시민에서 노년으로: 초노령사회의 새로운 시민담론.” *인문사회과학연구* vol. 25, no. 1 (February 2024): 491–512.

정경일. “너희도 나그네였다: 환대의 신학.” *인간과 평화* no. 1 (March 2023): 11–34.

지용근. “빅데이터로 시대 읽기: 한국의 노인 문제와 2023 년 노인 목회 전략.” *성서마당* no. 144 (December 2022): 136–44.

최병학 and 오정대. “환대와 포용의 윤리, 그리고 포용.” *윤리교육연구* vol. 49 (July 2018): 207–37.

논문

김영철. “탈식민주의 페미니스트 설교를 향하여: 제 29 회 장신설교대회 참가자들의 설교 예화에 관한 질적 연구.” DMin project, Claremont School of Theology, 2019.

이종철. “포스터-펜데믹 시대에 교회 디지털 미디어 사역을 경험한 기독교 노년층의 현상학적 질적연구: 다 세대 자서전 그룹을 중심으로.” DMin project, Claremont School of Theology, 2024.

장 본. “한국 교회 노년세대의 이슈에 대한 목회자의 방향성과 목회적 접근에 대한 질적연구.” DMin project, Claremont School of Theology, 2019.

채두식. “한국 교회 안에 나타나는 세대 간 갈등과 노인 차별에 대한 목회 돌봄.” DMin project, Claremont School of Theology, 2021.

황 신. “한국교회의 ‘소그룹 모임’연구: 탈식민적 관점과 상호의존적 관점에서의 질적연구.” DMin project, Claremont School of Theology, 2024.

웹사이트

김 민. “노인매너 대한 어르신들 생각은.” *동아일보*. November 22, 2015. https://www.donga.com/news/article/all/20151222/75507850/1.

넘버즈. “[넘버즈 255 호] 한국 기독교 장래 인구 추계(2050 년까지).” *Numbers*. Accessed September 21, 2024. http://www.mhdata.or.kr/bbs/board.php?bo_table=week1&wr_id=228.

민호기. “원작자가 부르는 ‘원하고 바라고 기도합니다’ 민호기 ‘오래된 보화’ 피아노 박용준.” YouTube. April 13, 2021. https://www.youtube.com/watch?v=9i1s17m5uoA.

손경민. “여정-손경민(작사, 작곡가), 김정희(원곡-한나형).” YouTube. July 2, 2023. https://www.youtube.com/watch?v=l9YzzS-AsYU.